

体检查出肺结节 到底是切还是不切



名医话健康

当体检报告上赫然出现“肺结节”三个字时,很多人会瞬间陷入恐慌与焦虑。肺结节是不是肺癌前兆?要不要马上做手术切掉……这些疑问萦绕在无数患者心头。为解开患者心中的困惑,潍坊市第二人民医院(潍坊市呼吸病医院)放射科主任李志强用通俗易懂的语言,为广大市民拨开肺结节的认知迷雾。

□文/图 本报记者 王路欣



查出肺结节,就等于离肺癌不远了吗

很多市民拿到肺结节报告后,第一时间就将结节和肺癌画上等号,整日寝食难安,甚至产生严重的心理负担,害怕结节随时恶变。

其实,这是大众最普遍、最严重的认知误区。临床数据显示,90%以上的肺结节都是良性病变,并不会发展成肺癌。肺部结节只是影像学上的一个统称,并不是一种独立疾病。炎症感染、陈旧性病灶、淋巴结增生、

粉尘沉积等多种原因,都会在肺部形成结节阴影。

只有极少数形态异常、大小超标、生长速度较快的结节,存在低度或中度恶变风险。绝大多数良性肺结节,终身不会发生癌变,也不会影响肺部功能、不危害身体健康,无需过度恐慌、盲目治疗。

一句话总结:肺结节≠肺癌,绝大多数结节都是“安全隐患”,而非“致命隐患”。

肺结节分很多种,哪些结节需要高度警惕

很多市民疑惑,同样是肺结节,为什么有的人只需定期复查,有的人却需要进一步检查甚至干预?其实,肺结节的风险高低,主要看大小、密度、形态三个核心指标,精准区分才能避免漏诊、误诊。

首先按大小划分:直径<5毫米的为微小结节,恶性概率极低,基本上只需要年度复查;5毫米-10毫米为小结节,属于低危至中危结节,需要短期随访观察;直径≥10毫米的结节,风险明显升高,需要重点排查。

其次按密度划分:纯磨玻璃结节大多生长缓慢、惰性极强,恶变概率极低;混合磨玻璃结节(磨玻璃+实性成分)是风险最高的类型,实性成分占比越高,恶变可能性越大;实性结节多数为良性陈旧病灶,但较大的不规则实性结节需警惕。

最后看形态:如果结节出现分叶征、毛刺征、胸膜牵拉、空泡征、血管穿行等特征,属于高危形态结节,需要及时进一步诊断;边缘光滑、形态规整、密度均匀的结节,基本可以判定为良性。

良性肺结节,需要吃药、输液、做手术吗

这是很多患者最关心的问题,也是临床中常见的过度诊疗误区。不少人查出肺结节后,主动要求吃药、输液消炎,甚至强烈要求手术切除,杜绝一切风险。

其实,绝大多数良性肺结节无需任何药物和手术治疗。如果是既往肺部炎症愈合后留下的陈旧性结节、钙化结节,属于肺部愈合后的“疤痕”,没有活性、不会消退,也无需治疗,定期观察即可。只有近期急性炎症引发的炎

性结节,伴随咳嗽、咳痰、发热等症状,可在医生指导下短期抗炎治疗,部分结节会逐渐缩小、消失。

而手术有着严格的指征,绝非“想切就能切”。只有高度怀疑恶性、持续增大、形态持续恶化的高危结节,经过多学科评估后,才需要进行手术干预。盲目手术不仅会损伤正常肺组织、降低肺功能,还会带来手术创伤和风险,得不偿失。

肺结节多久复查一次

规范随访复查,是肺结节管理的核心,也是避免癌变漏诊的关键,但很多人对复查周期和CT辐射存在两大极端误区:要么频繁复查过度焦虑,要么常年不复查放任不管。

针对不同类型结节,有标准的安全复查方案:微小结节,每年做1次低剂量胸部CT即可;小结节,每6个月-12个月复查一次,连续随访2年-3年,无变化即可转

为年度复查;高危可疑结节,遵医嘱3个月短期复查,动态监测变化。

关于大家担心的辐射问题,完全可以放心。体检和复查所用的低剂量胸部CT,辐射剂量极低,远低于常规CT,单次检查辐射对人体几乎无伤害,符合全民体检安全标准。规范的年度复查,不会对身体健康造成影响,反而能精准守护肺部健康。

查出肺结节,生活中需要注意什么

很多患者查出结节后,不知道该如何养护肺部,盲目忌口、过度养生,反而影响心态。其实肺结节的日常养护,核心是规避风险、规律作息,无需过度矫情。

首先,严格戒烟、远离二手烟、三手烟,同时远离粉尘、油烟、化学刺激性气体,这是防止结节增生、恶变的重中之重。

其次,规律作息,杜绝长期熬夜、过度劳累,避免免疫力下降引发肺部炎症反复。

最后,保持良好心态,减少焦虑情绪,长期负面情绪会导致内分泌紊乱,不利于肺部健康。

其实,肺结节只是肺部发出的“温和提醒”,绝非肺癌的预警通知书。随着影像检查技术越来越精准,肺结节检出率大幅提升,并不是肺部疾病变多了,而是微小结灶被及时发现了。只要通过专业影像诊断精准区分良恶性、遵循医嘱规范随访、科学养护,绝大多数人都可以与肺结节和平共处,守护好自己的肺部健康。

名医档案



李志强:潍坊市第二人民医院(潍坊市呼吸病医院)放射科主任,主任医师,潍坊名医,山东省医学会放射学分会感染与炎症学组委员,潍坊市中西医结合学会放射专业委员会副主任委员,潍坊市预防医学会医学影像与放射防护专业委员会副主任委员,潍坊市中医药学会医学影像专业委员会副主任委员,潍坊市医学人工智能联盟肺结节专业委员会副主任委员,潍坊医师协会影像分会常务委员,山东省第九批援藏工作先进个人,日喀则市优秀援藏干部人才。

擅长:专注肺部疾病影像诊断多年,特别擅长早期肺癌、微小结节、疑难肺结节的精准定性鉴别,能够精准识别毫米级微小结灶的良恶性特征,有效避免肺结节漏诊、误诊和过度诊疗。精通肺炎、慢阻肺、肺纤维化、纵隔肿瘤、胸壁疾病等各类胸部疾病的影像诊断,对隐匿性、复杂性胸部病变的判断有着极高的准确率。熟练掌握各类肿瘤、骨关节、腹部脏器疾病的影像诊断与分析,擅长结合患者病史、临床症状、检查结果给出个性化诊疗建议。



健康是民生之本,也是幸福之基。为普及科学健康知识,传递权威医学理念,本报健康版推出《名医话健康》栏目,诚邀市内各大医院学科带头人、资深主任医师、临床经验丰富的名医专家等,聚焦常见病防治、慢性病管理、养生保健、急救常识、就医指南等读者关心的健康热点,用通俗易懂的语言,讲解专业医学知识、破除健康误区、解答大众疑惑。

从日常养生到疾病预防,从科学用药到康复指导,我们力求让权威医疗知识走近百姓、服务生活,为健康保驾护航。如果您深耕临床一线,乐于科普传播,欢迎扫码进群,以专业知识守护健康,用医者仁心温暖市民。