

我们常常以为叛逆是年少莽撞的对抗，可人生不同阶段，都藏着独属于自己的“叛逆时刻”。有人挣脱家人的既定规划，远赴省外追寻热爱；有人放弃安稳体制工作，投身热爱的美食事业；有人打破传统家庭的规训，染一头粉色头发取悦自我；人到中年，学会勇敢说“不”，告别讨好型的自己。四位市民分享各自的叛逆故事，原来叛逆从不是任性，而是忠于内心、勇敢做自己的开始。

□本报记者 马宇琪

何小希 (21岁 奎文区)

人生重大选择交给自己决定

到目前为止，我做过的最叛逆的事，应该是瞒着爸妈把高考志愿填上了省外院校。

我爸妈都是老师，从小对我的规划是读一所省内的师范院校，毕业后当老师。用他们的话说，“这样离家近，工作稳定，还有寒暑假”。我从小性格乖巧，从没有“违抗”过爸妈，对他们的规划也没提出过异议。但填高考志愿的时候，我一个人坐在电脑前，平静地将所有志愿全部选择为省外院校，最远的在海南。提交完成后，我立即关了电脑，第二天才告诉爸妈。我妈当场哭了，我爸三天没跟我说话。他们都觉得我疯了，一向乖巧的女儿怎么能自作主张？从没离开过家的北方女孩一个人到南方，人生地不熟，能适应吗？其实作出这样的选择我也很害怕，可我更怕18岁就知道自己40岁在做什么，害怕一成不变的生活。

后来我去了南京的一所院校，学了自己喜欢的新闻专业。大二寒假回家，我爸在饭桌上突然说了一句：“你确实长大了，比我们看得远。”那是他第一次承认我选对了。叛逆不是不听话，而是你虽不确定对错，但知道不会走后悔的选择。



孙姐 (41岁 昌邑市)

四十岁后不做“好好女士”

我的叛逆来得晚，40岁才学会说“不”。

一直以来，我是个“老好人”，谁找我帮忙我都会答应。同事让我替课，我会说“好的”，无论自己有没有事；邻居让我帮忙接孩子，我说“没问题”，哪怕自己手头还有没完成的工作；亲戚开口借钱，我说“行”，虽然我自己也不宽裕……40岁之前，我几乎没拒绝过任何人，因为我怕别人不高兴，怕被说不合群、不好相处。

去年生日那天，我坐在沙发上想，我到底为什么在乎别人的眼光？当天晚上，有朋友打电话让我周末帮她看两天狗，我竟然随心意说：“不行，这周末我想休息。”说完后，我的手心冒出了汗，但她回答：“没关系，那我再问问别人。”事情就这样解决了？没有任何不好的事情发生，这样的结果让我很惊喜，拒绝别人其实也不难。后来我开始刻意练习拒绝，不再没有底线地迎合别人，有人背后说我变了，但我不在乎。40岁的叛逆，不是要跟别人作对，而是在跟那个“不敢拒绝的自己”作对。

效莱 (24岁 高新区)

染一头粉色头发让自己开心

我做过一件不大不小的叛逆的事——染了一头粉色的头发。

我的家庭特别传统，爸妈都是公务员，从小教育我“女孩子要端庄、要低调、不要出格”。我留了二十年的“黑长直”，衣柜里的衣服基本上是“黑白灰”，做事情中规中矩，从不越界。去年我过完生日后，一个人去了理发店，坐了整整五个小时，出来的时候头发变成了粉色，亮得像一颗草莓糖。回家之前，我在楼下站了十分钟，心跳得很快。推开门，我妈愣了三秒钟，我以为她要骂我，结果她说了一句“还挺好看的”。我爸什么也没说，但第二天他出门的时候跟我说“过两天颜色淡了会更好看”。他们俩的反应让我挺意外的，没想到会这么平静。

其实想想也是，我只是把头发变成了自己想要的颜色，有什么大不了的？当初之所以去染发，也是出于喜欢。可是，有天我对着镜子看了很久很久，镜子里的自己有些陌生，那个粉色头发的女孩竟然是我，她真的很美。叛逆不是要对抗世界，你只是做了一件让自己开心的小事，然后发现世界照常运转，天也没有塌下来。

李哥爱看短剧 (39岁 昌邑市)

我从银行辞职开了一家面包店

35岁那一年，我辞去银行的工作，开了一家面包店。

我在银行工作了十年，朝九晚五，收入稳定，领导说“再熬几年就能升”。可是我觉得过得有点憋屈，每天坐在格子间里，看着电脑屏幕上密密麻麻的数字，觉得自己的心跳跟那个闪烁的光标一样，规律、枯燥、随时会停止，可以说这十年我每天都在煎熬。记得那天，我去上班的时候路过一家面包店，透过明亮的玻璃橱窗，看到烘焙师正在烤可颂，黄油的香气从门缝里溢出来，热烘烘、甜丝丝。我脑子里突然有了一个疯狂的想法——我想做烘焙师，每天烤各式各样香喷喷的面包，那感觉应该会很幸福。

辞职的那天，我妈在电话里吼着：“你疯了！”我老婆没说什么，直到当天晚上才问我：“你考虑清楚了吗？”我回答：“我从来没有想得这么清楚过。”事情就这样结束，也这样开始了。中间的坎坷和艰难我不想说，只是到现在，我的面包店已经开了四年，我每天都很忙，比在银行工作时累多了，收入也不稳定。但是，我觉得很充实，每天都很有干劲，特别是得到顾客的肯定时，更觉得当初的“叛逆”是值得的。

一起
聊个天

叛逆从来不是与世界为敌，而是慢慢挣脱世俗的期待、他人的眼光，守住真正的自我。年少时选择远方，中年时坚守热爱，细碎里取悦自己，岁月里学会拒绝，每一次勇敢的“不一样”，都是对生活最真诚的回应。愿我们都能拥有这份底气，不必活成别人期待的模样，自在从容地奔赴属于自己的人生。

