

新赛制 新形势

——2025-2026赛季CBA季后赛前瞻

历经42轮常规赛激烈角逐，2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛（CBA）季后赛12强席位全部敲定，季后赛征程将于4月28日正式开启。本赛季CBA格局迎来较大改变，传统豪强与新生力量展开全面较量，呈现全新争冠形势。同时，3-3-5-7的新赛制将让比赛争夺更加激烈，季后赛的竞争将看点十足。

本赛季CBA季后赛沿用12进8、8进4、半决赛、总决赛的晋级路径，但赛制改为三场两胜、三场两胜、五场三胜、七场四胜的3-3-5-7赛制，与此前的季后赛相比，主要是将8进4的比赛从五场三胜压缩至三场两胜，这样的变化将进一步考验球队阵容深度、临场调整能力与抗压能力，系列赛的变数、爆冷的可能性也将增加。

12进8阶段将迎来多场极具含金量的对决。广东队与广州队将展开“德比战”。作为“11冠王”，广东队常规赛表现起伏不定，无缘前四，但球队深厚的底蕴让他们在任何时候都不容小觑，更关键的是，常规赛他们对广州队完成“双杀”。广州队则压哨锁定季后赛席位，出自广东队的徐昕将以广州队内线核心的身份面对老东家，力争上演“以下克上”的好戏。

另一支传统豪强辽宁队将在首轮与山东队展开争夺，两队各有隐患。曾夺得三连冠的辽宁队本赛季陷入重建的阵痛，除了主力球员出走外，他们还连换多名外援，甚至已经触及本赛季CBA规定的外援注册

人次上限，外援

阵容的不稳定可能

会影响球队在季后赛的

发挥。山东队则在常规赛最后7场仅收获1胜，球队内线核心马基斯·克里斯不久前在比赛中手指受伤，近期刚刚复出，状态存疑，同时球队缺乏在关键时刻破局的能力。就像主教练邱彪所言：“在困难的时候谁能站出来？谁能带领队伍往前走？这需要我们的教练组和球员共同去思考。”

首次进入季后赛的宁波队，将怀揣突破自我的决心，迎战老牌强队浙江队；青岛队将和山西队捉对厮杀，青岛队主教练刘维伟表示，球队要做好面对困难的准备，季后赛需要拿出不一样的精神状态。

上海队以38胜4负的傲人战绩夺得常规赛冠军，携手广厦队、深圳队、北京队位列常规赛前四，直接晋级季后赛八强，他们将获得充足的休整与备战时间，静待首轮对决胜者。

上海队本赛季实现飞跃，球队攻防体系愈发成熟，打出追平队史纪录的23连胜，主场更是保持全胜战绩，本土新星李弘权、李添荣持续成长，外援组合实力强劲，兼具阵容深度与赛场统治力。时隔24年再度获得常规赛头名的他们，将向总冠军奖杯发起冲击。

卫冕冠军广厦队依旧保留着完整的冠军班底，球队战术执行力强，常规赛稳居第二。广厦队核心球员胡金秋近来状态稳定，是球队内线支柱与战术核心。外援巴里·布朗在常规赛最后一周当选周最佳外援，他火热的状态为球队季后赛之旅又增添了一份信心。

深圳队从上赛季无缘季后赛到本赛季位列第三，实现跨越式进步。贺希宁本赛季迎来爆发，常规赛场均贡献20.1分，多次打出统治级表现。球队外援阵容同样强劲，特奎维恩·史密斯刚在本月打出了“45+15+14”的大号“三双”数据。大步向前的深圳队本赛季能否继续迎来突破？值得期待。

北京队坐拥周琦、赵睿等本土顶尖球员，加之麦基等高水平外援，球队配置堪称豪华。曾凡博伤愈归队后，球队攻防两端更具竞争力，尽管常规赛遭遇伤病波折，但收官阶段北京队状态回暖，已做好准备对总冠军发起猛烈冲击。

常规赛前四名需要注意的是，直接晋级八强可能是把“双刃剑”，届时一段时间没有正式比赛，他们在比赛状态方面很可能与刚刚从12进8杀出重围的对手有些差距，加之8进4阶段赛制是三场两胜，如何迅速进入状态，避免被爆冷，将是这四支强队必须面对的课题。 据新华社



国乒启程参加 伦敦世乒赛团体赛

新华社北京4月27日电 27日上午，中国国家乒乓球队从北京启程，参加即将在英国伦敦举行的第58届世界乒乓球团体锦标赛。

国乒女队主教练马琳表示，这次世乒赛是洛杉矶奥运会前的“中考”，是考量运动员能力的一次重要大赛。“通过前期的封闭集训，每位参赛队员都达到了目标状态。但这次世乒赛对女队来说也有不小的挑战和压力。上一届釜山世乒赛中，我们在决赛与日本队进行了‘生死对决’，这两年日本队依然在快速成长，韩国队和朝鲜队也具备较强冲击力，加之德国队、法国队、罗马尼亚队也实力不俗。所以女乒需正视压力，全力以赴”。

国乒男队主教练王皓介绍，男队封闭集训以世界杯单打比赛为界限，分两个阶段进行备战，“特别是王楚钦获得世界杯单打冠军，为他和整个队伍提升了士气。封闭训练结束后，参赛队员都练到了想要的效果，备战非常不错，队伍伤病康复情况良好，保证了训练质量。”王皓说，“我们知道，男队在这次比赛中将面临很大的挑战和困难，但我们的参赛队员和教练组都充满信心，我们将和以往一样，去冲击冠军。”

两位主教练均表示，队伍到达伦敦后将利用最后的时间来适应时差、气候和场馆，为比赛做好最后冲刺。

伦敦世乒赛团体赛将于4月28日至5月10日进行。国乒参赛名单为男队：王楚钦、林诗栋、周启豪、向鹏、梁靖崑；女队：孙颖莎、王曼昱、陈幸同、蒯曼、王艺迪。

亚运会或将被调整至 夏奥运会前一年举行

新华社三亚4月27日电 记者27日从亚奥理事会获悉，亚运会计划将调整至夏季奥运会前一年举行，以更好地同奥运会衔接。

亚奥理事会副主席宋鲁增向记者介绍，这一计划目前已被亚奥理事会执委会通过，正与各国国际单项体育联合会进一步商议。该调整预计从2030年多哈亚运会开始，将其推后至2031年举行。

“此计划可以使得亚运会的比赛项目成为奥运会的资格赛，给更多优秀运动员锻炼的机会，并提升亚运会的竞赛水平。”宋鲁增说。

日本爱知·名古屋亚运会仍将于2026年9月19日至10月4日举行。

4月8日，青岛崂山啤酒队球员约瑟夫·杨（右）在广东阳光队球员奎因的防守下上篮。 新华社发