

化学

安丘市青云双语学校化学教研组长刘琴

“三步走”助高效通关

□本报记者

周爽

整理

今年，潍坊化学中考第一次使用省统考试卷。据了解，此次试题的特点是强调基础性、规范性、稳定性。那么，化学复习如何高效冲刺？安丘市青云双语学校化学教研组长刘琴带来“三步走”策略，助考生稳拿基础分，突破拉分题。

第一步：回归课本，夯实基础（最后阶段全程贯彻）。切忌盲目刷题。回归课本，把化合价、金属活动性顺序、酸碱盐溶解性等核心知识点再过一遍。重点梳理空气、水、金属、酸碱盐这四大高频模块，熟记常考的化学方程式、掌握基础实验等。

第二步：找准方法，突破难点（考前7天集中训练）。实验题和推断题并不可怕，掌握方法就能化难为易；实验探究题，先明确实验目的，理清“目的-猜想-方案-结论-反思”科学探究主线，答题一定特别关注“查阅资料”等信息；工业流程题具有“高起点、低落点”特点，首先围绕目的明确原料和产品，再次要结合题目及流程分析核心反应，还要重点关注循环利用及绿色环保等角度的综合考量。

第三步：规范细节，稳住心态（考前3天重点调整）。多数丢分源于粗心，需从以下几方面规避：审题要细，圈画“正确”“不正确”等关键词；书写要规范，元素符号遵循“一大二小”，化学方程式检查配平与条件；计算要有步骤，根据化学方程式的计算务必写清“设、写、找、列、求、答”六步；名词别写错，如“过滤”“活性炭”等；图像图表要看清，微观图示类先配平方程式再计算，反应图像类看清横纵坐标、关键点（起点、终点、拐点、极值）、变化趋势，多线时注意区分。考前3天停止刷难题，翻看错题本，每天做少量基础题保持手感。

数学

潍城区外国语中学教师李萍

精准发力 稳扎稳打

□本报记者

姜海涛

整理

冲刺阶段，数学复习应当摒弃盲目刷题的低效方式，转向精准查漏、重点突破、稳步提分的科学备考模式。潍城区外国语中学数学教师李萍结合近年中考数学命题趋势，针对试题突出基础细节化、题型灵活化、大题逻辑化、考点情境化的特点，提出如下复习建议。

首先，回归教材夯实基础，稳固核心得分底盘。中考数学七成以上分值集中于基础知识与基本技能。冲刺备考无需攻克偏题、难题、怪题，应立足教材，系统梳理核心公式、定理与性质，熟练掌握整式运算、方程与不等式、圆的基本性质、相似三角形等高频基础考点。及时复盘历次模拟测试错题，针对性整改计算失误、概念混淆、审题疏漏等常见问题，保证选择题、填空题与基础解答题少失分、不失分，牢牢稳住基础得分盘。

其次，聚焦高频重点题型，归纳掌握解题方法。现阶段中考更加注重知识的灵活迁移与实际应用，几何模型、函数综合、情境应用类试题为考查重点。同学们要开展专题精准训练，精练高频重难点题型，熟练掌握折叠、旋转、一线三等角、半角模型等经典几何考法。做题贵在精而不在多，及时归纳题型思路、解题套路和易错卡点，构建成熟的解题思维体系，从容应对各类变式题型，实现举一反三、以点带面。

最后，强化答题规范训练，适配完整考试节奏。日常练习需严格执行限时训练，对标中考考试时长，科学分配做题时间，纠正前松后紧、压轴题作答仓促等问题。同时高度重视答题规范，几何证明逻辑严密、步骤完整，代数解题过程清晰、格式规范，应用题答题完整、单位齐全、结论明确，最大限度规避步骤失分、格式失分。

物理

寒亭区实验中学教师褚航

夯实基础 以稳致胜

□本报记者

周爽

整理

物理复习进入最后的冲刺阶段。想要高效提分、规避失分，可从下面几个方面推进，摒弃盲目刷题的低效模式，最大化提升复习效率。

夯实课本基础，筑牢得分根基。很多考题源自教材知识点，冲刺阶段切勿钻研偏题怪题。可以系统整合梳理力学、电磁学、光学、热学各大知识板块中的概念、公式、原理、定律，辨析易混淆的知识点；对于课本演示实验、学生分组实验，要回溯实验探究过程，明确实验器材的选择、实验步骤的设计、实验现象的描述与分析、实验结论的得出；要关注课后习题及其变式，把基础分稳稳握在手中。

深挖错题复盘，杜绝重复失分。吃透一道错题胜过盲目做十道新题，可以将模拟考、日常练习的错题分类整理，标注错误原因，分清是概念不清、审题疏漏、思路偏差还是计算出错。定期回看错题，重做错题，巩固薄弱点。同时归纳同类题型通用解法，形成系统的解题思维，避免同类错误反复出现。

聚焦高频热点，专项突破难点。全省统一命题背景下，应结合各地历年考情，关注社会热点情景问题，针对高频考点与常考难点进行集中训练，总结解题思路，提升综合分析 with 知识运用能力。

模拟考试节奏，锤炼应试技巧。日常模拟应严格把控并合理分配时间，模拟考场答题节奏；审题时，圈画关键条件，精准抓取题干信息；计算题应规范书写解题步骤、物理符号与单位；作图要规范、标准，保证卷面整洁美观。遇到难题暂且跳过，优先确保基础题不失分，最大限度发挥自身真实实力。

英语

坊子区崇文初级中学教师徐海文

模拟实战 错题复盘

□本报记者

王聪聪

整理

英语作为中考核心学科，短时间内实现高效提分、稳定成绩，科学的备考方法至关重要。日前，坊子区崇文初级中学教师徐海文梳理4条中考英语冲刺备考策略，助力考生从容应考、斩获佳绩。

回归课本，夯实基础。历经长期系统学习，考生已掌握大部分英语知识体系，最后阶段无需再钻研偏题、难题，避免耗费精力、打击信心。备考重心应回归课本，聚焦中考高频核心词汇、基础语法和重点句型。

强化专项训练，保持答题手感。坚持每日专项练习：阅读理解要熟练掌握细节定位、推理判断、主旨概括、词义猜测等核心解题技巧；完形填空需整体把握文章主旨与情感逻辑，结合上下文语境推敲答案；词汇运用题型重点突破词性转换、时态语态、名词单复数、主谓一致等高频易错点；书面写作注重精准审题，杜绝跑题偏题问题。日常多积累万能高频句型和过渡衔接词，坚持规范工整书写，每周坚持仿写两三篇真题范文。

错题复盘，规避重复失分。错题是最珍贵的备考资源，比盲目刷新题更有价值。考生要定期翻看历次模拟试卷、专题练习和错题本，逐题分析错误原因。针对高频错题、同类型题集中强化训练，杜绝同类错误重复出现。

坚持模拟实战，调整应试状态。最后阶段需定期进行整套真题模拟训练，严格遵循中考考试时间和答题规范，适配考试答题节奏，合理分配各题型答题时间。

语文

奎文区德润学校教师官睿

步步为营 精准提分

□本报记者

徐艺华

整理

中考冲刺进入关键期，不少考生对着语文试卷犯愁：刷题不少、熬夜苦读，分数却不见涨。到底怎么复习才管用？奎文区德润学校教师官睿结合多年毕业班教学经验，整理了一套语文备考攻略，助力考生步步为营、精准提分。

第一阶段：攻克基础，守住保底分。每天花30分钟，一半时间练古诗文默写，只背中考必考篇目，每天动笔写10句，紧盯易错字、通假字，前一天写错的字及时抄5遍巩固，力争默写不丢分；剩下时间攻克字音字形、成语和文言基础，只刷本地近5年真题错题，不抠偏题怪题，牢记常见实词虚词，每天翻译一段课内文言文，把基础分牢牢抓在手里，7天就能稳住“20+”基础分。

第二阶段：突破题型，快速涨分。每天复习40分钟至50分钟，10分钟梳理名著考点，不用再啃原著，直接记人物、情节、主题等核心考点，省时又高效；30分钟精练现代文阅读，背熟通用答题模板，学会从原文找答案、分点标序号作答，记叙文、说明文、议论文答题都有章可循；最后花10分钟攻破病句和综合性学习，熟记常见题型技巧，轻松搞定各类小題。

第三阶段：限时刷题+作文冲刺，全力冲高分。每天80分钟高效复习，限时做一套真题的基础和阅读题，模拟考场节奏，做完立刻整理错题，重点记答题思路；作文是提分关键，提前准备成长、亲情、家国三类实用素材，背好万能开头结尾，每天练一篇写作提纲。考场写作不用刻意堆砌辞藻，书写工整、不跑题、有真情实感，就是高分作文。

道法

寒亭区实验中学教师张兰

稳抓细节 规范答题

□本报记者

周爽

整理

决胜阶段，道法学科想要高效提分，无需盲目刷题、耗费时间，只要抓准做题重点、规范答题细节、科学整理资料，就能稳步提分、稳定发挥。

冲刺刷题坚持“求精不求多”。最后阶段舍弃“老旧偏怪”习题，重点深耕本地近5年中考真题、2026山东省内各地市一模二模优质试题，紧跟最新命题趋势，贴合年度时政考点专项训练，精准把握中考考查规律，告别无效刷题。

选择题是道法保分的核心，做题时须养成勾画关键词的习惯，精准看清设问中的限定条件、答题角度和核心要求。答题时优先使用排除法，先排除知识性错误选项，再剔除与题干无关的干扰项。绝大多数基础失分都源于审题疏漏，只要稳住审题细节，就能牢牢守住基础满分的底线。

材料题则是拉开分数差距的关键。解题时建议先读题干，带着问题去阅读材料，做到“先审后思再解”。先审清楚设问要求、分值和作答方向，再带着这些线索去材料中同步勾画关键信息，快速关联对应的课本知识点，明确解题思路、关联知识及作答方向后，厘清思路再动笔解答。答题全程使用道法专业术语，杜绝口语化表达，坚持正向价值导向，严格按照分值匹配答题要点，才能精准踩点得分。

道法作为开卷考试，资料整理是提分关键。考生可利用课本空白区域，分区归档整理评析、意义、建议等高频题型答题模板，且整理重要知识点、高频易错点、年度时政热点，中考时可参考答题思路，提升考场答题速度与准确率。重视卷面规范，字体不要太小，字间距均匀不要太密、错了不要涂改，规避潦草书写、杂乱排版造成无谓失分。此外，统筹好时间，做到先易后难，不在一道题上过度纠结，也不留空白。审题细致、答题规范、时间合理，就能稳中有进，发挥出应有水平。



冲刺中考

名师指导

（第一期）

