

小改动大安心 一户一策守护幸福晚年

居家环境的安全舒适，直接关系到老年人的生活质量。为破解高龄老人居家养老安全难题，补齐居家养老设施短板，7月3日，潍坊学院土木与交通学院联合奎文区住宅装饰装修协会，走进高新区翰林新城·潍大花园小区，开展公益居家适老化微改造志愿服务活动，通过一户一策、精准适配的暖心改造，筑牢老年群体居家安全防线。



改造人员详细指导90岁的周先生(左)使用扶手。

□文/图 本报记者 刘燕

安装防滑安全扶手 高龄老人居家安稳省力

当天上午9时许，记者跟随施工人员、潍坊学院土木与交通学院志愿者走进居民家中，见证适老化改造的过程。在90岁的周先生家中，施工团队正有条不紊地开展改造作业，丈量尺寸、墙面钻孔、固定配件、安装扶手，每一道工序都细致严谨、精准规范。

考虑到高龄老人腿脚不便、平衡力变差的特点，志愿服务团队针对性摸排全屋动线，在老人日常必经的走廊、高频使用的洗澡间、洗脸盆、马桶周边，量身定制安装了不同长度的防滑安全扶手。不到一个小时的时间，一排排稳固结实的扶手安装到位，沿着家中行走路线精准布设，构筑起一道贴心的安全防线。

周先生与老伴李女士常年居家生活，日常起居主要依靠女儿就近照料，年岁渐长的老两口最担心的就是居家摔倒磕碰。看着焕然一新的居家防护设施，老人慢慢起身，扶着崭新的扶手平稳踱步，从卧室到客厅、从过道到卫生间，行走全程安稳省力。

“真是太贴心、太周到了，老年人上了年纪，最怕的就是摔跤，平时看着好好的路，脚下一滑，身子一晃就容易出事。”周先生感慨，“这些扶手平时看着不起眼，关键时候能保平安，有了这些防护，我们老两口居家过日子，心里踏实多了。”

除了加装安全扶手，施工团队还聚焦老人居家生活痛点，开展全方位、精细化微改造。针对家中阳台、卫生间、厨房存在的地面高差问题，工作人员细致打磨、铺设缓坡，彻底消除高低落差带来的行走隐患。此前周先生家中卫生间已完成防滑铺装处理，此次改造又补齐扶手、夜灯等配套设施，全方位筑牢老人居家生活安全屏障。

校企协同发力 全方位升级居家养老环境

一户一方案，细微暖人心。随后，志愿者又来到87岁的周老师家中，为老人送上折叠式浴凳，并教老人使用方法。这个浴凳稳固防滑、收纳便捷，解决了老人站立洗浴易劳累、易摔倒的难题。“年纪大了站不住，洗澡一直提心吊胆，现在有了凳子可以坐着洗，既舒服又安全，太感谢了！”周老师满脸感激。



志愿者处理阳台地面高差问题。

此次暖心改造的背后，是校地联动、精准助老的生动实践。为精准服务高龄退休教职工，潍坊学院土木与交通学院联合奎文区住宅装饰装修协会，扎实开展适老化公益服务。前期，志愿者逐户打电话询问小区60名80周岁以上老人的居住情况，最终筛选出10户有迫切改造需求的家庭，一对一入户走访调研，细致记录老人生活习惯、居住痛点和改造需求。

潍坊学院土木与交通学院党委副书记、院长唐魁介绍，本次适老化微改造内容精准对标高龄老人居家生活痛点难点，涵盖全屋安全升级多个维度，除定制安装防滑扶手、布设感应夜灯、配备折叠浴凳外，还针对性开展地面防滑处理、室内高差缓坡改造、家具防撞护角加装、便民换鞋凳配置等一系列精细化改造项目。从行走防护、起居便利、磕碰避险、夜间通行等多个角度，全方位降低老年人居家跌倒、磕碰、摔伤风险，用细微改造优化居住环境，切实提升高龄老人居家生活的安全感、舒适度和幸福感。

养老无小事，细微见初心。潍坊学院持续发挥高校服务地方、协同育人的优势，持续深耕公益助老领域，持续联动社会资源，聚焦居家养老难点、痛点问题，常态化开展入户调研、公益改造、养老服务志愿活动。盘活高校科研力量与人才资源，深度融入地方养老服务体系，持续优化老年人居家居住环境，用一点一滴的暖心举措，守护辖区老年人幸福安稳的晚年生活。



张面河社区

幸福食堂“一元午餐” 用心托起老人“幸福食光”



颜君涛(左)为老人分包子。

本报讯(记者 刘晓杰)“中午来这里打饭，菜品荤素搭配，营养均衡，每天都不重样，关键是一顿饭才收一元。这不，今天中午做的大包子……”7月3日临近中午11时，奎文区广文街道张面河社区二院宿舍小区83岁的袁莲荣对记者说，自从有了社区幸福食堂，儿女再也不用担心她的吃饭问题。

当日上午7时，社区幸福食堂里就开始忙碌起来。负责采购的工作人员已经早早归来，大家在食堂里忙活着，分工有序，配合默契，和面、调馅、擀皮、包包子……不一会儿，一盘盘包子在大家的巧手中形成。

另一旁，社区工作人员正在为老人们调制可口的小咸菜。“我们每周都有食谱，给老人做的饭都不重样。今天做的是芸豆馅包子，我再调点小咸菜，配上粥，非常可口。”社区工作人员李子华告诉记者。

72岁的王秀花是这里的一名老年志愿者，主要负责做饭。她每天都早早地来到社区食堂，洗菜、顺菜、炒菜……每一件事都尽心尽力。王秀花表示，食堂开业后她每天都过来做志愿者，来得早就帮忙择菜、洗菜。“现在年龄大了，平时没什么事，在这里做志愿者，帮着做点力所能及的事，觉得自己也有价值。”王秀花笑着说。

一碗热乎饭，暖胃又暖心。针对社区部分老年人“买菜难、做菜难”问题突出的民生痛点，2025年10月，张面河社区以文明实践培育为核心，积极联动社区“大党委”成员单位，引入江西商会2万元专项资金，在二院宿舍小区公房打造起集餐饮服务与文明实践于一体的幸福食堂，以“资源共享、需求共解”为理念，打通联系群众的“最后一米”。

“今天是我们为老人做饭的第135天，一顿饭一元钱，管饱管够。食堂不仅为老年人提供清淡易消化的家常菜品，还为患有糖尿病、高血压等慢性病的特殊群体定制低糖、低盐、低脂的特色餐食，同时兼顾年轻居民口味偏好，推出多样化菜品选择。”张面河社区党委书记颜君涛介绍，作为社区文明实践的重要阵地，幸福食堂以“文明实践+助老服务”为导向，精准对接不同群体的餐饮需求，构建起全方位的就餐服务体系。针对行动不便的独居老人、残疾人等特殊群体，食堂还提供送餐上门服务，让特殊群体足不出户就能吃上热乎饭，彻底解决了辖区居民的就餐难题。

双向奔赴的温度，志愿者纷纷奉献爱心。在社区幸福食堂，善意不仅是免费午餐，更藏在每一个贴心细节里。“我们很多志愿者是老人，他们放着家里的事不干，第一时间来帮忙做饭，还有的志愿者自己掏钱买米面油，也有爱心企业来捐款捐物。”颜君涛说。

爱是没有终点的。“我希望大家能够和大家一起多为社区办实事、暖心事，把幸福食堂的服务做长做活。”颜君涛说，他们进一步拓展助餐上门、便民平价服务，走“公益聚人气、收益反哺治理”的路子，让暖心餐能长久办下去，稳稳地托住老人的幸福生活。

物品认领 公告

潍坊学院7-8号学生公寓地下室有前经营户遗弃废旧物品,需清理。请相关经营户于7月13日前携有效证明到学校登记。逾期未登记者,视为放弃所有权,学校将统一处置。

联系人:李老师
联系方式:8785705

欢 迎

刊 登

中 缝

广 告

受理热线:

8196661

15165605995

微信:

15165605995