

小记者观察团走进中医医院,解锁国粹奥秘 识百草做香囊 “小郎中”初体验收获大

□文/图 本报记者 刘燕

化身“小郎中”学养生知识

8月2日上午10时许,孩子们满眼好奇地走进活动现场,工作人员为大家准备好了统一服装,大家有序换上古朴雅致的“小郎中”服装,瞬间化身神气十足的“小郎中”。看着镜中自己全新的模样,孩子们身姿挺拔、眼神专注,奇妙的中医药文化探索之旅就开启了。

为了让孩子们读懂中医、了解中药,现场工作人员先给小记者带来了生动有趣的中医药科普课堂。课堂上,工作人员用通俗易懂的语言,讲解夏季养生、饮食禁忌、日常起居等实用的健康知识,手把手教大家养成不挑食、勤锻炼、早睡早起的良好生活习惯。“哪些食材可以清热解暑?”“夏季如何预防蚊虫叮咬?”……工作人员结合生活实例耐心科普。

小记者认真记录养生小知识,明白了中医养生就在日常生活的衣食住行中,也懂得了健康自律的生活方式对成长的重要意义。

“看、摸、闻、辨”全方位识药

理论学习结束后,小记者开始现场体验。在中药展示区,上百种形态各异、药香浓郁的中草药整齐陈列。在工作人员的带领下,小记者开启了“看、摸、闻、辨”全方位识药体验。大家凑近观察药材外形,轻轻触摸药材质感,细细闻辨药材气味,逐一认识艾草、薄荷、陈皮、薰衣草、黄芪等常见中草药。工作人员细致讲解每种药材的名称、特性、功效以及入药原理。鲜活直观的体验方式让原本枯燥的中医药知识变得有趣且易懂。

望闻问切,古法传承。体验现场还设置了中医问诊体验环节,让小记者亲身解锁传统中医诊疗技艺。工作人员现场给孩子和家长把脉问诊,让大家简单了解“望、闻、问、切”四大中医诊疗手法。指尖轻触、静心感受,新奇的中医体验让孩子们大开眼界,真切体会到传统中医的精妙智慧。

活动中,小记者还亲身体验制作古法驱蚊香囊。工作人员提前备好艾草、丁香、薄荷等天然驱蚊中草药材料,小记者认真学习香囊制作技巧,小心翼翼填充药材、整理布料、系紧彩绳。一双双小手灵活地忙碌着,很快一个个饱满精致、药香满满的驱蚊香囊就制作完成。“我要把亲手制作的香囊带回家送给爸爸妈妈,让它守护他们的健康。”小记者杨庭绪说。小小香囊承载着传统中医药智慧,也藏着孩子们纯真的孝心。

中医药文化是中华优秀传统文化的璀璨瑰宝,更是需要代代传承的民族国粹。此次活动以寓教于乐的形式,让孩子们走出课堂、亲近传统、触摸经典,既丰富了小记者的暑期社会实践生活,拓宽了眼界学识,也让中医药文化、传统养生理念浸润童心。希望孩子们带着此次实践的收获与感悟,在今后的学习和生活中主动争做中医药文化的传播者,弘扬国粹精华,让古老的中医药文化在少年一代手中薪火相传、焕发新生。

8月2日,潍坊市妇联、潍坊市融媒体中心联合组织潍坊市儿童友好小记者观察团的小记者走进潍坊锦章堂中医医院有限公司,近距离探秘传统中医药文化。小记者换装体验、识药研学、动手制作香囊,在实践体验中解锁中医奥秘,近距离感受千年国粹的独特魅力。



认识中药材



制作香囊



展示香囊

建军节忆峥嵘岁月 红色薪火代代相传

□本报记者 刘燕

8月1日,正值第99个建军节。在这个意义非凡的日子里,潍坊市妇联、潍坊市融媒体中心联合组织潍坊市儿童友好小记者观察团的小记者,走进市工人文化宫,参加“光影潍宫 更好潍坊”公益观影活动。小记者通过观看红色影片《一生交给党》,回望革命峥嵘岁月,汲取奋进榜样力量,用纯粹的少年初心致敬最可爱的人。

当天下午3时许,小记者走进观影现场,现场气氛庄重又热烈,大家满怀期待,有序落座等候电影播放。随着大银幕缓缓亮起,经典红色影片《一生交给党》正式开播,瞬间吸引了在场所有小记者的目光。昏暗的影厅里,唯有银幕光影闪烁,孩子们个个正襟危坐、凝神专注,全身心投入到跌宕起伏的剧情中。

影片《一生交给党》以真实革命历史为创作蓝本,讲述了革命先辈坚守信仰、矢志报国、一生向党的感人

故事。在动荡艰苦的革命年代里,无数热血志士怀揣家国信仰,不畏强权、不惧牺牲,始终奋勇拼搏。他们舍弃小我、成全大我,把青春、理想乃至生命全部奉献给党和人民,用赤诚之心和钢铁意志守护家国安宁,生动诠释了共产党人永不褪色的初心与担当。

观影过程中,小记者认真体悟、静静思索,感受革命先辈不畏艰险、英勇奋斗的崇高精神,深刻体会到革命之路的艰辛坎坷,也更加懂得如今岁月静好、国泰民安的和平生活来之不易。

观影结束后,现场氛围再次升温,全体小记者齐声高唱《没有共产党就没有新中国》。稚嫩的歌声铿锵有力,回荡在现场,饱含着少年儿童一代对党和祖国的热爱、对人民军队的崇高敬意。

“革命先辈们不畏牺牲、一心向党、守护家国的样子太让人敬佩了。”小记者张昕杨看完电影感慨颇深。她说,通过影片真切读懂了英雄的含义。原来英雄从不

是遥远的名词,而是一代代坚守初心、挺身而出的普通人。今后她将努力学习,练就过硬本领,争做有担当、有骨气的新时代少年。

此次建军节红色观影活动,跳出了传统说教式的学习模式,用孩子们喜闻乐见的光影形式,让红色历史可看、可感、可学。不仅丰富了小记者的暑期生活,更让爱国主义精神深深浸润童心。希望广大青少年儿童铭记历史、薪火相传,带着这份红色力量向阳成长,珍惜当下生活,用青春力量续写新时代的爱国篇章。



芳园百李
主持人:李芳芳
做优小记者平台 促进青少年成长

