



2026年女排亚锦赛已经落幕，在这项亚洲最高级别的女排赛事中，泰国女排无疑是最大赢家——不仅成功卫冕，还获得直通洛杉矶奥运会的门票。

与泰国女排同样引人关注的，是伊朗女排。逆境中成长的“波斯蔷薇”，在本届亚锦赛中绚丽绽放，夺得第四名，这不仅创造了伊朗女排在亚锦赛的最佳战绩，也重塑了亚洲女排的新格局。

伊朗男排在世界上都算得上是一支劲旅，而伊朗女排在亚洲范围长期籍籍无名。本届亚锦赛，与中国女排同在A组的伊朗队，一开始并不太引人注意，但她们先后以3:1击败中国台北队、3:0横扫伊拉克队，以小组第二的战绩强势晋级八强，并在首轮淘汰赛中以3:1逆转战胜印度尼西亚队。虽然在半决赛和铜牌争夺战中先后输给中国队和日本队，但伊朗队在比赛中的表现可圈可点，不仅被认为是本届赛事的最大“黑马”，其兼具力量和韧性的打法风格，也令人印象深刻。

伊朗女排的崛起并不容易。“过去，我们的处境比较艰难，待遇、训练设施、比赛机会等都不理想，尤其与男排相比差距更明显。”伊朗女排主教练阿里礼萨·托卢·基扬说，伊朗从20多年前就开始承办国际性男排赛事，包括不同年龄段的青少年赛事和成年赛事，这为伊朗男排提供了大量与顶尖强队过招的机会，但女排国际赛事几乎没有，伊朗女排为积累大赛经验、打磨技战术，经常漂泊在外、以赛为家。

相较于资源层面的短板，动荡的外部环境是队员们面临的更大考验。“我们正处在艰难的时局，部分城市仍有战火阴影，但我的队员们无比勇敢、无所畏惧，她们拥有一颗强大且坚韧的心，始终胸怀大志、全力以赴。”基扬说，“虽然社会发展饱受冲击，生活充满不确定性，但在德黑兰的国家队训练基地，排球信仰始终炽热滚烫、从未褪色。”

伊朗女排接应埃拉赫说，外界再喧嚣动荡，也不能打乱球队的训练节奏与追梦初心。“我们每天8时30分开启训练，分两个时段完成6小时高强度精细化训练。这样循环往复的日常，是我们每一位职业队员的常态。”她说。

埃拉赫9岁开始打排球，她的母亲是一位排球教练，也是她排球生涯的重要引路人。如今的埃拉赫已成长为伊朗女排的绝对主力、头号得分手，在3:1逆转战胜印度尼西亚队的比赛中，她拿下全场最高的29分。

“我很高兴我们在这次亚锦赛中能取得突破，但这份成绩来之不易，是国家和排协高度重视、加大投入的结果。”埃拉赫说。

据介绍，近年来，伊朗排协全面补齐女排发展短板，打破男、女排资源分配不均的固有格局，让女排享有与男排对等的政策扶持、专业器材保障与常态化海外集训资源。伊朗女排一度引入韩国教练团队重构技战术体系，彻底告别过往粗放式训练模式。现任主教练着力锻造球队的精神内核，将“坚韧”与“不屈”淬炼成这支队伍最鲜明的赛场底色。

逐步完善的青训与联赛体系为伊朗女排的绽放蓄力。伊朗女排超级联赛持续扩容升级，成为国家队人才培养的核心阵地。伊朗的女排青训也不断为国家队提供“苗子”。近年来，伊朗国家队教练团队进行大范围基层选材，在30多个城市考察超过1000名15岁至18岁的女排青少年球员，并从中选出约80人参加进一步选拔。

“排球是伊朗女生最受欢迎的运动之一，打排球的女孩子越来越多。浓厚的排球氛围，孕育了蓬勃的青少年排球新生力量。”伊朗女排主攻手法蒂玛·哈利利说，自己就是10岁从跆拳道转练排球的，因为排球是团队运动，更有吸引力。

兼容并蓄、博采众长的战术思路，推动伊朗女排持续进阶。基扬说，立足队员身材高大、弹跳出众的身体禀赋，伊朗女排深耕欧洲排球体系，借鉴土耳其、意大利等强队的战术智慧与临场思路，同时主动对标日韩泰等亚洲顶尖队伍，取长补短、精修细节，逐步形成兼具对抗硬度与战术灵动的独特打法。

排球承壮志，蔷薇亦铿锵。从默默无闻到跻身亚洲四强，伊朗女排的突破只是起点，逐梦之路仍在继续。

“我们的梦想是闯进奥运会，站上世界最高赛场，为我们的国家而战。”埃拉赫说。

据新华社

从默默无闻到惊艳亚洲 伊朗女排在逆境中成长

潍坊赛艇队 省运会斩获1金3银3铜

本报讯(记者 姜海涛)9月1日，山东省第二十六届运动会赛艇项目在临沂市临沭县蛟龙航空小镇龙潭湖收官。潍坊赛艇小将挥桨破浪、奋勇拼搏，最终斩获1金3银3铜。

赛艇比赛考验运动员耐力、节奏把控与团队默契。多轮比赛中，潍坊队员直面风浪干扰与高强度体能考验，单人项目稳住桨频、全力冲刺；双人、多人集体项目同心协作、步调一致，把平常的训练成果转化为赛场实力。

最终，潍坊运动员潘晴、范筱涵夺得女子甲组2000米双人单桨金牌；张佳旋、唐浩瑜夺得男子甲组4000米双人双桨银牌，王瑞颖、王梦涵夺得女子乙组2000米双人单桨银牌，王馨雅、范筱涵夺得女子甲组4000米双人双桨银牌；徐丽琦、付博瑄夺得女子乙组2000米双人单桨铜牌，王馨雅夺得女子甲组2000米单人双桨铜牌，王瑞颖、高晗茹、钱柯璇、范筱涵、潘晴、王馨雅、付博瑄、王梦涵夺得女子甲组2000米八人单人双桨接力铜牌。

吕迪格宣布退出 德国男足国家队

据新华社柏林9月1日电 德国后卫安东尼奥·吕迪格1日宣布退出国家队，结束长达12年的国脚生涯。

目前效力于皇家马德里的吕迪格当天通过社交媒体宣布这一决定。现年33岁的他表示，经过一段时间考虑，自己认为是时候结束国家队生涯，为年轻球员让出位置。今后，他将把全部精力投入俱乐部赛事。

根据德国足协数据，吕迪格在2014年5月德国队与波兰队0:0战平的友谊赛中完成国家队首秀。此后，他共代表德国队出场86次，打入3球，参加了2018年、2022年和2026年三届世界杯以及2020年、2024年两届欧洲杯。

今夏美加墨世界杯，德国队在32强赛中点球大战不敌巴拉圭队，这也成为吕迪格代表国家队参加的最后一场比赛。

吕迪格表示，尽管德国队近年来在大赛中未能取得理想成绩，也经历过一些令人痛苦的失利，但国家队生涯仍是自己人生中“极其特别的一章”。



8月24日，伊朗队球员在比赛中庆祝得分。
新华社发