今日天气



晴转多云
最高气温22℃
最低气温8℃
南风3～4级

短期天气预报

3日夜间到4日白天	4日夜间到5日
	
多云转阴有小雨	阴有小雨转多云
21℃ — 11℃	19℃ — 10℃
南风3～4级	南风转北风3～4级

●潍坊市气象台11月2日15时发布●

生活气象指数

●过敏指数：极不易发
天气条件极不易诱发过敏，可放心外出，享受生活。

●感冒指数：少发
各项气象条件适宜，无明显降温过程，发生感冒机率较低。

三道适合秋冬喝的滋补汤

●五红补血汤

准备红枣5颗-6颗、枸杞子6克-12克、红豆20克-30克、红皮花生20克-30克、红米30克。红皮花生、红豆、红米提前浸泡一夜；红枣去核备用；锅中倒入适量清水，放入红皮花生、红豆、红米、红枣，大火煮开后转小火再煮30分钟；放入枸杞子，再煮10分钟即可。

秋冬时节，天气寒冷干燥，气血容易处于凝滞状态，从而导致人体血液循环不畅。对于女性来说，经期后更容易出现气血不足的情况。女性可以在经期结束后，连续食用5天-7天五红补血汤，有助于补气养血、美容养颜、缓解疲劳、增强活力。

●羊肉大麦汤

准备羊肉300克、大麦100克、草果5枚。羊肉洗净后焯水；锅中加入适量清水，放入大麦、草果和羊肉，大火煮开后，转小火炖煮40分钟左右；食用时加盐调味即可。

羊肉和大麦一同制成的羊肉大麦汤，可帮助提升阳气、抵御寒冷、提高免疫力，还有利于保持肠胃功能健康、促进消化，适合脾胃虚寒、消化功能较差的人群。

要注意的是，平时有口干舌燥、大便干结、盗汗等症状的人群，不宜过多食用羊肉。感冒发烧时，也不宜食用羊肉汤。

●猪肚鸡汤

准备半只鸡、猪肚半个、胡椒根适量。鸡肉切块后焯水备用；猪肚洗去表面黏液，清洗干净后切丝备用；锅中加入适量清水，放入鸡肉、猪肚丝和适量胡椒根，大火煮开后，转小火炖煮40分钟左右即可。

秋季天气开始转冷，早晚温差大，是感冒高发季，此时如果免疫力低下，不注意保养身体，可能就会“中招”。猪肚和鸡肉一同制成汤，可以帮助提高免疫力、预防感冒。

胡椒根每日用量9克-15克为宜，体质偏热、易上火人群不宜食用胡椒根，可以把胡椒根换成山药，适合大部分人食用。

居民生活消费品价格监测周报

本报讯（记者 王首荣）10月26日-11月1日，我市居民生活消费品供应充足。与前一周相比，肉类价格稳中有降，鸡蛋价格小幅上涨，水产品价格稳中有涨，蔬菜均价稳定，水果均价下降。

肉类价格稳中有降：6种商品价格3平3降，其中，猪五花肉13.92元，鲜牛肉42.20元，鲜羊肉38.23元，均持平；白条鸡11.74元，下降4.7%；猪后腿肉12.65元，下降2.1%；猪肋排20.59元，下降1.6%。鸡蛋均价5.77元，上涨3.0%。

水产品价格稳中有涨：6种商品价格2涨4平，其中，鲅鱼16.50元，上涨11.0%；鲈鱼22.14元，上涨2.9%；带鱼17.87元，鲤鱼19.51元，虾28.83元，虾皮49.87元，均持平。

蔬菜均价稳定：15种商品价格5涨3平7降，综合均价2.89元，下降0.3%。其中，黄瓜3.34元，上涨11.3%；圆葱2.82元，上涨7.6%；大蒜4.26元，上涨3.4%；花菜1.95元，上涨2.6%；西红柿3.99元，上涨1.3%；胡萝卜1.32元，土豆1.78元，大葱3.08元，均持平；茄子2.10元，下降7.9%；大白菜0.75元，下降5.1%；鲜香菇9.10元，下降4.4%；生姜3.66元，下降3.4%；青辣椒1.60元，下降3.0%；卷心菜1.11元，下降2.6%；西葫芦2.52元，下降1.2%。

水果均价下降：4种2涨1平1降，综合均价4.30元，下降2.7%。其中，梨3.17元，上涨1.9%；西瓜4.31元，上涨0.7%；苹果4.65元，持平；香蕉5.08元，下降9.6%。

注：文中所列价格为“山东省超市重要消费品价格数据自动采集平台”采集的潍坊市3家大型商超商品零售价格的平均数，默认计量规格为500克，不代表某种商品的实际销售价格，为跟踪和分析居民生活消费品价格变动情况提供参考。



秋色染金

潍城区于河银杏生态园里，银杏满树金黄，暖阳穿过枝叶洒落地面。不少市民来到林间赏秋游玩，置身美景载歌载舞，享受惬意秋日时光。
本报记者 石风华
通讯员 刘永久

“立体AI养虾专项资金项目”系诈骗

本报综合消息 近期，有部分不法机构和个人冒用农业农村部工作人员或乡村振兴领域专家名义，对农业农村部建设的农业农村基础设施融资项目库服务功能进行歪曲，以项目策划、投融资咨询为幌子实施诈骗。对此，农业农村部明确表示：融资项目库是农业农村部建立的公益性服务平台，不向农业经营主体收取任何费用。农业农村部不存在“国家农业再投入专项扶持贷款”“立体AI养虾专项资金项目”等虚假投融资项目和专项投资基金。切勿轻信不法机构宣称的可代办部委项目申报、能拿到大额专项扶持资金并要求预先支付手续费、考察费、资料费等虚假宣传。

如确有融资对接需求，请对接当地银行、农村信用社等正规金融机构，按规定提交申报材料。如需协助对接，可咨询当地农业农村部门，或登录农业农村部重大项目综合融资服务平台（https://apfp.agri.cn）融资项目库版块填报相关信息，申请融资对接服务。

电动自行车违规充电引发火灾 转换口勿乱用

本报综合消息 如今，不少小区都有新能源汽车专属充电桩。电动自行车没电了，能不能借用一下汽车充电桩？上海一小区日前发生了一起因违规使用新能源汽车充电桩为电动自行车充电引发的火灾，所幸没有造成人员伤亡。

上海市消防救援局火灾调查人员史尧钢介绍，经过调查发现，起火原因是居民擅自使用转换口，将电动自行车接入新能源汽车充电桩充电，过程中电气线路发生故障。现场监控显示，从插上转换口到起火，前后只有四五分钟。

“当事人使用的转换口是网上售卖的一款所谓‘电动自行车充电神器’。”史尧钢说，现在市面上有一款产品，一头可以直接跟充电枪进行连接，另外一头就是日常拖线板一样的两插口、三插口的界面。加上转换口以后，充电枪就可以直接跟电动自行车的充电器相连接，给电动自行车充电。

在电商平台上，类似的转换口售价从几十元到上百元不等，商家宣称可以让“充电枪秒变大功率插座”，还打出“多场景适用”“自由用电”“安全可靠”等宣传语，重点强调能够使用新能源汽车充电桩为电动自行车充电。用这类设备给电动自行车充电真的安全可靠吗？

中国充电联盟开放服务平台总经理仝宗旗表示，新能源汽车的充电设备与车辆之间，需要经过严格的兼容性测试；而一些转换口结构简单，内部缺少必要的过载保护等安全装置，存在安全隐患。

转换口能接上，不等于设备能够安全匹配。违规使用转换口，可能导致电气线路过载、发热，进而引发火灾。“本次火灾涉及的充电桩是7kW的，输出的电压和电流分别是220V和32A，但是电动自行车一般是48V的，电流一般是2A到6A，这两个设计的性能参数是完全不一样的，所以是不可以直接给电动自行车充电的。利用这种新能源的汽车充电桩为电动自行车充电，此类情况极易造成电气线路过载而引发火灾。”史尧钢说。

消防部门提醒，新能源汽车充电桩不能用于电动自行车充电，切勿因为一时方便，使用未经安全认证的转换口给电动自行车充电。

零售价每份1元 地址:潍坊市奎文区文化路1801号 邮编:261041 广告业务:8196151 发行业务:8196001 经营许可证:3707004000003号 潍坊市融媒体中心印刷:0536-2511515