



舞蹈团正在排练。

走进奎文区北苑街道丁家社区养老服务驿站，到处都是欢声笑语。在这里，既能跟着舞蹈队翩翩起舞，也能围坐桌边玩转益智小游戏，生病出院有人贴心陪护，独居在家有智能设备保驾护航。依托辖区养老服务综合体，丁家社区把医养、产养、情养融在一起，实实在在把养老服务办到了老人心坎里，让辖区老人在家门口安享快乐、有医、有靠的幸福晚年。

□文/图 本报记者 刘燕

家门口驿站托起幸福“夕阳红”

文化养老让老人生活有滋有味

7月10日上午9时许，丁家社区养老服务驿站一楼大厅里热闹非凡，社区舞蹈团的团员正踩着节拍排练舞蹈《五星红旗》。悠扬的旋律响起，团员抬手、转身、迈步，动作整齐舒展，不少住在驿站里的老人围在一旁驻足观看，兴致上来了，还跟着节奏轻轻晃动身体。

“我们这支队伍平均年龄62岁，年纪最大的70岁，最小的也60多岁了。”舞蹈团团长解秀华一边调整队形，一边向记者介绍。团队固定每周五上午准时排练，现代舞、民族舞等轮番练习。说起社区养老驿站的排练场地，解秀华连连夸赞：“这里宽敞亮堂，夏天有空调，还有不少老人是我们的专属观众。一边排练一边带动驿站老人共同参与，大家越跳越开心，日子也热闹起来。”

穿过大厅走进内部活动室，又是另一番悠闲光景。暖黄色的墙面配上窗外柔和的自然光，几张原木长桌整齐排布，一场轻松有趣的老年益智活动正在开展：坐在轮椅上的老人轻轻开合着一把黄绿粉渐变的彩扇，慢慢悠悠活动手腕；另一位老人则在一旁专心堆叠木质圆柱积木，认真锻炼手部力量。桌面上彩色叠叠乐纸杯等各式益智教具一应俱全。身穿粉色工作服、佩戴口罩的护理人员守护一旁，时刻留意老人的状态。

丰富多彩的文娱活动，只是丁家社区文化养老的小小缩影。平日里，社区盘活拾厘手工坊、苗阅读读书房、老年书画兴趣小组多个阵地，手工制作、绘本共读、趣味运动会轮番登场，不断拓宽老年人的社交圈子，让辖区居民老年生活过得有滋有味。

医养深度融合贴心守护老人健康

养老，身体健康永远是头等大事。丁家社区依托辖区海慈中医院，深耕医养结合赛道，打通医院治疗、社区康养的衔接通道，补齐出院后居家护理的短板，真正实现从“医院治病”到“家门口养病”的无缝衔接。

64岁的李凤霞就是医养服务的受益者。今年3月，她不小心从床上跌落，摔伤胳膊，在医院结束治疗后，不想拖累忙于工作的子女，经朋友推荐住进了丁家社区养老服务驿站。聊起在这里的生活，李凤霞十分满意：“在这里吃得香睡得稳，护理员待人特别热心，每天按时帮我量血压、测血糖，还耐心指导我做康复动作，胳膊恢复速度比我预想快得多。”平日里李凤霞会在院内散步锻炼，食堂三餐搭配科学、花样翻新，对比独自居家，驿站的生活让她更舒心、更安心。

针对失能、半失能高龄老人，驿站量身打造个性化

照护方案，提供24小时全天候专业护理、上门巡诊、输液换药、褥疮养护、助浴助餐等贴心服务，专门开通老年人就医绿色通道，优先接诊、优先检查，破解了“住院治病容易、居家照护太难”的难题。

80岁的李会耀常年行动不便，是驿站重点照护对象，护理人员每日上门为其翻身拍背、清洁洗浴，细致做好日常医疗和生活指导，贴心的照料让老人连连道谢。75岁的社区居民胡先生也深有感触：“护理人员每天按时上门监测身体状况，给我更换药品，多亏了他们的悉心照料。”

与此同时，丁家社区还不断壮大“家庭健康医生”队伍，在驿站打造康复理疗室、健康监测站，常态化推出中医理疗、慢病随访、免费健康体检服务，把健康服务送到老人身边。

多元共建打造家门口幸福养老圈

近年来，丁家社区探索打造“双轮驱动·三融九有”特色颐养体系，从阵地、平台、队伍三大方向发力，构建起党建引领、多方参与的社区养老生态圈。

丁家社区党委书记张丹介绍，社区高标准打造“海慈·家”社区养老综合体，融合日间照料服务，承接日托、全托各类养老需求，同时引入专业养老、医药机构，联动有机农业、老年大学、慈善商超等资源，全方位覆盖老人衣食住行乐各类需求，让养老综合体成为老人的幸福港湾。

依托党建共建平台，社区联动经济合作社、商务楼宇、小区物业、三长队伍等多方力量，精准对接老人诉求。合作社常态化开展老年慰问，为高龄老人发放生日卡、节日福利；楼宇企业提供免费法律咨询、证照代办服务；社区建立诉求收集、派单服务、跟踪反馈的闭环机制，全年办结老年诉求150余件，办结率、满意度均超98%。

与此同时，社区还组建“桑榆服务智囊团”，开展助老驾考、养老护理培训、公益普法、健康问诊等志愿服务，带动辖区居民就地灵活就业。海慈中医院持续反哺社区养老事业，兜底困难居家老人护理费用，形成“企业反哺养老、养老带动就业”的良性循环，让社区养老服务长效提质、温暖续航。

如今的丁家社区，融医养、产养、情养于一体，打通养老服务“最后一米”，真正实现老人老有所养、老有所医、老有所乐、老有所为，用暖心服务绘就出基层社区高质量养老的幸福画卷。



医护人员为老人做日常健康管理。



活动室配备了棋牌桌等设施。

