

备战亚运会 中国摔跤队抠细节、求突破

为备战2026年爱知·名古屋亚运会，中国摔跤队目前正在陕西省西安市转训。国家队将帅接受记者专访时表示，重视对外交流、注重细节管理，让中国摔跤队的竞技水平得到提升，全队对完成“一枚亚运金牌、五枚亚运奖牌”的目标信心满满。以亚运会为“中考”，中国队希望能发现问题、弥补短板，力争在洛杉矶奥运会取得历史突破。

在西安转训的三周内，考虑到队员们在新的环境中比较兴奋，中国男子、女子自由式摔跤队和古典式摔跤队都进行了大运动量训练。8月13日上午，中国女子自由式摔跤队进行了长达两个多小时的心肺功能提升专项训练课，古典式摔跤队则在高强度训练后安排半天时间让选手们休整。

“这段时间内，我们整体上达到了预期的训练效果，二、三线选手也在上周举行的中国-中亚国家摔跤精英赛上发挥出了正常水平。亚运会上，我们的古典式摔跤在个别级别上是有夺牌希望的。”中国摔跤队古典式摔跤项目主教练郑攀说。

女子自由式摔跤世界冠军龙佳即将迎来自己的第二届亚运会。她告诉记者，杭州亚运会上，自己只在62公斤级比赛中获得第5名。“这次我参加的是68公斤级比赛，对手主要来自日本和蒙古国。针对不同国家选手的技术特点，我都做好了充足的准备。我有信心在自己的级别上争夺金牌。”她说。

除了龙佳，在巴黎奥运会上收获铜牌的洪可新和冯紫琪也将代表中国队征战亚运会。今年，龙佳在亚沙会沙滩摔跤女子70公斤级比赛中夺冠，洪可新则在世界摔联国际积分赛匈牙利布达佩斯站57公斤级比赛中以“0失分”的战绩折桂。谈到近来的火热状态，龙佳、洪可新均认为，这与中国女子摔跤队主教练盛江对团队的精细管理密切相关。

“比如我们今天训练中要完成多少次抱腿、多少次进攻，教练会安排专人帮你计数。”龙佳说，“教练组在生活上、训练中对我们的要求都非常具体，刚开始的时候我们很难适应，但适应了以后，我们发现自己在心理上、技术上都有很大的提高。”

在巴黎奥运会摔跤项目中，亚洲选手狂揽12枚金牌。近年来，中国摔跤队积极采取“走出去，请进来”的方式，加快了追赶亚洲强手的脚步。

据洪可新透露，教练组会安排外教或男子陪练模仿日本和朝鲜主要对手，让她们去练习、去适应。“朝鲜摔跤手在力量上比较突出，日本选手的技术体系非常完整。”洪可新说，“杭州亚运会我是第三名，这次希望自己能获得更好的成绩。”

在2026年中国-中亚国家摔跤精英赛上，男子自由式摔跤国家队的选手们在57公斤级、86公斤级和97公斤级决赛中均落败。中国摔跤队教练员李瑞财说，其实很多中国选手在能力上是占优的，只是因为思想包袱重，所以在场上发挥不出来平时训练的水平。

“我们男子自由式摔跤项目希望能在亚运会上实现突破。”李瑞财说。

在西安的转训结束后，男子自由式摔跤队大部分选手将奔赴内蒙古，而古典式摔跤队和女子自由式摔跤队将返回北京，为备战亚运会进行“最后冲刺”。

“这期女子自由式摔跤国家队组建后，我们只是参加了两次国际比赛，队伍还处于磨合阶段，还没有形成自己‘绝招’的能力。”盛江表示，“亚运会只是之前一段时间训练的‘中考’，我们还是按照参加2028年奥运会的节奏在做准备。”

据新华社



8月13日，中国摔跤队队员在训练中。 新华社发

2026年潍坊市“和美家园”乡村(社区)“村BA”篮球赛(昌邑赛区)开幕



队员在比赛中。

本报讯(记者 姜海涛)8月15日晚，昌邑市潍水网红夜市流光溢彩，人声鼎沸，2026年潍坊市“和美家园”乡村(社区)“村BA”篮球赛(昌邑赛区)在此拉开帷幕。

作为扎根基层、服务群众的品牌体育赛事，本届昌邑赛区共吸引15支队伍、180余名本土篮球爱好者报名参赛。队员中有农民、城市居民以及企事业单位的一线职工，队伍覆盖多个乡镇街道与城市社区，真正把赛场搬到了群众身边，把篮球交到了百姓手中，“群众办赛、群众参赛、群众观赛”的赛事特色得到充分彰显。

开幕式现场，专业舞台、LED高清大屏与沉浸式音响灯光设备一应俱全，将乡村篮球赛的仪式感与烟

火气拉满。哨声响起，队员拼抢积极、配合默契，突破上篮、三分远投引发现场阵阵欢呼；看台上男女老幼齐聚，加油声、呐喊声、笑声汇成一片，一幅“球场上飞、人在画中游”的美图景跃然眼前。

赛事坚持“体育搭台、经济唱戏”，有效激活夜市集聚效应。赛场周边餐饮摊点、零售商铺客流攀升，本地农副产品展销区人头攒动，体育流量加速转化为消费增量，为昌邑夜间经济与农文旅融合注入鲜活动能。

2026年潍坊市“和美家园”乡村(社区)“村BA”篮球赛7月5日在潍城区官路村启动，构建潍城、寿光、诸城、昌邑四大分赛区联动的崭新格局。根据赛制，各赛区前两名队伍将晋级全市总决赛。

U18男篮亚洲杯 中国队取两连胜

据新华社新德里8月16日电 16日，2026年国际篮联U18男篮亚洲杯C组第二轮比赛在印度艾哈迈达巴德进行，中国U18男篮凭借6人得分上双的均衡表现，以118:66大胜卡塔尔队，收获两连胜。

整场比赛，中国队12名队员全部上场且均有得分，6名队员得分上双。郝焱得到全队最高的18分，张淳智贡献17分，赵博新拿到10分和10个篮板的“两双”。

18日，中国队将在最后一场小组赛中对阵伊朗队，这场比赛的结果将决定小组头名归属。

本届赛事共有16支队伍参加，分为四个小组。中国队与斯里兰卡、卡塔尔、伊朗队同在C组。各小组头名直接晋级八强，小组第二名与其他小组第三名进行附加赛，角逐剩余八强席位。

阿根廷中卫罗梅罗加盟马竞

据新华社马德里8月15日电 西甲球队马德里竞技15日宣布今夏第四名新援：此前效力于英超托特纳姆热刺队的阿根廷中卫罗梅罗加盟。

马竞发布公告称，罗梅罗已于当日通过体检并完成签约，其合同将于2031年6月30日到期。西班牙塞耳电台透露，罗梅罗身价约为4000万欧元(1欧元约合7.8元人民币)，是马德里竞技队史最贵后卫。

28岁的罗梅罗此前在托特纳姆热刺效力五个赛季，出场156次，贡献13粒进球和7次助攻，助球队赢得2024-2025赛季欧罗巴联赛冠军。他还随阿根廷男足国家队捧起2021和2024年美洲杯冠军，并成为球队2022年卡塔尔世界杯夺冠功臣之一。