老年人刷抖音别“上头” 警惕这些诈骗套路

如今，越来越多的老年人通过网络了解资讯、结交朋友。然而，不少诈骗分子也盯上了这些爱上网的老年人，与抖音相关的诈骗术语频频出现。骗子利用老人对官方身份的信任、想理财增收的需求和情感陪伴的期待，设计了五花八门的骗局。天津反诈民警提示，四类抖音套路诈骗案件高发，给老年人提个醒。



A 假客服告知“扣费”,银行卡3.2万元被转走

案例：前不久，市民王大爷接到“抖音客服”电话，称其开通了“抖音会员”，如不取消，每月将自动扣费800元。对方以帮他取消这项服务为由，诱导他开启屏幕共享。随即，王大爷银行卡内的3.2万元瞬间被转走。

诈骗套路：“您的抖音会员即将自动扣费”“不取消服务，每月就要扣钱”……这类冒充抖音官方客服的诈骗电话，是近两年来诈骗分子惯用的手法。他们利用部分老年用户对互联网服务规则不熟悉的特点，以取消扣费、关闭会员等虚假理由制造紧张情绪，再诱导用户添加第三方社交账号、下载软件、共享屏幕或转账操作，最终骗取钱财。

除了电话诈骗，近期还出现了仿冒抖音官方寄送节日礼品卡的新套路。诈骗分子制作印有抖音标识的精美卡片，以“中秋礼遇”“国庆好礼”等名义，通过免费领取现金或家电等礼品吸引用户扫码，再逐步实施诈骗。

提示：抖音不会以邮寄卡片、附赠小礼品等方式，引导用户扫码进入第三方页面领取福利，抖音客服也不会以任何电话或信息形式告知用户“被扣费”，不会要求下载第三方App或开启屏幕共享。

B 在家开网店赚差价,“创业导师”骗走5万元

案例：张阿姨刚办完退休手续，偶然在抖音上看到“零囤货、月入过万”的跨境电商广告，于是萌生了干网店的想法，在“创业导师”的诱导下，她下载了虚假App。初期垫付500元成功提现150元“收益”后，张阿姨也放松了警惕，不断加大投入，累计投入5万元后，才发现App无法登录，所谓“创业导师”也已失联。

诈骗套路：“在家开网店，月入过万”“不用囤货、不用发货，轻松赚取差价”……一些看似诱人的创业机会，却是诈骗分子针对有存款的老年人布下的陷阱。这类骗局通常以跨境电商开店为噱头，诱导用户下载仿冒正规电商平台的虚假App，并安排“运营老师”一对一指导。起初，用户只需垫付几百元，就能在虚假App看到收益甚至成功提现。随着信任逐步建立，骗子再以订单增加、多备货多赚钱等理由，要求用户投入数万元甚至更多资金。此时用户再想提现，却只能看到“处理中”“账户异常”等页面，所谓的“运营老师”也随之失联，投入的资金难以追回。

提示：勿信“零门槛、高收益、稳赚不赔”等宣传。不要轻信陌生人提供的开店链接，不下载来源不明的App，遇垫付货款或缴纳保证金更要警惕。

C 入内部荐股群“盈利”,追加投资10万元被骗

案例：近日，赵叔叔被拉入“内部荐股群”，对方为表诚意寄来茶叶、茶杯，得知他的手机老旧，对方甚至还寄来一部手机方便联络。赵叔叔和对方熟络后，按对方的指导下载投资App，前期小额投资5000元并成功提现200元“盈利”。当赵叔叔信以为真追加投资10万元后，平台以“账户异常需解冻”为由拒绝提现。

诈骗套路：“跟着专业导师炒股”“掌握内部消息，稳赚不赔”……诈骗分子常以专业投资顾问身份出现，诱导老年朋友参与“高收益投资”。为了取得信任，诈骗分子还会主动寄送茶叶、茶杯等小礼品，甚至以“方便指导操作”为由寄送低价手机，引导用户下载虚假投资App。前期通过小额盈利、成功提现让用户尝到甜头，待其加大投入后，再以账户冻结、操作违规等理由要求继续充值，最终卷款失联。

这些骗局看似有专业导师、投资软件、收益记录，实则所有的交易数据和账户余额都由诈骗团伙后台操控。

提示：投资理财应选择正规金融机构和合法渠道。不轻信所谓“内幕消息”“保本高收益”，不通过陌生人推荐的App进行投资。

D 听信“暖心军官”有渠道,10万元血本无归

案例：刘女士在抖音结识了自称“驻港军官”的网友。对方头像穿着笔挺军装，每天准时“早安晚安”，无微不至嘘寒问暖，很快取得刘女士信任。聊了一段时间后，对方抛出诱饵：“我老班长是央企财务总监，有黄金内部交易通道，但部队管得严，不方便自己操作。你能帮我登录账户，按我说的买卖吗？”刘女士没多想，按对方指示下载软件……看着对方账户里的数字不断盈利，心动不已。对方顺势说：“你自己也开一个吧，稳赚不赔。”刘女士信以为真，投入第一笔10万元。可当她想提现时，平台却以“账户异常”“需缴解冻费”等理由要求继续转账。刘女士这才意识到被骗。

诈骗套路：提起婚恋诈骗，不少人以为受害者主要是年轻人。实际上，诈骗团伙正将目标瞄向有情感陪伴需求的老年女性。诈骗分子通过购买、租用账号，盗用军装照、部队训练视频、会议活动图片等素材，将账号包装成“驻偏远地区军官”“退伍军人”“国企员工”在职或退休等可靠形象，再通过评论、私信主动搭讪，以“真诚找伴侣”“想找一个懂自己的人”等话术建立感情。随后再以内部投资机会、特殊福利等名义诱导转账，而后要求加大投入，直至拉黑失联。

提示：勿轻信网络陌生人。尤其当网络交友对象开始推荐投资项目、要求下载陌生软件或转账汇款时，务必提高警惕。

同时，针对老年人高发的网络诈骗风险，抖音专门推出了“长辈模式”，新增反诈风险预警功能。60岁及以上老人开启该功能并绑定紧急联系人后，一旦系统识别到诈骗高风险场景，将自动向紧急联系人发送预警通知，为子女及时劝阻争取“黄金时间”。同时，抖音持续升级官方反诈工具“验证助手”，帮助用户查验仿冒官方的电话、短信、网址、二维码等可疑信息。

本报综合报道

老年人皮肤干痒 中医方法可缓解

秋冬季燥邪当令，很多老年人容易出现皮肤干燥、瘙痒的问题，主要是由于随着年龄的增长，老年人的脏腑功能逐渐减退、气血不足，皮肤失于濡养，就像土地缺水会干裂一样，皮肤也会干燥、起皮、瘙痒，特别是秋天本来就很燥，外燥引动了内燥，就会痒得更加厉害。怎么来解决这个问题？

中医讲“治风先治血，血行风自灭”，所以治疗干痒的问题关键不是止痒，而是要养血润肤、滋阴润燥。居家可行的方案推荐如下：

第一，饮食调护。“民以食为天”，平时可以食用一些养血润肤的食物，比如黑芝麻、核桃仁、松子、桑葚、百合、银耳，推荐红枣黑芝麻糊，用红枣5个去核，30克或40克黑芝麻，炒制后打粉，用温水调成糊状食用。红枣可以起到养血补血的作用，黑芝麻可以补肝肾、养阴润燥。

另外，有一些人喜欢喝茶，推荐一款代茶饮，百合桑葚菊花茶，用6克百合、6克桑葚、3克菊花冲泡，冲泡后要加盖闷15分钟，百合能养阴润肺，桑葚能补肝肾养血，菊花能够清散燥风，适合秋天偏于温燥的皮肤瘙痒人群。老年人如果血糖偏高，含糖量比较高的红枣、桑葚就减少用量；如果是脾胃虚寒，菊花就少用一些。另外，辣椒、花椒、酒都属于辛辣之品，会加强燥热，平时要尽量少食用或者不食用。

第二，推荐穴位按摩，主要是自己方便操作的两个穴位，一个是血海穴，一个是曲池穴。血海穴是屈膝，在大腿内侧，膝盖骨内上角上两寸，这个两寸是同身寸，大概就是自己三横指的长度。曲池穴在肘关节的横纹最外端。血海穴是调血的穴位，曲池穴是调风的穴位，这两个穴位能调血祛风。每天早晚按摩这两个穴位，每次一两分钟，按摩得微微酸胀就可以了。

第三，洗澡别太勤，水别太烫，因为热水会把皮肤表面保护性的油脂洗掉，这样水分蒸发就会加快。建议每周有两到三次洗澡就可以了，最好不要超过四次。洗完澡以后要涂一些润肤乳，趁着皮肤还比较湿润，就及时涂润肤乳，假如白天哪个地方瘙痒，白天还可以补涂，一天涂两到三次，选润肤乳要选比较温和没有刺激的。如果皮肤有渗液、结痂，及时去就医，排除荨麻疹或者是银屑病等问题。

本报综合报道