



中国乒乓球队结束为期24天的上海崇明封闭集训，在北京短暂调整后于9月16日启程赴日本参加爱知·名古屋亚运会。亚运征途充满挑战，主要对手主场作战，但这支“王者之师”仍将全力冲击七枚金牌，同时着眼洛杉矶和布里斯班两届奥运会，通过实战推动队伍新老交替。

谈备战:解决技术和心态问题

杭州亚运会上，国乒共收获六枚金牌。本届亚运会国乒派出十人参赛，既有王楚钦、孙颖莎和王曼昱三位奥运冠军，也有七名首次出战亚运的队员。

国乒总教练秦志骥表示，二十多天的封闭训练中，队员们非常投入，解决技术、思想和心态等问题。“三位奥运冠军将经验传授给七名年轻队员，年轻队员以激情和热情带动奥运冠军。”他说。

为模拟亚运氛围，国乒不仅将训练备战地点选在与名古屋气候接近的上海，还在器材选择、场馆布置、训练节奏和比赛对抗上尽可能做到接近。

副总教练肖战认为，队伍按照既定计划进行备战，同时每名队员也进行针对性训练，取得了比较好的效果。

谈对手:不惧挑战,团结一致

在亚洲范围内，日本队是国乒主要对手之一，此番对方又是主场作战，这将给国乒的亚运征程带来更大挑战。

国乒男队主教练王皓认为，亚运会是奥运会前的期中考试，对主力和年轻运动员来说都是一次练兵。除王楚钦之外，男队其他队员都是首次参赛，这带来了一定挑战。

在最近两届世乒赛女团决赛中，中国队都是在盘分1：2落后的情况下逆转日本队。国乒女队主教练马琳认为，日本队是老对手，近年来也完成了新老交替。

“对于日本队，我们一直没有掉以轻心，研究了日本队队员的打法，做到了心中有数。”他说，“竞技体育充满不确定性，所有体育项目观赏性的来源之一是冷门。但我一直和队员们说，‘希望这个冷门不要发生在咱们身上’。这就是我们小心翼翼、提高警惕，对每一个球严格要求的原因。”

谈目标:全力冲金,着眼长远

为帮助年轻队员更好备战，国乒从全国各地抽调了多名不同打法的队员作为陪练。王皓表示，利用现阶段备战帮助年轻运动员迅速成长为队伍主力和中坚力量，感受大赛氛围。

谈及女队目标，马琳说：“全力以赴力争每一块金牌。肯定会有非常大的挑战和难度，但我们有信心，不管遇到什么困难，都要全力以赴争取赢下比赛。平时把困难和问题考虑到、解决掉，比赛中就会多一分胜利的保障，希望在这届亚运会上交出满意的答卷。”

第三次征战亚运会的孙颖莎表示，她没有设定具体目标，在赛场上展现为国争光的精神是最基本的要求，自己只要上场，就会全力以赴赢下比赛。

“每个运动员踏上赛场都会全力以赴为国争光。在比赛激烈胶着的时候，希望球迷能够做到文明观赛。”她说。

同样三战亚运的王曼昱表示，每次都是全新的开始，本届赛事自己身兼三项，每一场比赛、每一个项目都要毫无保留地发挥，全力以赴去准备。

“队伍给予我的每个项目，自己就努力做到最好。无论团体还是单项，都希望全力以赴做好，完成好国家队交给我的

孙颖莎近期因伤缺席了部分国际赛事，她感觉和队友们的训练节奏有些不同，在其他人员处于调整期的时候，自己开始增加训练量。“马上能够健健康康地参赛，在赛场上完全没有顾虑地奔跑，感觉很开心。”她说。

王曼昱在封闭训练期间着重加强技术能力、保持体能，“前期训练达到了心理预期，中期出现一些疲劳反应，也作了一定调整”。

王楚钦表示，本次封闭训练更多注重补强基础，提升技术能力，同时加强体能训练，逐步恢复到好的状态。

林诗栋表示，通过封闭训练，逐渐适应了场馆和用球，身体也在慢慢恢复，期待在亚运会上找到最好的状态。

“日本队和我们的实力在伯仲之间，就看临场发挥和团队凝聚力，这是最重要的。她们有主场优势，因此我们更没有心理压力，要在场上充分展现体育精神。”孙颖莎说。

王曼昱表示，赛场上会遇到各种各样的困难，可能有经历过的，也有没经历过的，需要做的就是专注于赛场和比赛过程。

对于目前国乒男队面临的挑战，身为男队队长的王楚钦表示，首先要抱着必胜信念，积极想办法化解困难，在比赛中尽可能给自己积极信号，做到心态的释放。

“日本队整体实力非常强，我们不会惧怕，相信教练、相信团队。”林诗栋说。

任务。”王楚钦说。

“只要参赛，目标就是拿冠军。”林诗栋说。

秦志骥表示，中国队目前处于新老交替阶段，要兼顾本届亚运会和2028年洛杉矶奥运会，并着眼2032年布里斯班奥运会，通过亚运会的平台逐步完成洛杉矶奥运会阵容组建。

“中国乒乓球队从1952年建队到现在，每个历史阶段都会遇到不同困难。我们要保持积极心态，团结一致，把自己的事情做好，让自己变得更强。”

他说。

据新华社

厉兵秣马 国乒亚运全力冲金

中国男篮战胜沙特队 晋级亚运会半决赛



据新华社日本名古屋9月16日电 在16日进行的爱知·名古屋亚运会男篮四分之一决赛中，阵容不整的中国队遭遇挑战，最终稳住阵脚，以87：78战胜沙特阿拉伯队，晋级四强（上图）。廖三宁得到全场最高的30分。

本场比赛，小组赛三战全胜、场均净胜42.7分的中国男篮阵容仍不齐整，朱俊龙、赵嘉义和李弘权因伤病继续缺席。沙特队则延续了此前参加世预赛的主力阵容，球队内外线核心阿尔苏维勒姆和阿卜杜勒-拉赫曼均首发出场。

开场后，锋线缺人的中国队在防守对手远投和空切配合时略显吃力。好在进攻端廖三宁的突破和崔永熙的外线投射发挥稳定，帮助中国队以48：39半场领先。

第三节，中国男篮进攻一度陷入停滞，被对手反超比分，三节过后两队战成62：63。末节拉锯战的关键时刻，廖三宁、余嘉豪和胡明轩连续通过突破得分，帮助中国队稳住局势，最终取胜。

中国队4人得分上双，廖三宁拿下30分，余嘉豪贡献16分并摘下9个篮板。沙特队方面，阿卜杜勒-拉赫曼得到全队最高的25分。

中国队主教练郭士强赛后肯定了队员的表现和拼搏精神。他表示，球队面临阵容不整的不利情况，其他球员需要在比赛中承担更多责任，有些球员还要在场上根据需要切换多个位置，但全队非常团结。

本场比赛，中国队在三分线外手感不佳，16投仅4中。对此，郭士强将主要原因归结于球员心态起伏和比赛经验不足。“第一，很多队员是第一次打亚运会，打关键球心态会有起伏，这也会影响他们的三分球表现。第二，今天在进攻选择上，我们没有前几场做得好”。

半决赛将于9月18日进行，中国男篮将对阵东道主日本队和中国台北队之间的胜者。

中国体育代表团 昨日抵达名古屋

据新华社日本名古屋9月16日电 第20届亚运会中国体育代表团16日抵达日本名古屋，多名运动员表示期待在亚运会上取得好成绩。

16日中午，参加爱知·名古屋亚运会的中国体育代表团团部和乒乓球、羽毛球、体操等项目的参赛队伍从北京飞抵名古屋。

“加油，加油！”记者在名古屋中部国际机场看到，有不少工作人员、媒体和体育爱好者早早前来接机，现场气氛热烈。

中国体操队队员张博恒表示，在出发前，队伍就已经把抵达后的训练方案和日常作息全部安排妥当，接下来会严格按照既定计划稳步推进。

中国羽毛球队队员贾一凡说：“这是我第三次参加亚运会了，非常开心、非常荣幸。前两届我们在女团（比赛中）都只拿到第二名，所以这一次大家也是齐心协力，目标非常一致，想要在女团比赛中取得冠军。”

本届亚运会，中国体育代表团共派出800余名运动员参赛。

王曼昱