

内马尔：巴西人的情感与信仰



内马尔

当地时间5月18日傍晚，当巴西男足国家队主教练安切洛蒂在世界杯参赛名单宣布仪式上读出内马尔的名字时，现场气氛瞬间被点燃，仿佛世界杯已经提前开场。

然而在网络和媒体舆论场上，“内马尔是否应该参赛”的争议始终不断。特别是近来状态正佳、多次入选国家队的切尔西前锋若昂·佩德罗，被过去三年饱受伤病困扰、状态低迷的内马尔取代，让不少球迷愤愤不平。名单公布后的记者会上，抛向安切洛蒂的问题几乎都围绕内马尔展开。

自2023年10月受伤以来，内马尔开始与巴西国家队渐行渐远。他从沙特阿拉伯回到自己出发的地方——巴西桑托斯俱乐部。为了帮助内马尔重新披上国家队战袍，他的支持者们想尽一切办法。

在国家队阵容宣布仪式场外，球迷们早早等候在那里，很多人高呼内马尔的名字，举着支持他的标语；在他桑托斯公寓的门口，一大群球迷在雨中为他加油助威；巴西各地的球迷通过电视直播得知内马尔入选后，也纷纷开始庆祝。

可见，内马尔本身就是最大的话题。对许多巴西球迷而言，内马尔如今的状态和能力可能并不那么重要，因为情感和信仰才是巴西人看待足球的方式。

巴西人崇尚英雄，相信世界杯冠军是由超级巨星赢得的。贝利、加林查、罗马利奥、罗纳尔多，一代代足球偶像陪伴巴西人成长。而内马尔，即便已不再处于巅峰状态，仍是巴西足球近年来最具全民号召力的标志性人物。

从实力上看，如今的巴西队早已开始走上

“神坛”，虽然多名主力依然是欧洲豪门俱乐部的中坚力量，但他们在国家队层面始终未能形成稳定而高效的整体。巴西足协最终请来安切洛蒂这位外籍名帅，也实属无奈之举。安切洛蒂固然履历辉煌，但正如他自己在当日发布会上所说，“我不是魔法师”。在这样的背景下，安切洛蒂召入内马尔更多的是一种在巴西“讨生活”的稳妥选择——至少可以凝聚人心。

安切洛蒂入主巴西队后，在18日前还从未将内马尔召入麾下，即便是在两个月前的友谊赛中，内马尔也未出现在名单里。但内马尔所在的桑托斯俱乐部始终没有放弃，为他成立了“特别行动组”，制订专门的恢复计划，计算后面每一场他能够上场的比赛，让他的表现能够被安切洛蒂看到。

就在巴西队向国际足联提交55人大名单前，国家队主力前锋罗德里戈和埃斯特旺接连受伤，无缘世界杯，这也在客观上为内马尔的人选铺平了道路。

当然最重要的是，内马尔通过最近的训练和比赛满足了安切洛蒂的核心要求——达到良好的身体状态。安切洛蒂曾经说：“如果他能以百分之百的状态参加世界杯，他就能入选。内马尔必须继续努力训练和比赛，以良好的身体状态展现他的实力。”

内马尔的人选不仅在巴西国内引发热议，在国际上也引起巨大反响。不过，他的回归能否真正帮助巴西队走得更远，仍有待比赛的检验。

安切洛蒂在宣布名单前说，这份名单并不完美，而且也不可能完美，但已经是在现有条件下能够作出的最优选择。

从阵容结构看，我们看到曾经人才济济的后卫线和中场都已显老态，主力多为30岁以上的球员，新入选的球员又相对缺少大赛经验。锋线虽然相对年轻，前锋恩德里克、维尼修斯都是年青一代的翘楚，但他们似乎在国家的比赛中总难发挥出个人实力。

内马尔重回巴西国家队，究竟能否带来奇迹，答案只能留待世界杯揭晓。据新华社

无缘法网种子身份 郑钦文开启封闭集训

5月18日，WTA官方更新了最新一期女子网球世界排名。中国名将郑钦文的名字出现在了第53位，积分1080分，较上一期狂跌21个位次。这是她自2022年8月以来，首次跌出前50。

郑钦文排名大幅下滑的主要原因是WTA1000罗马站的折戟。去年，郑钦文在罗马站闯入四强，收获了390个积分。可今年，首轮轮空的郑钦文只赢了一场，第三轮在先胜一盘的情况下，被前法网冠军奥斯塔彭科逆转，止步32强，只拿到65个积分。一来一回，净亏了325个积分。赛前郑钦文的排名还是第32位，赛后直接“自由落体”到第53位，暴跌了21位，四年以来第一次跌出世界前50。

第53位的排名，让郑钦文确定无缘今年法网种子身份。法网正赛抽签中，非种子选手可能在首轮或第二轮遭遇TOP32种子，也就是说，郑钦文在法网首轮或者第二轮就可能撞上萨巴伦卡、斯瓦泰克这样的顶级高手，每一场都是生死战。2025年法网，郑钦文以8号种子身份首进八强，创造个人法网最佳战绩，也成为继李娜后第二位打进法网八强的中国球员，然而这一切如今却成为她肩上巨大的包袱——如果成绩不佳，郑钦文最多将损失430分。

值得一提的是，在郑钦文的教练组看来，无缘种子身份未必是坏事，卸下排名与种子身份的心理包袱，反

倒能让郑钦文以挑战者的姿态轻装上阵。据悉，结束罗马站后，郑钦文直接进驻巴黎近郊红土场地开启封闭式集训，放弃法网前一周任何赛事外卡申请，专注红土专项打磨。

除此以外，针对郑钦文二发短板，教练组对她展开专项特训，丰富外角侧旋、深区追身等发球落点变化，从根源减少被对手针对性抢攻的概率；同步加入红土滑步、重心转换的移动专项训练，提升底线覆盖与连续变向能力；并与高水平红土选手合练，复刻斯瓦泰克、萨巴伦卡等对手的强力底线节奏，磨合多拍拉锯的相持能力。

考虑到连续红土赛程积攒的体能损耗，团队也搭配了科学的恢复方案，借助冷疗理疗、营养补给与间歇有氧训练缓解身体疲劳，规避后半程体能崩盘的老问题；同时在训练中刻意设置落后、平分、破发点等高压场景，锤炼关键分的赛场心态，强化“耐心优先于爆发力”的红土思维。

2026年法国网球公开赛正赛将于5月24日开幕，身陷短期低谷的郑钦文能否逆境翻盘？让我们拭目以待。

本报综合报道



郑钦文