



今日天气



多云转阴有中雨
南部地区有大雨局部暴雨并伴有雷电

最高气温26℃

最低气温23℃

南风转北风2~3级

雷雨时阵风7~9级

短期天气预报

17日夜间到18日白天

18日夜间到19日



阴转多云

30℃ — 22℃

北风2~3级



多云

32℃ — 22℃

北风转南风2~3级

潍坊市气象台7月16日15时发布

生活气象指数

过敏指数: 极不易发

天气条件极不易诱发过敏, 有降水, 出行注意携带雨具。

运动指数: 较不宜

有较强降水, 建议您选择在室内进行健身休闲运动。

夏季“清补”食谱

夏季天气炎热, 这个时候最宜“清补”, 也就是选用具有祛暑生津功效的食物来补充人体的消耗, 如乌梅、山楂、柠檬、葡萄、番茄、菠萝、芒果、猕猴桃等, 因其酸味能敛汗、止泻、祛湿, 适度进补, 还能预防因流汗过多而耗气伤阴。下面介绍适合“清补”的食谱:

鲜藕蛋羹 鲜藕500克, 鸡蛋2个, 猪油少许, 盐等调味品适量。鸡蛋打入碗内调匀, 鲜藕榨成汁, 将鸡蛋液倒入鲜藕汁中, 加入少许猪油、盐等调味品, 最后将盛有鲜藕鸡蛋汁的碗放在蒸笼上, 大火蒸10分钟, 即可食用。

功效作用: 鲜藕味甘, 性寒, 配鸡蛋有滋阴养血、健脾生肌的功效。

百合藕羹 百合100克, 鲜藕500克, 蜂蜜适量。将藕与洗净的百合放入锅内, 加水同煮至百合、藕烂熟, 加入适量蜂蜜, 即可。

功效作用: 百合味甘, 与藕同食, 有润肺止咳、清心安神的功效。因百合性寒, 故风寒咳嗽者、脾虚便溏者慎用。

香菇冬瓜球 香菇、鸡汤、淀粉适量, 冬瓜300克, 植物油、精盐、姜、味精、香油适量。香菇水发、洗净, 冬瓜去皮洗净, 用勺挖成圆球待用, 姜洗净切丝。锅内放入适量植物油烧热, 下姜丝煸炒出香味, 放入香菇继续煸炒数分钟后, 倒入适量鸡汤煮开, 将冬瓜球下锅烧至熟时, 用水淀粉勾芡, 翻炒几下放入味精, 淋上香油, 即可出锅。

功效作用: 补益肠胃, 生津除烦。

荷叶豆花饮 荷叶20克(鲜荷叶可用50克)、白扁豆花10克(鲜品可用20克)、冰糖适量(可选)。鲜荷叶洗净切丝(干荷叶若是整张也可切丝或撕成小块), 与扁豆花一起放入砂锅或不锈钢锅中, 加入约1000毫升清水, 大火煮沸后, 转为小火煮15分钟左右。滤出汤汁, 放温后代茶饮用。也可加入适量冰糖饮用。

功效作用: 荷叶清热解暑, 化湿和胃; 扁豆花健脾化湿, 和中消暑。

网传未成年人独自乘高铁攻略系虚假信息且有安全风险

随着暑期出行高峰来临, 社交平台悄然涌现出一批“儿童独自乘坐高铁攻略”。有博主表示, 可以在购票环节操作让孩子独自上车, 有的声称申请重点旅客预约就能获得全程陪护, 还有人以家长身份分享经验, 表示这是对孩子独立性的提前锻炼。但这些攻略里的所谓“妙招”, 真的靠谱吗? 这背后又藏着哪些安全风险? 一起了解。

铁路儿童票明确儿童须与成年人同行

今年6月1日起施行的《中国国家铁路集团有限公司铁路旅客运输规程》第十五条明确, 除需要乘坐旅客列车通勤上学的学生和铁路运输企业同意在旅途中监护的儿童外, 未满14周岁的儿童应当随同成年人旅客旅行。

在具体购票环节, 针对6周岁至未满14周岁的未成年人, 铁路12306客服作出进一步说明: 对于儿童的购票方法, 如目前孩子年满6周岁, 未满14周岁是可以购买儿童优惠票的, 但必须随同成年人旅客旅行, 并且和成年人所持的车票到站相同。线下窗口也是同样的服务规则。

铁路旅客运输规程中还明确, 儿童优惠票的乘车日期、车次及席别应与同行成年人所持车票相同, 其到站不得远于成年人车票的到站。这意味着, 铁路儿童票从制度设计上就要求儿童必须与成年人同行。

一些博主还编造出规则内的“正当通道”: “可以为孩子申请铁路重点旅客预约服务, 乘车时工作人员将会全程看护, 到站后交接给车站, 保证全程安全。”这一说法也与事实并不相符。铁路12306客服解释, 铁路系统的重点旅客服务有着明确的适用范围, 主要面向因年龄、行为、身体状况等特殊原因, 在旅行中需要借助辅助器具或他人帮助才能行动的旅客群体, 例如年龄超过65周岁, 单独乘车且行动不便的老年旅客等, 暂时没有对于儿童的陪护服务。

高铁能否复制民航模式

有博主刻意将高铁出行与民航的“无人陪伴儿童”服务进行类比, 让家长误以为“飞机能办的事火车也能办”。

对此, 民航领域相关专家介绍, 国际航空运输协会多年前已针对“无成人陪伴儿童”运输制定了相关服务标准。民航采用点对点服务模式, 并已建立完整的服务体系, 能够有效保障儿童在运输过程中的安全。

专家分析认为, 高铁与民航在管理模式、客流结构及权责划分等方面都存在较大差异。高铁具有开放、流动的特点且人员众多, 乘务员需要负责数十至上百名旅客, 精力有限, 难以持续看管未成年人; 高铁线路涵盖短途、长途和通勤, 人员构成复杂, 出行频次高, 接触陌生人和潜在风险的机会远超民航, 可能产生较大风险和权责不清的问题。从短期或可预见的一段时间看, 不建议铁路部门提供此类服务。当然, 也不排除未来在某些车站之间进行相关探索或试点的可能性。

部分家长尝试侥幸成功不代表制度认可

社交平台上, 有家长表示已按照网传方法让孩子坐上了高铁, 但偶然侥幸通过, 绝不意味着制度层面的认可。

相关工作人员表示, 铁路工作人员无法代替家长履行监护职责, 在实名制验证和检票环节也会对儿童单独出行有专门的识别和干预。“第一时间发现有儿童旅客单独出行, 会对其进行询问并劝阻。在儿童旅客出行时, 建议成年人看护好随行儿童, 避免到站台或候车室等人员密集场所发生不必要的意外。”

专家表示, 铁路从购票、进站到乘车, 全程非封闭空间, 儿童脱离监护, 风险不容低估。所谓“攻略”带来的不是方便, 而是孩子的安全真空。专家强调, 让孩子单独乘车存在巨大风险。由于儿童无成人陪同, 一旦出现安全问题, 家长本身就没有尽到监护人责任; 列车乘务员如发现此类情况, 通常会联系家长或安排就近亲属到车站接领; 此类行为属于规避客运管理规定, 可能被纳入铁路旅客失信人员名单; 更大的风险在于孩子自身, 路途上无人看管和保护, 需要予以充分重视。

据央视新闻

九寨沟湖水靠颜料染色? 纯属谣言, 官方详解水色成因

本报综合消息 近日, 网络流传“九寨沟湖水依靠颜料染色才呈现蓝色”相关视频, 引发关注。对此, 九寨沟管理局发布辟谣声明: 视频拍摄地点并非九寨沟, 网传染色说法纯属谣言。作为世界自然遗产、世界生物圈保护区, 九寨沟五彩湖水是天然地质光学奇观, 有完整科学依据支撑, 全程不存在任何人工颜料干预。

九寨沟湖水独有的蓝绿色, 由物理、化学、生物三重因素共同造就。从物理层面看, 九寨沟高山湖泊水质洁净, 水中悬浮物、浮游生物含量极低, 水体透明度极高。太阳光包含红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫等光线。红、橙、黄等长波光易被水体吸收, 蓝、紫等短波光线更容易被散射, 湖水因此呈现出鲜明蓝调。从化学层面看, 流域水体富含钙、镁、碳酸氢根等离子, 相互结合形成0.1微米至0.45微米的钙华微小颗粒, 这类颗粒能够高效散射蓝绿光, 进一步强化湖水艳丽色彩。从生物层面看, 湖内藻类等水生生物会对光线进行二次反射, 丰富水体色彩层次。此外, 湖泊水深、四季更迭、阴晴天气、观赏视角不同, 都会让湖水呈现出深浅不一的渐变色彩, 造就九寨沟变幻灵动的水景特色。

“保险客户旅游”藏套路 消费者谨慎选择

本报综合消息 金融监管总局、文化和旅游部日前发布关于警惕借“保险客户旅游”名义侵害消费者权益的风险提示, 提醒广大消费者选择正规旅行社组织的旅游团出游, 保护人身安全和财产安全。

近期, 社会上出现通过虚假宣传“保单客户专享旅游补贴”“保险公司免费旅游”“保险理财客户专享”等, 诱导消费者参加不正规旅游团的现象, 侵害了消费者合法权益, 严重扰乱旅游市场秩序。金融监管总局、文化和旅游部提示, 此类现象存在主体资质虚假、低价噱头诱导、签约流程违规、行程暗藏陷阱等套路及风险。建议广大消费者选择正规途径参团, 对于宣称“保险客户专享”“保单回馈出游”“保险客户专属福利”的旅游活动, 通过保险公司及分支机构官方客服热线、官方App或官方公告渠道核实活动真实性。



双色睡莲

日前, 市民在潍城区望留街道一个荷花园中拍摄到罕见的双色睡莲。睡莲的花瓣天然分出两种色彩, 一侧艳红似落霞, 一侧莹白如积雪, 花蕊金黄, 层层花瓣舒展在油亮荷叶间, 独特花型尽显夏日水景独有的别致韵味。

本报记者 石风华 通讯员 刘永久