

居民生活消费品价格监测周报

本报讯（记者 王首荣）2026年10月19日-25日，我市居民生活消费品供应充足。与前一周相比，肉类价格基本稳定，鸡蛋价格、蔬菜均价小幅下降，水产品价格稳中有涨，水果价格上涨。

肉类价格基本稳定：6种商品价格1涨5平，其中，白条鸡12.32元，上涨3.3%；猪后腿肉12.92元，猪五花肉13.92元，猪肋排20.92元，鲜牛肉42.20元，鲜羊肉38.23元，均持平。鸡蛋均价5.60元，下降4.8%。

水产品价格稳中有涨：6种商品价格2涨3平1降，其中，鲅鱼14.86元，上涨4.6%；鲈鱼21.51元，上涨2.0%；带鱼17.87元，虾28.83元，虾皮49.87元，均持平；鲤鱼19.51元，下降0.1%。

蔬菜均价下降：15种商品价格4涨1平10降，综合均价2.90元，下降2.7%。其中，圆葱2.62元，上涨18.0%；西葫芦

2.55元，上涨14.9%；土豆1.78元，上涨5.3%；卷心菜1.14元，上涨2.7%；胡萝卜1.32元，持平；花菜1.90元，下降22.8%；大葱3.08元，下降8.6%；生姜3.79元，下降8.2%；茄子2.28元，下降6.6%；大白菜0.79元，下降6.0%；青辣椒1.65元，下降5.7%；大蒜4.12元，下降4.4%；鲜香菇9.52元，下降2.2%；黄瓜3.00元，下降1.6%；西红柿3.94元，下降1.3%。

水果价格上涨：4种商品价格均有所上涨，综合均价4.42元，上涨5.2%。其中，梨3.11元，上涨8.0%；西瓜4.28元，上涨7.8%；苹果4.65元，上涨6.4%；香蕉5.62元，上涨0.5%。

注：文中所列价格为“山东省超市重要消费品价格数据自动采集平台”采集的潍坊市3家大型商超商品零售价格的平均数，默认计量规格为500克，不代表某种商品的实际销售价格，为跟踪和分析居民生活消费品价格变动情况提供参考。



旭日东升，昌邑下营滩涂朝霞漫天，大批候鸟于湿地浅滩停歇，晨光、群鸟与风电设施勾勒出壮美的滨海生态画卷。

本报记者 石风华 通讯员 李俊海

家中智能“神器”暗藏火灾隐患

本报综合消息 随着科技的发展，一些智能家电极大方便了日常生活，但背后隐藏的火灾隐患也不容忽视。

近日，贵州省贵阳市云岩区一高层居民楼发生火情。消防员接到报警后迅速赶往现场，发现起火点为卫生间内的智能马桶，随即快速将火扑灭。经初步调查，火灾疑似由智能马桶线路短路引发。

智能家电为何会“发火”？

一是购买了“三无”产品，安全系数极低。部分厂家为压缩成本，使用劣质电线、电子元件等，容易出现短路、漏电等问题。

二是日常使用时的“坏习惯”。如电器通电后无人看

管，长时间处于充电状态；多个电器设备共用插座或长时间运行超出负荷，引发线路过热；智能马桶、电动泡脚桶等长时间在潮湿环境中，易发生漏电或短路。

三是“年久失修”埋隐患。比如未定期清理滤网、散热孔等，被灰尘、杂物堵塞；电器长时间使用后，内部线路绝缘层可能破损、老化，未能及时更换。

家电起火牢记三步：

先断电。在第一时间切断总电源。再覆盖。确保断电后，应用干粉或二氧化碳灭火器扑救，切记不要用水浇。速撤离。若火势已大，无法控制，应立即放弃扑救，迅速撤离现场并拨打119火警电话。

车上鸟粪会引发肺炎？清理时最好戴口罩

本报综合消息 深圳松岗人民医院发文称，一名男子莫名感染肺炎，医生追问病史后排除了常见诱因，最终将线索指向他车漆上“经常有很多鸟粪”这一细节。首都医科大学附属北京中医医院呼吸科主任医师周继朴表示，发病元凶是藏在鸟粪中的新型隐球菌，干燥的鸟粪被风扬起后，可能随粉尘被人体吸入，因此清理鸟粪时需注意防护。

新型隐球菌是一种真菌，在鸽子粪中含量较高。鸟粪干燥后，隐球菌可随粉尘形成气溶胶，人近距离扰动、清扫时,将这些带菌粉尘吸入,真菌便可能在肺内定植繁殖,引发肺隐球菌病,影像学可表现为肺炎、肺结节或斑片影。隐球菌不会人传人，普通社交接触不构成传播风险。

隐球菌感染的临床表现多样。患者可表现为慢性干咳、少量白痰，偶尔痰中带血丝，或伴有低热、乏力、体重下降、深呼吸时胸痛；少数重症患者会出现高热、胸闷气短和呼吸困难。更值得警惕的是，很多早期患者完全没有症状，仅在体检CT时发现肺部结节。

“隐球菌还有一个危险倾向，就是播散到中枢神经系

统。”周继朴提醒，一旦发展为隐球菌脑膜炎，可表现为持续性、越来越重的头痛，伴随恶心、反复呕吐，严重时可陷入昏迷。

周继朴明确表示，感染风险并非来自“靠近”，而是来自特定条件下的吸入。第一，并非所有鸟粪都携带隐球菌，仅部分鸟粪携带；第二，鸟粪已干透，一扰动就扬起粉尘气溶胶，湿粪的风险很低；第三，存在近距离扰动清扫、干擦、硬刮等行为；第四，大量吸入，且自身免疫状态有所下降。

长期使用激素或免疫抑制剂、有器官移植、感染艾滋病病毒、肿瘤、严重糖尿病等人群是高危对象。

周继朴表示，车主日常应尽早清理鸟粪，因为鸟粪具有酸性，晒干后既腐蚀车漆，也增加健康风险。操作时，佩戴口罩（KN95更好）和一次性手套。先用湿纸巾或清水将鸟粪充分浸湿，闷3分钟至5分钟软化后，再轻轻擦除。擦后用清水局部冲洗，将用过的纸巾、抹布密封装袋后再丢弃。清理完毕后，用肥皂和流水认真洗手。如果遇到大量堆积的旧鸟粪或鸟巢废料，应加强防护。

今日天气



晴转多云
有轻霜冻
最高气温18℃
最低气温4℃
南风3~4级

短期天气预报

28日夜间到29日白天



阴有小雨转多云

20℃ — 10℃

南风3~4级

29日夜间到30日



多云转晴

22℃ — 9℃

南风转北风3~4级

●潍坊市气象台10月27日15时发布●

生活气象指数

●感冒指数：较易发

天气较凉，较易发生感冒，请适当增加衣服。

●紫外线指数：中等

属中等强度紫外线辐射天气，外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品。

秋冬清补佳品——芋头

中医认为芋头味甘、性平，可健脾益气、宽中润燥,既能滋补脾胃,又能滑利肠道。尤其适合体质偏燥、又不耐寒凉的人群。

市面常见的芋头主要有荔浦芋头与牛奶小芋头两类，二者均味甘性平，可宽中健脾、滑肠润燥，核心差异在淀粉含量、水分与口感，适宜人群各不相同：

荔浦芋头个头大，淀粉含量高，口感粉糯香浓。适合大便偏干、体质偏弱、食欲尚可的人群，用来制作芋泥口感佳。但淀粉密度高，多食易壅滞脾胃、滋生痰湿，食用时需替换部分主食，相应减少米、面等精制碳水化合物含量。

牛奶小芋头个头小巧，果肉洁白，水分含量更高，同等重量下淀粉含量更低，黏液蛋白更丰富，消化负担更轻。更适合脾胃偏弱的老人与消化能力一般的人群，推荐直接整颗清蒸，无需额外加糖。

●食养方

芋泥小丸子 准备去皮荔浦芋头、紫薯、五彩小丸子、牛奶、醪糟、干桂花、土豆淀粉适量。芋头、紫薯在锅中煮熟，捞出后压成细腻芋泥，也可用打碎机打制；锅中加水煮沸，放入五彩小丸子煮至浮起，加入芋泥搅匀；加入适量醪糟、牛奶，煮至微沸；用少许土豆淀粉勾薄芡，出锅前撒上干桂花即可。

这道小食以芋头搭配紫薯、醪糟、桂花，补而不腻，能帮助缓解秋燥带来的周身乏力。

●食用注意事项

芋头是一种比较好的减重食品，对于想要减重的人群或者是需要控制血糖的人群来说，可用芋头代替部分主食。

但是，芋头淀粉含量不低，过量食用易加重脾胃负担、滋生痰湿，食用时需替换相应的主食分量。此外，对芋头黏液蛋白过敏者，食用后若出现皮疹、咽喉发痒需立即停食。芋头钾含量偏高，需要限钾的人群需遵医嘱控制食用。