

药香悠悠 岐黄致远

2026山东(昌邑)“元御故里”中医药文化旅游体验周将持续至10月7日



中药茶饮受到大家青睐。

□文/图 本报记者 窦浩智 通讯员 孙晓丹 姜晓刚

9月22日，2026山东（昌邑）“元御故里”中医药文化旅游体验周在昌邑绿博园开幕。活动现场宾客云集、药香四溢，市民游客沉浸式体验中医问诊、特色理疗，挑选中医药文创产品、游走各大特色展位，在可看、可感、可体验的沉浸式氛围中，领略中医药文化跨越千年的鲜活生命力与人文温度。

从中医药典籍到数字科技体验，从非遗传统技艺到新式国风茶饮，昌邑以丰富的传播载体、生动的活态传承、多元的跨界融合模式，续写着黄元御中医药文化在新时代的传承与发展新篇章。

当天，活动现场的理疗体验区人气十足，针灸、推拿等中医适宜技术提供现场免费服务，不少饱受颈肩腰腿痛困扰的群众当场体验，感受“立竿见影”的疗效。“中医推拿简、便、效、廉，果然没错！我这脖子僵了好几个月，这一下松快多了。”市民杨女士在现场体验后赞叹不已。

艾灸区烟雾袅袅升起，艾香弥漫现场。“早晨和晚上一吹凉风，膝盖就隐隐作痛，听说今天有免费体验，特意赶来。”韩女士在艾灸区等候时说道。针对关节冷痛、阳气不足者，医师选穴施灸，不少体验者表示“整个后背都暖起来了”。

耳穴压豆、推拿理疗、针灸艾灸等传统技法让群众在亲身体验中感受到中医外治疗法的精妙，也对中医“疏通经络、调和气血”的理念有了更深的理解。

除了特色理疗体验，中医药非遗技艺展示同样精彩纷呈。非遗代表性传承人现场展示中药炮制、膏方制作、九蒸九晒等传统技艺，拿起各种中药材介绍它们的名称、功效和鉴别方法，观众纷纷凑上前来仔细观察、嗅闻，对中药材有了更直观的认识。

“我们刚刚用老式泛丸器具体验了一下古人手工制丸的全过程，老师还给我们讲解不同药丸剂型的药效特点，让我们直观感受古代医者精益求精、匠心坚守的行医精神。”不少市民对古法炮制技艺兴致高涨，跃跃欲试想体验一番。

不仅有老手艺，更有新体验。“您的血压有点高，建议减少盐摄入，每天保持多运动，持续升高请及时就医”“请说说您的症状”“请面向我自然张嘴吐舌”……在中医药数字智能体验区，不少市民正在体验康养机器人，感到新奇又有趣。

机器人惊艳亮相，彰显了科技与中医药文化的完美融合。“我们聚焦医疗康养，目前已经推出了孚宝智能康养陪伴机器人、熊猫室内配送机器人、优理奇机器人等智慧健康产品，能够适用于健康检测、做家务、陪聊天等多种康养场景，市场反馈非常好。”山东学安科技有限公司区域经理张益雨介绍，机器人多样产品形态、分层服务能力，可以更好地守护长者的晚年和患者的健康。

名医义诊区人气爆棚，不少市民慕名而来。市民

崔女士常年受到经期紊乱等问题困扰，此次在家门口看上省级名医，让她深感暖心：“今天省级专家在家门口坐诊，问得特别仔细，还跟我讲了日常调理方法，实实在在方便了我們。”现场义诊让昌邑当地市民收获满满，活动真正把顶尖中医药资源、技术、经验带到了基层群众身边。

“秋天到了，就应该来杯好喝又养生的中药茶，滋养肺胃、生津润燥。”在中药茶饮区，百合养心茶、黄芽减重茶等多款养生茶饮前排满品尝的市民。中药代茶饮历史悠久，如今正悄悄褪去“药感”，换上“潮流养生”的新外衣，深受年轻消费群体青睐。

本届文化旅游体验周从9月22日持续至10月7日，以“传承岐黄文脉 畅享健康生活”为主题，立足昌邑“元御故里”中医药文化资源禀赋，聚焦黄元御学术思想、养生理念与历史贡献，深入挖掘中医药文化“固本培元”“天人相应”“辨证论治”等丰富内涵和时代价值，提振文旅康养消费，推动中医药文化创造性转化、创新性发展。本届文化旅游体验周涵盖中医药文化主题展览及中医药产品展销、国医大师大讲堂、“元御故里 智汇昌邑”黄元御中医药文化传承发展推介会、中医特色疗法推广活动、中医药健康产品研发成果转化推介会等3大类、共16项活动。



非遗古法现场演示。

我市开展 节日市场价格专项巡查

本报讯（记者 刘伟）中秋、国庆双节将至，为全力守护民生商品价格稳定，9月21日，市市场监管局联合高新区市场监管局开展节日市场价格专项巡查行动，全力护航平安、舒心、放心节日。

本次专项巡查聚焦群众关心、社会关注的粮油肉蛋、蔬菜水果、月饼礼盒等节日民生商品，重点核查商户明码标价落实情况，排查不明码标价、标价混乱、虚构原价、虚假折扣、先涨后降、哄抬物价等价格违法违规行为。对巡查中发现的价签不规范、公示不清晰等问题，现场指导、立行立改；对苗头性、倾向性价格风险及时提醒告诫，引导经营者诚信经营、合规经营。

全国科普月掀热潮 科技馆送科学惠民生

本报讯（记者 刘元超）金秋启新，科普赋能。全国科普月期间，潍坊市科技馆紧扣“科技改变生活 创新赢得未来”主题，推出系列特色科普活动，丰富科普供给、延伸服务触角，在全市营造出崇尚科学、探索创新的浓厚氛围。

馆内科普活动精彩纷呈、亮点频出。常设展区与临时主题展区同步开放，AI人工智能科学艺术体验展持续火热，AI绘画、数字分身、智能作曲等互动项目，让市民近距离感受前沿科技魅力。文冠果主题展融科普、人文与产业知识于一体，让观众在自然探索中读懂科学人文交融之美。

全月常态化科普活动有序开展。科普讲解大赛搭建起专业化、全民化的科普交流平台，科普剧表演、科学手工、趣味实验轮番上演，常态化面向公众开放，让市民随时走进场馆、体验科学、增长学识。

科教协同多点落地，馆校育人纵深推进。科普月期间，市科技馆持续深化馆校合作，与潍坊高新金马公学签署共建协议，搭建长期协同育人机制；联合市创新教育研究院走进潍坊行知中学开展户外科学实践；走进幼儿园开展趣味科学启蒙活动；走进山东第二医科大学助力开学季，招募科普志愿者；层层覆盖各学段学子，筑牢全学段馆校协同育人链条。

科普服务下沉基层、温暖乡村。依托“山区科普暖心行”活动，科技馆走进县域偏远山区学校，将科普表演、展品体验、科学课堂送到乡村学子身边，让优质科普资源普惠城乡少年。

科普热潮持续升温，特色活动接续来袭。科普月期间，市科技馆还将陆续推出“科普奇妙夜”“中秋雅韵·探秘星月”等主题活动，以多元形式传播科学知识、弘扬创新精神，持续以优质科普惠民生、润民心，点亮群众科学新生活。

昌邑市人民医院 暖心义诊护健康

本报讯（记者 王路欣 通讯员 刘晓媛）近日，昌邑市人民医院组织多学科医疗团队走进昌邑市卜庄镇，开展公益义诊服务，把优质医疗资源送到群众家门口，让辖区居民足不出社区就能享受专业、便捷的诊疗和健康指导服务。

记者了解到，本次义诊集结昌邑市人民医院多个重点科室，涵盖心内科、创伤外科、消化内科、呼吸内科、中医科、保健内分泌科、眼科等。现场同步提供免费血压检测、心电图检查、用药指导等便民服务，精准对接中老年居民慢病咨询、疾病筛查、日常健康养护等多样化就医需求。医护团队耐心接诊、细致查体，一对一为居民答疑解惑、普及健康知识，针对性给出个性化诊疗和养护建议。累计服务居民150余人次，免费测血压、血糖80余人次，完成心电图检查60余人次，发放中药代茶饮30余份，为50余人次开展穴位贴敷，完成眼科裂隙灯筛查40余例，为群众制定个性化健康诊疗方案80余份。

昌邑市人民医院此次基层义诊，切实将优质医疗资源下沉到一线，有效解决了乡镇居民就医咨询不便、健康知识薄弱等问题，进一步提升了群众的自我健康管理意识。贴心的上门医疗服务让辖区居民真切感受到了医院的温度，获得了大家的一致认可与好评。