

温柔守花季 护航“她”成长



志愿者在给孩子们科普青春期成长知识。

□文/本报记者 马宇琪 图/青州市巾帼红公益服务中心提供

爱心档案

送上“青春护理包”,呵护青春美丽绽放

近日,“豆蔻年华 月月守护”乡村女生经期关怀志愿服务项目的志愿者来到青州市庙子镇初级中学,为这里的女学生送上“青春护理包”,每一件物品都贴合她们的成长需要。

2022年,“豆蔻年华 月月守护”乡村女生经期关怀志愿服务项目由青州市巾帼红公益服务中心联合青州市妇联发起,主要针对青州市王坟镇、庙子镇等偏远山区,年龄在12岁-15岁的农村家庭、单亲家庭及面临其他经济困境的女生,定期向

她们赠送“青春护理包”,里面包括日用夜用的卫生用品、干净柔软的纸巾、缓解痛经的古法红糖,还有甜甜的棒棒糖、实用的防水收纳袋等,切实解决她们实际需求的同时,还引导她们坦然面对生理期,正视、保护好自己的身体,帮助她们正确使用护理包,同时开展青春期知识教育、立志教育、普法教育和咨询帮助等,从而让她们以积极的心态度过人生这个美丽而又重要的阶段,化解她们青春期的羞涩与不便。

暖心故事

一次次奔赴让大山里的“她”不再迷茫

小樱(化名)是一名家住庙子镇的初中生。由于家庭原因,她性格内向、不善言辞,显得有些孤僻。进入青春期后,她的内心变得更加敏感、自卑,常常感到无助又迷茫。就在这时,青州市巾帼红公益服务中心的志愿者来到她身边,像一缕温暖的阳光照进她的生活,照亮她迷茫的青春之路。

志愿者每个月都会为小樱和她的女同学送来精心准备的“青春护理包”,化解了她青春期的羞涩与不安,也弥补了山区女孩缺少的成长教育。

志愿者还开设青春健康课堂,温柔耐心地讲授“豆蔻年华 月月守护”“生命的力量”“安全文明骑电动车”“认知生命 出彩人生”等主题的思政课。他们娓娓道来的话语驱散了小樱内心的胆怯,让她学会正视自我、敬畏生命,也对未来的人生有了更多憧憬。

志愿者还在小樱和其余女生的宿舍门口设立了一个“我和我的小秘密”信箱。女孩们可以把自己想倾诉的内容、想实现的愿望等写下来投进去,志愿者会帮她们解决问题。曾经自卑胆怯的小樱,在一封封书信中,慢慢放下羞涩与迷茫,渐渐懂

得自尊自爱,变得更加自信、坚强。

有时候,志愿者还会为女孩们捐助体育器材、食品、衣服等物资。一件件物资满载着深情厚谊,不仅改善了她们学习与生活条件,也让她们真切感受到来自社会各界的关怀。

最让小樱感动的是,这份长久不变的坚守。一晃数年时光,每月一次的爱心奔赴从未间断。月复一月,年复一年,志愿者不顾路途遥远,风雨无阻地走进大山,把温暖与关怀送到孩子们身边,守护着一个又一个山区女孩健康成长。这也让小樱深深明白:身在大山里也不必自卑,她们同样值得被关心、被温柔以待。

如今的小樱已是初三学生,即将告别初中校园,奔赴新的人生旅程。多年来,志愿者的温暖早已深深镌刻在她的心底。这份善意与大爱不仅改善了她的生活,治愈了她的青春迷茫,更让她读懂了温柔、坚守与担当。

小樱也曾对志愿者表示,今后也要成为一束微光,传承志愿者的善意,认真求学、突破大山的局限,努力成为温柔、勇敢、有担当的女孩,将来用自己的力量回馈社会、温暖他人。

城市温度

以微光护豆蔻 以善意续芳华

□本报评论员 孙瑞荣

在偏远乡土,少女的青春期常常是隐秘且被忽略的成长盲区。受地域条件、家庭认知与成长环境所限,许多山区女孩面对青春期生理与心理的双重变化,往往陷入无人倾诉、无处解惑的迷茫困境。“豆蔻年华 月月守护”乡村女生经期关怀志愿服务,精准触碰乡村成长的薄弱环节,温柔补齐乡村青春期教育的短板,为女孩们的豆蔻青春筑起一道温暖坚实的守护屏障。

真正的公益,是久久为功的雪中送炭。志愿者月月奔赴深山的坚守,早已超越了物资捐赠的浅层帮扶。一份份暖心护理包,消解了青春期的窘迫与羞涩;青春科普、心理疏导、法治宣讲与人生启迪,打破了城乡成长教育的信息壁垒。这场沉浸式的暖心守护,化解了乡村少女的成长焦虑,引导她们正视身心变化、接纳自我本真,彻底挣脱自卑怯懦的精神桎梏。

这场温柔守护最珍贵的价值催生了生生不息的善意循环。志愿者以经年不变的坚守治愈青春迷茫,让身处大山的女孩打破认知局限,读懂自我价值、懂得自尊自爱,在心底种下感恩与担当的种子。从被微光温暖照亮,到立志成为微光温暖他人,让志愿温情深耕乡土大地,让每一朵山野豆蔻都能挣脱桎梏、向阳绽放。



志愿者和孩子们一起阅读,在书香中共同进步。



志愿者开展预防性侵害讲座,教孩子们学会如何保护自己。



孩子们认真听讲。