



宫鲁鸣:世界杯临近 队伍正逐渐成形

自今年4月中旬集结以来,中国女篮为女篮世界杯及爱知·名古屋亚运会分批次集训备战了三个多月。展望一个月后在德国柏林举行的世界杯,主教练宫鲁鸣接受专访时表示,会珍惜每一场比赛,有意识地磨练特定环节,为奥运会做积累。

四年前在悉尼,中国女篮收获世界杯亚军,追平历史最好成绩。如今队伍正处于新老交替的关键期,更高目标是在2028年洛杉矶奥运会上争创佳绩。

去年重掌中国女篮教鞭的老帅宫鲁鸣感受到了球队发生的变化。“通过去年的训练,年轻的队伍正逐渐成形。我们从组建开始,就在体能、技术、战术以及大赛经验积累等方面做了铺垫,现在看已经慢慢有了成效。”他说,“队伍现在具备凝聚力,在训练和比赛作风上也有不错的表现。队员们通过大赛建立了信心,得到了锻炼,积累了经验。”

在他看来,经过三个月的集训,队伍在体能方面进步较大。集训名单上有韩旭、李月汝、张子宇和刘禹彤四位中锋。宫鲁鸣认为,四人各具特点、优势不同,球队要考虑如何在攻防两端更好发挥她们的作用,包括如何将防守篮板转化成反击,将反击转化成得分,以及在阵地进攻中打出整体配合,根据不同的对手和防守,做到“高快互动、内外结合”。

中国女篮上个月在与亚洲杯冠军澳大利亚队的两场公开热身赛中均以两分惜败,多名在海外联赛打球的球员缺席,但19岁的内线新星张子宇表现可圈可点,首场得到28分和11个篮板,第二场拿下25分和11个篮板。

宫鲁鸣认为,澳大利亚女篮是世界强队,防守积极、注重对抗,两场比赛对队伍的锻炼价值很大。队员在对抗上有所进步,这与此前与北京体育大学男篮开展对抗性训练有很大关系。

“通过比赛我们发现了很多问题,比如失误和后场篮板,如果在这方面能解决得更好一些,我们就可以取得更多主动。面对世界强队,我们必须更好地适应对抗强度,减少失误,减少丢掉后场篮板的次数。”他说。

对于张子宇的进步,宫鲁鸣看在眼里。他表示,减重后的张子宇提高了跑动速度,主观能动性有所提升,而且在男篮名宿王治郅的指导下,内线进攻技术也有所改进,活动空间更大,现在最缺乏的还是国际大赛经验。“现在世界女篮的发展越来越快,攻防转换次数越来越多,这对她来讲是个考验。”

后卫王思雨是目前这支中国女篮阵中为数不多的大赛经验丰富的队员。宫鲁鸣表示,王思雨在场上和训练中都起到了很好的传帮带作用,“希望她能充分发挥经验和技巧,为队伍作出更大贡献”。

面对部分队员需兼顾学业、前往海外联赛打球等因素,中国女篮的集训一直在动态调整。在美国征战NCAA(美国大学体育协会)联赛的邓雨婷于7月中旬归队,征战澳大利亚联赛的杨舒予和陈明伶也于近期与球队会合。

“中国篮协和国家队对于球员到海外联赛发展一直保持积极态度,队员需要不断突破自我,到更高水平的联赛锻炼自己,适应更强的对抗,更快地提升自己,从而更好地为国效力。”宫鲁鸣说,“我们也和她们保持着很好的沟通,就一些设想进行交流,希望她们能够了解球队的战术体系,在归队后能够更快地融入体系。”

按照计划,中国女篮将于8月7日至12日与非洲杯冠军尼日利亚队进行三场热身赛,之后前往欧洲,为9月4日至13日举行的世界杯做最后准备。世界杯小组赛阶段,中国队将先后面对美国、捷克和意大利队。

谈及三个对手,宫鲁鸣表示,美国队是世界一流强队,捷克队是欧洲强队,意大利队与法国、西班牙、土耳其队均属于欧洲第一梯队,具有很强的欧洲球队整体打法的特点。对中国女篮而言,这是很好的学习和锻炼机会。

“我们会珍惜每一场比赛,有意识地练一些东西,包括防守、篮板、防反等。”他说,“我们还是希望努力踏踏实实地走好每一步,认真研究每一个对手,通过每一场比赛不断提升自己,积累大赛经验。这支队伍的更高目标是2028年奥运会,如何融合国内集训与海外联赛打球的两套体系,这对我们来说是个新课题。我们会打好每一场比赛,争取最好的成绩。”

世界杯结束后不久,中国女篮将迎来亚运会征程。宫鲁鸣表示,亚运会的参赛阵容会与世界杯有所不同。

“全队会做好两项大赛的准备工作,目标就是努力去拼,争取好成绩。”他说。

据新华社

中国男篮小将吴嘉浩将前往西班牙发展

据新华社北京8月4日电 未满19岁的中国男篮小将吴嘉浩4日向新华社记者证实,他已经与西班牙甲级联赛的穆尔西亚俱乐部签约,下赛季将代表该队参加西甲U22联赛。

吴嘉浩2007年12月出生于江苏盐城,身高2米13,司职中锋和大前锋,曾入选过国家青年男篮集训队。他告诉记者,不久前他和经纪团队一起去西班牙试训,感受到了不一样的篮球风格,萌生了前往西班牙发展的念头。

“他们的青训体系全球知名,非常注重基本功和团队的配合,这是我非常想去学习的。我也想要提高自己,主动迎接更强的竞争。这次机会来之不易,和家人商量之后,决定抓住机会、接受挑战,出去长长见识、磨炼自己。”吴嘉浩说,“也要感谢江苏省体育局和江苏省篮管中心,他们对我的培养以及对我出国打球的支持,也是我能作出这个决定的重要原因。”

据吴嘉浩经纪团队负责人陈宏岩介绍,吴嘉浩与穆尔西亚签订了一份为期三年的合约。根据合约,吴嘉浩薪资不高,但俱乐部将为其发展提供较好的保障,包括提供食宿、语言教育,配备训练师、营养师、心理咨询师等。吴嘉浩计划8月18日前往西班牙,到达之后将与一线队合练一段时间。下个赛季,吴嘉浩的首要任务是随队参加西甲U22联赛,也可能在球队需要时被临时调入一线队。

展望在西班牙的生活,吴嘉浩说,他首先要尽快适应异国生活和球队训练、学好语言,进而快速适应球队训练节奏、融入队伍,努力争取上场机会。

他说:“我会踏踏实实打磨技术,弥补自己的不足,学习欧洲先进的篮球理念,脚踏实地,尽力打出自己的价值,不断突破上限。”

曾担任中国篮协青训总监的名宿张斌表示,吴嘉浩的身体条件和各方面素质不错,技术上还需要打磨,他选择出国历练是件好事。

韩旭登顶女子美职篮亚洲球员得分榜

新华社华盛顿8月3日电 中国球员韩旭在3日进行的女子美职篮(WNBA)常规赛中得到6分,WNBA生涯总得分达到518分,成为该联赛中总得分最多的亚洲球员。她所在的纽约自由人队当天在主场以95:83击败西雅图风暴队。

韩旭在WNBA亚洲球员得分榜上超越了日本球员渡嘉敷来梦(517分)。本赛季效力于达拉斯飞翼队的中国球员李月汝目前以483分排名第三。

韩旭在2019年WNBA选秀大会上以总第14顺位被自由人队选中。本赛季是她在WNBA的第四个赛季,她场均得到5.8分和2.4个篮板。在1日与菲尼克斯水星队的比赛中,她得到赛季新高的17分,WNBA生涯总得分突破500分。

本场对阵西雅图风暴队,在约内斯库、琼斯和斯图尔特的带领下,自由人队开场后以24:7大幅领先。尽管风暴队在第三节一度将分差缩小到3分,但自由人队凭借本节最后时刻一波9:0的得分高潮再次拉开比分,确保在第四节稳操胜局。

斯图尔特得到自由人队最高的24分,琼斯和约内斯库分别拿下20分和18分。

宫鲁鸣(资料图)