



吴宜泽:夺冠之后 我选择当天翻篇

夺得2026年斯诺克世锦赛冠军后,“00后”小将吴宜泽,近日回到了他的出生地甘肃省兰州市。在和家乡球迷的互动交流中,被问及2025年世锦赛夺冠与前不久世锦赛登顶,两次夺冠后的心境和感悟,吴宜泽神情谦和。他坦言,两次夺冠都是职业生涯里一次崭新的成长与突破,都是对自己多年坚持不懈、所有付出的最好回馈。

当被问到多年来到处征战赛场,是什么让他能够一直保持良好的竞技状态时,吴宜泽的回答没有丝毫犹豫:“热爱!”

本月初,在英国谢菲尔德的决赛现场,吴宜泽以18:17的惊险比分绝杀43岁的英格兰名将肖恩·墨菲,首次捧得斯诺克世锦赛冠军奖杯,成为斯诺克世锦赛历史上首位“00后”冠军。

从黄河之滨长大的青涩少年,到站上世界之巅的斯诺克冠军,吴宜泽走出了一条独属于自己的追梦之路。

眼下正值斯诺克赛事休赛期,谈及今后的打算和职业目标时,吴宜泽语气笃定地表示,自己会始终保持初心,持之以恒、不断向前,坚定不移向世界第一的方向努力。

在不少受访的兰州本地斯诺克球迷看来,吴宜泽的夺冠,是天赋与实力共同作用的结果。而在吴宜泽自己的回望中,这条通往世界冠军的路,远比外界想象中更加艰难。他对天赋与努力,也有着自己的理解。

吴宜泽说:“我觉得天赋占百分之九十九,它是决定我们起步的东西。而百分之一的努力会

比百分之九十九的天赋要难很多很多。”

为了拿下这个“百分之一”,吴宜泽的付出远超常人想象。他坦言,为了斯诺克,自己曾一次次直面比赛失利,也曾将自己封闭在枯燥的训练和比赛之中。

刚拿到职业资格时,吴宜泽说,自己也像所有的追梦少年一样,满怀期待与开心。然而,现实很快给了他沉重一击。在职业生涯早期,他大部分时间都在输球,巨大的精神压力如影随形。

正是在这种高压环境中,吴宜泽逐渐磨砺出置身赛场的抗压能力。他说,痛苦的时候,自己总是在思考,如何在高压环境下处理好自己的心态。这种逆境中的执着与坚韧,最终成为吴宜泽夺冠的“密码”。

在家乡,吴宜泽复盘了世锦赛夺冠的经过。他说,自己做到了所有计划内的事情,这给了他巨大的信心。“比如,每天早上九点半准时去练球,再到日常健身、晚上十二点睡觉,所有看似不起眼的瞬间叠加在一起,汇聚成我内心最坚实的力量。”他说。

吴宜泽始终保持着超越年龄的清醒和冷静。“所有在镜头前闪闪发光的时刻,背后都是由许多无人问津的日夜累积而成的。”他说,“我不会一直沉浸在荣耀时刻里。让之前取得的好成绩迅速翻篇,是我的必修课。我选择当天翻篇。”

一切过往,皆为序章。这位年轻的世界冠军已经准备重新俯下身去,击出下一杆。

据新华社



吴宜泽在比赛中。(资料图)

潍坊市青少年体育联合会成立

本报讯(记者 姜海涛)5月15日,潍坊市青少年体育联合会成立大会举行,市体育局、市教育局、市行政审批服务局相关领导出席会议,近60名会员参加此次大会,共同见证了潍坊青少年体育发展新的里程碑。

大会严格按照章程规定,选举产生首届理事、监事、负责人。唐卫华当选为会长,李奇当选为秘书长。

书长。

当选会长表示,将团结带领全体会员单位,聚焦主责主业,搭建优质平台,切实服务广大青少年健康成长,助力潍坊青少年体育事业高质量发展。

联合会将充分发挥桥梁纽带作用,凝聚政府、学校、社会、家庭四方合力,推动体教深度融合,奋力书写潍坊青少年体育事业高质量发展的新篇章。

全国青少年U系列公路自行车冠军赛在滨海举行

本报讯(记者 于菲 通讯员 袁明国 曾大鹏)5月16日至17日,2026年全国青少年U系列公路自行车冠军赛在滨海区举行,吸引来自上海、新疆、香港等全国20余个省份的运动员、教练员、领队及裁判员等约400人参加。

本次赛事根据选手年龄分为U18、U16、U14三个组别,男、女运动员分别参与个人赛与个人计时赛的角逐。个人赛同步计算男、女团体成绩,以每队3名最佳选手成绩累计排名,各项目均录取前八名。其中U18系列个人赛、个人计时赛前两名运动员可授予一级运动员称号。

据悉,这是滨海区连续第二年承办全国青少年U系列公路自行车冠军赛。凭借辖区内开阔整洁的赛道条件、独具特色的沿海生态风光以及完善的赛事配套保障,当地为全国青少年自行车运动员打造了切磋技艺、交流学习、提升水平的专业竞技平台。赛事不仅有效挖掘自行车运动后备人才,持续助推青少年体育事业高质量发展,更以赛事为媒,让全国目光聚焦滨



选手在比赛中。

海区,进一步擦亮了滨海体育赛事名片,助力区域体育产业与文旅产业深度融合、繁荣发展。

举重亚锦赛落幕 中国队豪取21金

新华社北京5月18日电 中国举重协会18日消息,2026年亚洲举重锦标赛17日在印度甘地讷格尔落幕,李闰和刘焕华为中国队再添五金,李闰还刷新女子86公斤以上级抓举世界纪录。中国队16位选手出战,最终获得21金12银8铜,位列金牌和奖牌榜首位。

洛杉矶奥运周期举重项目新级别将从8月开始执行,本次亚锦赛级别设置依然为2025年世锦赛级别,这对从今年冬训就开始全面适应新级别的中国队来说是个挑战,不少队员需要临时调控体重。

最后一个比赛日中,世锦赛冠军李闰在女子86公斤以上级比赛中发挥稳健,六次试举全部成功,抓举145公斤刷新了该级别世界纪录。李闰挺举的成绩为178公斤,总成绩达到323公斤,比总成绩亚军、卡塔尔选手维萨尔高了足足24公斤,展现出在该级别的绝对统治力。

男子110公斤级比赛中,巴黎奥运会男子102公斤级冠军刘焕华升级参赛,抓举三把全部成功,190公斤的成绩让他收获一枚金牌。挺举比赛他在第二把举起230公斤后,就已经锁定了总成绩冠军。随后他在第三把挑战冲击世界纪录的239公斤,未能成功,举起231公斤的伊朗选手纳斯里获得挺举冠军,但纳斯里抓举三把全部失败,退出总成绩争夺。

本届亚锦赛至此落幕,中国队共派出16位选手参赛,最终摘得21金12银8铜,在金牌榜和奖牌榜上都高居榜首。