

约个好友来向阳

□孔祥秋

与朋友小坐，他捧出来一坛酒，酒里泡一棵老人参，他说：“春天喝这酒最好。”

他和我都远离老家，情绪容易低沉，又时逢清明，对故去亲人的思念更是别样疼痛，这样会气血两不旺。人参酒，可以提振阳气。

朋友和我小酌，多是相互倾诉。倾诉是吐浊气，这是有益的。人不可发闷，发闷致心气郁结。

在别人看来，朋友混得还不错。此刻，我对面的他，双肘伏在桌子上，说：“其实，我是一条蛇，一直匍匐在地的蛇，没有可以飞翔的翅膀，没有可以奔跑的双足，从来都是以自己的血肉作衣衫，当衣衫在风雨中破破烂烂以后，我就悄悄褪去，以新的血肉再面对世界。如今，可以说是一身伤疤作铠甲。”

朋友属蛇，我也属蛇，他的话我懂，心底也有同样的感慨。我俩相望沉默着，他忽然举起酒杯，说：“来，喝酒，说好了补气的，不说丧气的话。”

春天易患寒疾，若再心情不好，则要补气，尤其是用人参来补。

生于阴寒之地的人参，却满聚纯阳之气。这大概和南方很多环境湿冷的地方，人们多喜欢吃辣一样，讲究一种阴阳平衡。

植物和人一样，大有智慧，其实很多的时候，人们从植物那里得到很多生存的启发。

说到寒疾，让我想起清代大词人纳兰容若。生于寒冬腊月的纳兰容若，虽然有梅花之才，但寒气却是入了骨子里，自小体弱，寒疾缠身，每逢春天常常犯病，以至于错过了那年的殿试大考。为了以喜气之阳，冲晦气之阴，纳兰容若的父母，先后为他纳了妾室颜氏、正妻卢氏。知情达理的卢氏，研墨、展纸、掌灯、执扇，让纳兰容若精神大振。

卢氏，可以说是纳兰容若的一味恰到好处的好本草。

三年，仅仅三年，卢氏就病故了。纳兰容若写了大量的悼亡词，首首入心，首首彻骨，句句吐血，字字刺心，其用情之专，用情之深，可谓千古第一。失去了这棵救阳扶元的人参，体寒与悲寒双浸，30岁的纳兰容若，竟然在夏天寒疾突发而亡。那天，是妻子的忌日，那时，合欢花正开。

说到悼亡词，不得不提苏轼，他那首被称为“千古第一悼亡词”的《江城子·乙卯正月二十日夜记梦》，虽有彻骨之痛，却不说彻骨之词，苍凉而大气，悲伤却达观。如此，不伤元气。

苏东坡爱喝酒，也吃人参，还在惠州种过人参。他对朋友说，人参和美酒一样，可以提气养神。苏东坡深懂补气之道。

说到人参，又想到了清朝。人参的道地产地长白山，正是满族人的龙兴之地。当年，明朝人大量采买人参，不仅使其价格暴涨，更重要的是金银大量外流，满族人为此积攒了足以和大明朝抗衡的财富和资本，终于破关而来。

大量补阳的明朝，因此国力亏虚，也就为此土崩瓦解了。一个新朝的兴起，一个旧朝的衰败，竟然和一棵小小的人参有关。

明朝开国皇帝朱元璋，意识到大量采挖人参是劳民伤财之祸，曾严禁作为宫廷贡品，可他的子孙却充耳不闻，个个补得红光满面。

煤山的暮色里，崇祯大概想到太祖的圣言，也就将自己垂挂在那棵老槐树上，或许以“人身”之形，悔恨着“人参”之罪？所谓的“罪槐”，应该是“罪怀”。

阳气是正气，若补正成邪，也就是害了。显然，明朝是个过于进补的时代。

建立清王朝后的满族人，对于人参越来越迷信，视其为万能，尤其各种医补之事，每方必有人参。疯狂的

食用，大量的采挖，致使这“开国圣物”再难得见。古文有载：“下有人参，上有紫气。”人参资源的枯竭，也意味着清朝祥瑞的好兆消失了。

历史上痴迷人参，贪恋人参，将人参价格玩坏了的明清两朝，最终都被人参玩坏了。这有点意思。

元气可满，不可溢，就像万事不可贪。东坡爱酒，却小酌；东坡爱人参，却只是含服而品；东坡念亡妻，但悲而不过度。在一路的颠沛中，才子苏轼之所以能成为豁达通透的苏东坡，是因为他一直元气满满。

想一想，人这一辈子，总是要遇到大大小小的挫折，就算衣衫褴褛也没啥，那是日子馈赠的绶带和锦旗。青葱有了沧桑，才叫年华；天真生出思索，才是岁月；纯粹有了坚韧，才算春秋。有这样的认知，才是气正。

我和朋友一边喝着酒，一边说些古人，说些旧事，也便有了些感叹。这些感叹，似人参之补，让全身感觉满是阳光。其实，一个知心的朋友，就是好酒，就是人参，是调整人体环境的上品，从而使你达到最道地的精神状态。

在这寒疾易侵的时节里，去约一个你最入心的人吧，阳气足，才可四季分明。



隔窗花影也欣欣

□赵小涵

浞河边的樱花倏然绽放，路边几里路停满了来看花的车。

从北边沿着河东岸，边走边看，这边的花不怎么集中，看花的人三三两两，不很多。

前几天来看的梅花、杏花都已飘落，美人梅还在盛开。柳枝绰约，在风中摇曳一树的嫩绿。

广场上散布着不少樱花树，在树下席地而坐，看花、拍照，看夕阳隐入云层又从云层里出来。

芳同学说，你衣服真多，都放在哪里？

我很多衣服大多是在五六年前、十几年前买的，有些买来忘了穿，一般都是休闲款，现在基本都能穿。年前，刚刚买回两个衣柜。卧室里放俩衣柜，还有衣架架，做什么的不能缺了什么。

有人喜欢买化妆品，有人喜欢买相机，置办各种镜头，我则喜欢买衣服、买书、买鞋子。那年花2000多元买了个拍人像的镜头，还没用，相机先淘汰了。

歌尔小镇有集市，有演唱会，聚满了年轻人。

樱花大道上，花枝交错，花开如云，游客如织。今年的樱花开得格外盛大，遮天蔽日让游客犹如在花幕下穿行。

路边的花林中，很多带着孩子的人，把玩具、食物铺在地垫上，任孩子在树下游玩。

树下小坐，看花开满枝，樱花随风轻盈飘落。旁边一小朋友说，下雪了啊。

这是樱花雨啊。

弟弟才换了个新相机，我电话问他，能来给拍些照片吗？他说，刚骑着摩托车拍照回来，累得脖子疼。随后，发来拍的一些照片，一树树明净绚烂，樱花静美，孩子的眼神和春天一样明媚清亮。

有人见花开，有人看到了人多，有人看到了落英缤纷中的禅意和唯美，有人发现美记录美传递美。

我见花开，花开见我；我见春天，春天见我。每个人眼里的世界不过是内心的镜像和投射而已吧。

采一把二月兰、几枝海棠回来，放进玻璃杯里、高脚杯里，就是斑斓的春天。

小M回来煎豆腐、炖鲫鱼，原汤原味，人间有味是清欢。

猫咪闻着味道过来，我给了它一块鱼肉，它刚吃下就吐出来了。

我和孩子说有位78岁的柚子奶奶，没学过书法，却像种菜、种花一样认真写书法，最近很火。一个人认真做事的样子，很美。

猫咪每次吃一点零食就吐，宁吐还吃，它执着美食的样子也很美。

还有三个榆钱窝窝头，每人一个吧。

小M说，不吃这个。

这是春日限定，过几天想吃也没有了。她掰了一小片，正好有一片枣。

这块是甜的，就像春天。

春在枝头已十分，胃里美食过九分。

你以前吃七成饱就不吃了，这会儿怎么这么能吃了。

窝窝头不吃就浪费了啊，宁吃撑。

花香浓郁，清风微徐。

一年生活是三春，二月春光尽十分。

不必开窗索花笑，隔窗花影也欣欣。

四月柳絮飘

□白毅

四月的风，轻挽柳丝絮，是春递出的信飘过檐角，掠过肩头把心事，揉进清浅光阴

一团团，似雪又非雪追着行人的发梢，轻旋撞上眸光，漾开温柔为尘世，添了几分清欢

它们不问，来路与归途只循着风，自在奔赴在街巷织就，一场轻梦让时光，也慢下脚步

絮落处，藏着春的余温风起时，又把故事轻温这一场轻盈的告白啊是四月，写给人间的情诗

