

今日天气



多云转阴
有雷雨或阵雨
最高气温23℃
最低气温19℃

南风4~5级 雷雨时阵风7~8级

短期天气预报

25日夜间到26日白天



阴有雷雨或阵雨

22℃ — 18℃

南风转北风4~5级
雷雨时阵风7~8级

26日夜间到27日



多云转晴

26℃ — 18℃

北风4~5级

潍坊市气象台5月24日15时发布

生活气象指数

● 过敏指数: 易发

天气条件易诱发过敏, 易过敏人群应减少外出。

● 紫外线指数: 弱

紫外线强度较弱, 建议出门前涂擦SPF在12-15之间、PA+的防晒护肤品。

西柚与多种药物同吃有风险

夏天水果丰富, 很多人会把西柚当成清爽、低负担的“健康水果”。但对部分正在服药的人来说, 西柚(葡萄柚)和西柚汁, 可能并不是加分项。目前已发现, 西柚可影响80余种药物的体内过程, 但并非所有药物都会受影响, 关键要看具体药物及其代谢途径。处理不当, 轻则增加不良反应, 重则可能带来严重用药风险。

西柚的特殊之处在于它含有“呋喃香豆素类”成分。这类成分会抑制肝脏和小肠中的CYP3A4酶, 使部分口服药物在进入体内后不能按平时的速度被代谢, 结果就是血液中的药物浓度升高, 不良反应风险也随之增加。西柚带来的问题既可能是“毒性增加”, 也可能是“药效变差”。

西柚与药物发生相互作用后, 表现并不总是很“典型”。轻者可能只是头晕、乏力、恶心、肌肉酸痛; 重者则可能出现低血压、心律失常、过度镇静、肌肉损伤, 甚至肝肾功能损害。

临床上需要警惕的药物包括:

部分他汀类降脂药(如辛伐他汀、洛伐他汀、阿托伐他汀)、部分钙通道阻滞剂(如非洛地平、硝苯地平)、抗心律失常药(如胺碘酮)以及环孢素、他克莫司等免疫抑制剂。

部分止痛药(如芬太尼、羟考酮)、抗精神病药(如鲁拉西酮、喹硫平)及抗肿瘤药(如克唑替尼、帕唑替尼、依维莫司), 也可能受到西柚影响。

用药期间不仅要注意西柚本身, 也要注意西柚汁, 以及含西柚成分的饮品或食品。是否需要严格避开西柚, 最终应以药品说明书、医生和药师的具体指导为准。长期服药、联合用药或器官移植后使用免疫抑制剂的人群, 一定要把这件事问清楚。

如果误食了西柚, 不要自行停药或加减量。更稳妥的做法是尽快咨询医生或药师, 由专业人员结合所用药物种类、剂量和个人情况来判断是否需要调整。

三大运营商推出“词元套餐”和消费用户有什么关系

近日, 中国电信推出试商用“词元(Token)套餐”, 提供面向个人和开发者的多档位选择, 最低月费9.9元起, 中国移动和中国联通也在积极布局。“词元套餐”到底是什么? 和消费用户有啥关系? 怎么用?

各运营商的“词元套餐”有何不同?

中国电信推出了轻享版、畅享版、尊享版三档套餐包, 每月资费从9.9元到49.9元。这次推出的“词元套餐”包括面向开发者及中小微企业、个人及家庭、电信生态伙伴等三方面内容, 详细列举了价格、计费方式、场景及订购方法。

中国移动除了针对企业用户和个人消费用户, 分别制定不同的套餐方案和服务体系之外, 为了更好地计量词元消耗情况, 还专门开发了类似手机SIM卡的AI-eSIM, 用上它, 就可以查看词元使用情况。

中国移动集团首席专家肖青介绍, 以AI玩具为例, 一次对话就既使用了通信流量, 又使用了大模型的Token, AI-eSIM系统马上就可以输出计费账单, 用户通过运营商码号就可以进行充值。

中国联通在今年2月就推出了“算力订阅包”。目前也可以为客户提供一站式词元套餐的全场景算力服务。

用大模型没花过钱, 为啥要买“词元套餐”?

词元是大模型行业里最基础也是最小的计量单位。在人工智能时代, 用户输入的每个字, 大模型生成的每段话、识别的每一幅图像, 都要消耗词元。

今年一季度, 中国日均词元调用量突破140万亿, 而这个数据在2024年只有1000亿, 两年增长超千倍。

粗略来看, 1个汉字通常对应1个-2个词元, 1个英文单

词通常对应1个词元。我们经常用手机上网消耗流量, 使用AI服务消耗的就是词元。因此, 词元调用量越高, 就意味着模型被用得越多, 创造的价值也就越大。

其实, 大家平时使用AI模型等问个问题、聊聊天, 或者写个文本, 消耗的词元非常少, 少到厂商愿意免费让你使用。不过, 对于一些“重度”AI用户来说, 词元的费用就会比较多。比如, 用AI工具生成一个1分钟的视频, 会用上超过100万的词元, 差不多要花五六十元; 有的人“养龙虾”, 干活越多越复杂, 词元消耗量更是会呈指数级上升。

因此, 这次运营商推出的“词元套餐”, 就是让AI干活更便宜。同样是生成1分钟的视频, 使用“词元套餐”平均下来只需要1元钱左右。

中国信通院人工智能研究所平台与工程化部主任曹峰介绍, 9.9元就能买到1000万词元, 这意味着大模型的使用成本已经低到可以忽略不计。过去可能需要在手机上安装五到六个大模型App, 每个都需要单独包月。未来, 可能只需一个运营商“词元套餐”, 手机里的AI通话等就能共享这笔额度。

运营商为何开始卖“词元套餐”?

中国电信研究院业务与企业运营研究所副总工程师陈海龙表示, 词元作为大模型的“计量单位”, 它的普惠化相当于给数字中国铺上了“算力高速公路”。不到10元就能让一个家庭用上顶级的大模型, 花40元就能让一家小微企业获得整个AI开发平台, 这意味着AI不再是少数科技公司的专利, 而是能够渗透到智慧城市、在线教育、远程医疗、智慧农业等国民经济“毛细血管”中。 据央视新闻微信公众号

叶间蝶影

近日, 市民在坊子区状元湖附近拍摄到一只蓝灰蝶栖于草叶的灵动画面。清晨, 晶莹的露珠镶嵌在翠绿的叶片上, 蓝灰蝶停驻叶间, 翅上的斑纹格外清晰, 一幅夏初自然小景被定格。

本报记者 石风华
通讯员 田旭



中国疾控中心发布埃博拉病毒病防控提示

本报综合消息 5月17日, 世界卫生组织宣布刚果(金)与乌干达本迪布焦埃博拉病毒病疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”。近日, 海关总署发布关于防止埃博拉病毒病疫情传入我国的公告。为控制相关风险, 中国疾控中心提示:

一、近期, 从刚果(金)和乌干达等疫情风险国家和地区来(返)华人员, 自入境之日起, 进行21天自我健康监测。如出现发热、乏力、头痛、咽喉痛、呕吐、腹泻、不明原因出血等症状, 要及时就医。就医前, 请电话联系当地疾控中心或社区卫生服务中心, 在专业指导下就医; 如自行前往就医的, 尽量不乘坐公共交通, 做好个人防护, 避免与他人肢体接触。就医时, 要主动告知医生境外旅行史、可疑接触史等情况。

二、各级各类医疗卫生机构接诊时, 对有发热、乏力、头痛、咽喉痛、呕吐、腹泻、不明原因出血等埃博拉可疑症状者, 医生要主动询问其境外旅行史、旅居地、可疑接触史, 发现自刚果(金)和乌干达等疫情风险国家和地区的返回人员、外籍人员, 及时向医院公共卫生科和辖区疾控中心报告。

三、本次埃博拉病毒病疫情波及的国家和地区可能会有变化, 请关注世界卫生组织公布的相关动态信息。以上防控提示适用于发生埃博拉病毒病疫情的新增国家和地区。

夏日小龙虾虽香 这些健康“红线”别踩

本报综合消息 鲜香小龙虾搭配冰啤酒, 是夏季夜宵的首选。医生提醒, 啤酒和小龙虾是诱发痛风急性发作的常见因素, 痛风非“小痛小病”, 长期失控可致关节畸形、肾功能损伤, 甚至增加心血管疾病风险。

痛风是单钠尿酸盐结晶沉积引发的代谢性关节病, 直接诱因是血尿酸超标。当尿酸生成过多或排泄减少, 尿酸盐结晶会沉积在关节、肾脏等部位, 引发急性炎症或慢性损伤。小龙虾和啤酒都是高嘌呤食物。每100克小龙虾嘌呤含量为100毫克-150毫克, 虾头、虾黄嘌呤高达200毫克/100克以上, 虾肉嘌呤相对较低。过量食用小龙虾会直接增加外源性嘌呤摄入, 导致尿酸短时间飙升。而啤酒含嘌呤, 酒精(乙醇)代谢会产生乳酸, 竞争性抑制肾脏尿酸排泄, 让尿酸“排不出去”, 双重作用下血尿酸可在数小时内急剧升高, 诱发急性病发作。

医生提醒, 痛风患者在急性发作期严禁吃任何海鲜, 严格执行低嘌呤饮食(嘌呤<150毫克/天)。健康人群吃虾需谨记以下几点。一是单次吃纯虾肉(去头去壳去虾线)≤100克, 每周≤2次, 当天减少其他肉类摄入; 二是吃纯虾肉, 丢弃虾头、虾黄等, 不喝汤汁; 三是优先用清蒸、白灼、水煮的做法; 四是吃小龙虾时不配啤酒、白酒以及奶茶、果汁等。建议搭配白开水、无糖苏打水等。餐后吃少量低嘌呤水果, 如樱桃、草莓, 有助于降尿酸。