

当地时间5月22日，沙特吉达的夜幕下，中国U17男足以2:3憾负日本队，获得亚洲杯亚军。今年以来，中国青少年足球国字号队伍捷报频传：U23男足斩获亚洲杯亚军，创队史最佳；U20女足时隔八年重返世界杯；U17女足顺利晋级世界杯；U17男足更是打破了中国男足各级国字号队伍长达21年缺席世界大赛的魔咒。三张大赛门票、两个亚洲杯亚军，国字号梯队多点开花、集体突破，为仍处低谷的中国足球注入了希望，照亮了前路。

青春风暴 集体突围

U17男足在亚洲杯上的突围令人惊喜，但过程令人揪心。亚洲杯预选赛他们打出42:0的“碾压式”得失球比，正赛却连负印尼、日本队，一度小组垫底，外界唱衰。小组赛末轮，中国队须净胜两球以上，且指望日本队阻击印尼队，才能从渺茫的出线算式中“存活”。

绝境之下，少年未怯——对阵卡塔尔队，他们进攻敢打敢突，防守沉稳有序，那股不服输、敢亮剑的劲头，展现了他们的血性和韧性。何思凡先下一城，张伯霖锁定胜局。与此同时，日本队击败印尼队。中国队凭借净胜球优势叩开世少赛大门。

“我们从没想过放弃。”何思凡赛后说。如其所言，绝境翻盘的背后，是这支队伍永不言弃的精神；跌宕起伏的晋级历程，带给他们职业生涯难得的淬炼。

此后，他们越战越勇，四分之一决赛以3:1逆转淘汰东道主沙特队，半决赛以2:0拿下澳大利亚队，直至闯入决赛并获得亚军。

相比男足小将的绝地逆袭，女足队伍展现出稳健的实力。U17女足坐镇苏州主场，亚洲杯小组赛三战全胜零失球、狂轰15球，四分之一决赛零封印度队并稳稳晋级世界杯，半决赛不敌卫冕冠军朝鲜队。

U20女足的亚洲杯征程同样可圈可点。她们小组赛全胜零封对手，四分之一决赛迎战乌兹别克斯坦队，在2:0领先后遭对手反扑并被打入一球，顶住压力惊险取胜，时隔八年重返世界杯，最终在半决赛中不敌日本队。

创造历史的还有U23男足。作为赛事第四档队伍，球队此前五届亚洲杯均止步小组赛，本届赛事一路力克澳大利亚队、淘汰乌兹别克斯坦队、完胜越南队，闯入决赛。决赛面对平均年龄更小、攻防实力顶尖的卫冕冠军日本队，中国队虽以0:4失利，但亚军战绩已书写历史。

青训蓄力 深耕筑基

多支队伍的集中爆发绝非偶然，而是中国足球深耕青训的阶段性成果。

2015年出台的《中国足球改革发展总体方案》提出：“完善青少年足球人才发现与选拔机制，促进青少年足球人才规模化成长。”2025年全国足球工作会议提出：“以国家青训体系建设为战略突破口，着力构建系统完备的高质量足球人才体系、训练体系、竞赛体系、治理体系。”以上举措表明中国足球振兴发展要以青训为核心基础和支撑。

——加快五级青训体系建设。国家、大区、省、市、县五级青训中心布局稳步推进，2025年，国家青训中心挂牌运转，与苏州、深圳、成都、大连、西安五个大区中心“组网”联动；启动青训机构质量评估，以评促建，推动形成政府主导、社会参与、覆盖全域、衔接有序的青训体系。

——加大教练队伍建设力度。足球发达国家的经验证明，青训教练的水平非常关键。中国足协出台多项激励政策，引导优秀教练、退役球员投身青训；还与全国七所重点体育院校共建足球学院，发挥高校在人才培养中的战略支撑作用。

2025年，我国注册教练（含五人制）共126万人，新增持证教练1.6万余人。

——实战淬炼是球员成长关键。U23男足队员几乎全部效力于中超和中甲球队，不少人已成为球队主力，积累了宝贵的实战经验，浙江队球员王钰栋在2025赛季中超攻入11球，成为本土最佳射手；中超B队参加中乙联赛的政策，为年轻球员提供了高水平实战平台，2026赛季更是首次允许中超B队竞争升入中甲的资格。

国家体育总局、教育部、中国足协连续两年联合发布全国青少年足球竞赛日历，以中国青少年足球联赛为主干，融合全运会、全国青少年三大球运动会的

三张门票 两个亚军

看中国足球的「青春突围」

分级竞赛体系日趋健全，呈现体教衔接、赛制稳定的特点。

历经四年发展，累计389名各级国家队球员从中青赛脱颖而出，593人凭赛事证书拓宽升学路径。中国足协将选派具有丰富经验的青训专家和退役球员对中青赛队伍“一对一”跟踪指导，以提升队伍训练质量和竞技水平。

——建立多渠道联动培养模式。U17男足阵中，既有帅惟浩、邝兆镭等职业联赛亮相者，也有万项、谢晋、汪修昊等留洋小将，还有赵松源、周雨诺、南子勋等校园足球佼佼者，体教融合、内外联动的培养模式日趋成熟。

自2025年3月开始上线的“球员自荐系统”，已成为足球人才选拔的补充方式，注册用户逾3万人，332人进入人才库，被推荐到各级青训中心培养试训。

截至2026年1月，全国注册青少年球员10.92万人，近两年增长24.88%，足球人才储备持续扩容。

——积极融入国际足球发展。中国成功获得2027年U20男足亚洲杯、2026-2028年U17女足亚洲杯承办权。“熊猫杯”“和平杯”“春潮杯”“长城杯”等本土国际赛事品牌恢复或创建。中国足协制订中国之队青少年励志计划，破除经济条件制约，助力小将进入足球发达国家联赛，补齐成长短板；筹备和推进中国青少年足球人才海外培养计划，旨在系统化培养具备国际竞争力的后备力量。

足改方案出台已逾十年，U17国字号球员正是改革的受益者。纵观世界足坛，国少、国青队的崛起，往往能为成年队储备人才红利。昔日征战2005年秘鲁世少赛、荷兰世青赛的中国球员，如今仍有不少人在足坛活跃。U17男足重返世少赛，或将成为中国男足常态化回归世界大赛的序章。

正视差距 行稳致远

为成绩喝彩的同时，我们仍应保持清醒。

各支队伍的征程，暴露出中国青少年足球的共性问题：高强度对抗下比赛阅读能力不足、失误增多、战术应变欠缺等。

U17男足亚洲杯小组赛首轮暴露出在用人调度、战术调整上的短板，这一短板在决赛上半场依然凸显；U23男足不敌阵容更年轻的日本队，体现出中日青训在技战术素养和整体配合上的差距；U20女足、U17女足对阵亚洲顶尖队伍时，抗压能力、攻防转换效率不足等问题凸显。

“比分也让我们看清了与亚洲顶级队伍的真实差距。”U23男足主帅安东尼奥在亚洲杯决赛后说。

即便在取胜时，教练团队也应保持理性认知。U17女足虽以3:0战胜印度队后，中国队主教练马晓旭直言队伍表现仍有漏洞，面对强队易暴露隐患，存在抗压短板与技术瑕疵。这种不骄不躁、直面不足的认识，正是青少年足球可持续发展的关键。

短期赛事突围，并不代表长久实力跃升。如不能正视与强队的差距，今日的欢呼难免沦为明日的遗憾。足球强国的发展规律印证，青训红利的兑现需要十年甚至几十年的持续深耕。国字号梯队的突破最终需要转化为成年国家队的核心竞争力，这是中国足球青训发展的终极目标，也是漫长且艰巨的征程。实现这一目标的前提是国少、国青队常态化进入世少赛、世青赛，在与高手不断过招中跟上世界潮流，持续学习提升。

差距是短板，更是前行的动力。从U17到U23，国字号梯队正在进行一场“接力赛”，星星之火已被这群青少年点燃。此番青春突围不是终点，而是中国足球深耕筑基、逐梦振兴的全新起点。

从吉达的夜幕到苏州的晚风，从国字号到“东北超”，中国足球正奔跑在希望的田野上。

据新华社

中国女排积极备战世界女排联赛

据新华社北京5月25日电 据中国女排主教练赵勇25日介绍，吴梦洁、季雨潇因伤暂时离队，而龚翔宇、王媛媛等老将已经回归球队，目前队伍正在积极备战6月初开始的世界女排联赛。

赵勇表示，伤病问题是当前球队面临的主要困难。除仍在康复期、暂未归队的李盈莹外，主攻吴梦洁和接应季雨潇也因伤病暂时离队。吴梦洁在训练中

膝部受伤，经专家会诊，将于近期接受手术治疗。中国排协已经为此做了全面细致的安排，为保证术后充分康复，将不会在世界女排联赛中安排她出场。同时，已将周页彤调入队中训练，将进一步完善人员组合、阵容调配。

2026年世界女排联赛南京站的比赛将于6月3日至7日举行，中国队将迎战捷克队、泰国队、塞尔维亚队和波兰队。



当地时间5月22日，中国队球员赵松源在比赛中主罚点球。新华社发

