



二十七载守乡土 白衣仁心暖民心

2025年第四批“中国好医生、中国好护士”名单公布,青州魏光明入选

27载扎根基层,她以白衣为甲、以仁心为灯,深耕护理一线,守护万家健康;服务为民步履不停,她把科普当苗、把大棚当田,驱散病痛阴霾,播撒健康希望;无数日夜坚守病房,她以专业作盾、将暖意作药,与死神竞速,护佑生命安康。她就是青州市谭坊中心卫生院内科护士长魏光明。近日,中央文明办、国家卫生健康委联合发布2025年第四批“中国好医生、中国好护士”名单,魏光明光荣入选。

□文/图 本报记者 于哲

奔走田间地头,当好农户身边的健康摆渡人

谭坊镇是青州市瓜菜种植重镇,连片温室大棚是全镇农户赖以生存的主战场,也催生了独属于菜农的“大棚病”。大棚密闭潮湿、通风差、粉尘病菌多,长期劳作极易引发关节疼痛、呼吸道不适、皮肤瘙痒等病症。

看在眼里、急在心上的魏光明,主动扛起乡村健康宣教重任,组建护理科普小队,不分寒暑奔走在蔬菜大棚之间。寒冬棚内湿热难耐、盛夏棚里闷热熏蒸,她带着血压计、血糖仪穿梭在地垄之间,一边为农户免费查体,一边用接地气的大白话讲解大棚作业防护知识。

深耕内科病房,以细致温情守护老年病患安康

谭坊中心卫生院内科以老年慢性病、危重老年患者为主,高龄老人普遍存在听力衰退、记忆力下降、静脉血管脆弱等问题,护理难度较高。魏光明主动求新求变,把专业技术与人文关怀融进每一次护理操作。

针对老年患者穿刺难、反复扎针痛苦的难题,她率先在科室推广一次性静脉留置针,反复钻研穿刺、固定改良技巧,大幅降低老年患者输液痛苦;为化解高龄老人沟通障碍,她自学手语、唇语,入院时逐条细致讲解病情、用药风险,输液、换药时主动拉家常,对行动不便的老人全程搀扶照料,把病房打造成充满温情的“临时小家”。

做实传帮带教,凝心打造有温度的基层护理队伍

身为护士长,魏光明始终坚信“一人优秀不算强,团队共进才能更好守护群众”。科室年轻护士居多,实操经验不足,她坚持手把手带教,把多年积累的穿刺技巧、急症处置流程和沟通经验倾囊相授。

工作中她以身作则,常年提前半小时到岗,用饱满的热情带动全体护士;遇到繁重护理任务,突发加班、夜间急诊,她永远第一个顶上去。在她的引领下,科室护理团队

她常说:“健康教育是最便宜、最管用的防病疫苗,我多跑一趟棚,乡亲们就能少跑一趟医院。”她利用休息时间制作乡村护理宣教知识板,每月在卫生院开设两场面向村民的健康讲座,结合本地农户生活习惯定制科普内容,把晦涩的医学知识转化为人人听得懂、用得上的实用技巧。27年来,风雨无阻的田间义诊,让她成为全镇菜农心中随时随到、值得信赖的“移动健康卫士”。

危急时刻,她更是与死神赛跑的急救先锋。2021年夏夜,一名老年患者突发晕厥,到院时意识丧失、无自主呼吸、颈动脉搏动消失。魏光明第一时间启动急救流程,组织团队持续胸外按压、快速建立静脉通路,全程不间断抢救3个多小时,硬是将患者从死亡线上拉了回来。家属握住她的手连连道谢,一句“护士长给了老人第二条命”,是群众对她专业能力最质朴的认可。

凝聚力强、服务贴心,多次收获患者赠送锦旗。

清晨病房脚步声、大棚田间的宣讲声、深夜抢救室的监护声,拼凑出魏光明全部的工作日常。她以平凡岗位承载医者仁心,以专业技能守护一方百姓,用温柔抚平病痛,生动展现了基层护理工作者甘于奉献、大爱无疆的职业精神。



▲魏光明在工作中。



▲魏光明为农户讲解大棚作业防范知识。

昌乐剪纸:一把剪刀裁万象

□文/图 本报记者 于哲 通讯员 贺晓娜

潍有尚品



张春丽进校园义务教授剪纸技艺。

一把剪刀传古韵,一方红纸绽新颜。在昌乐县丽人剪纸非遗工坊内,红纸铺展、剪刀翻飞,细碎纸屑簌簌飘落。潍坊市工艺美术大师、昌乐县古城剪纸非遗代表性传承人张春丽凝神运剪,线条辗转勾勒间,一幅灵动传神的《八骏图》渐渐成型、跃然纸上。张春丽深耕剪纸技艺多年,以一把剪刀、一张红纸,裁剪出万千气象,让古老的剪纸艺术焕发时代新彩。

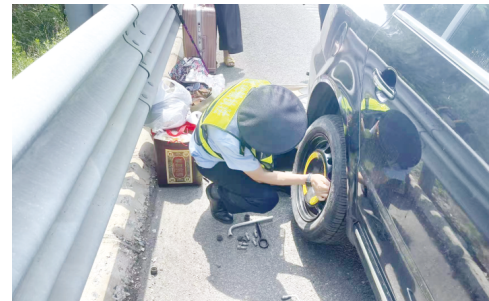
张春丽告诉记者,她的剪纸情缘,始于儿时的耳濡目染。她的姥姥是当地远近闻名的剪纸能手,一把普通剪刀,在老人手中能剪出花鸟鱼虫、福禄万象。自幼观摩学习的张春丽,早早在心底种下了热爱的种子。求学、工作、成家的岁月里,生活步履匆匆,剪纸创作一度搁置,但这份刻在心底的热爱,从未褪色消散。

退休之后,张春丽重拾儿时热爱,潜心深耕剪纸艺术,系统研习传统剪纸技法。日复一日的练习打磨中,她练就了扎实的功底。张春丽大胆探索创新,巧妙将绘画技法与传统剪纸工艺相融相生,独创“剪纸补画”技艺,弥补了传统剪纸的表现局限,赋予古老技艺全新的艺术表现力。

为了让这门手艺代代相传,昌乐县借助该县非遗传承中心、文化馆等平台,开展公益剪纸教学,并邀请张春丽等非遗代表性传承人走进校园、社区,义务教授剪纸技艺,让传统文化在下一代心中生根发芽。

从旧时民间节庆的寻常装饰,到如今彰显昌乐特色的文化名片,小小剪纸穿越时光、历久弥新。

救助爆胎车辆 守护平安出行



执法人员帮忙更换轮胎。

本报讯(记者 刘元超 通讯员 于建平 郭强)7月10日,潍坊市交通运输综合执法支队明董高速大队执法人员在青银高速开展路政巡查时,发现一辆河南号牌车辆因爆胎滞留应急车道。驾驶员不会更换备胎,面对密集车流和酷热天气,焦急万分。

执法人员迅速在车辆后方规范布设警示标识,并快速完成备胎更换,助车辆恢复通行。

驾驶员及家属连连致谢,随行孩童竖起大拇指为执法人员点赞。市交通运输综合执法支队明董高速大队将持续加密巡查频次,全力做好保通保畅,以实际行动守护群众平安出行。