

# 62岁倪夏莲:梦想再战洛杉矶奥运会



4月9日,倪夏莲在比赛中回球。 新华社发

在4月9日晚进行的世界乒乓球职业大联盟(WTT)常规挑战赛太原站女子单打十六分之一决赛的一场比赛中,代表卢森堡出战的62岁华裔选手倪夏莲以0:3负于24岁的中国选手石洵瑶,结束了自己复出后在中国参加的首场乒乓球赛事。赛后她在接受记者专访时表示:“受伤一年来经历了很多,很庆幸能重回赛场。”

本次赛事中,倪夏莲参加了女单和混双两个项目。在此前的混双比赛里,她和队友卢卡·姆拉德诺维奇携手闯入正赛,最终遗憾止步八分之一决赛。谈起参赛的感受,她说:“这次比赛规格很高,现场氛围很热烈,我已经好久没有经历这种场面了,似曾相识,但好像又很遥远。”

作为六次征战奥运会的老将,倪夏莲被誉为乒乓球界的“不老传奇”。

出生于上海的倪夏莲,自小练习乒乓球,16岁进入国家队,1983年代表中国队夺得世乒赛女团冠军和混双冠军。此后她前往欧洲,代表卢森堡参加乒乓球国际赛事,经历过悉尼、北京、伦敦、里约热内卢、东京和巴黎六届奥运会。

随着年龄增长和伤病影响,倪夏莲在赛场上的奔跑和反应速度有所下降。与此同时,乒乓球技术的进步更新也让她的直板打法逐渐显得不再占优。面对“孙女辈”的对手,倪夏莲坦言自己每一场比赛都是在“走薄冰”。

“坦白讲,我的技术已经定型,没法改了。另外从身体上讲,我肯定不如年轻人,这是我的劣势。”她说,“因此对我来说,就要花更多功夫去研究,怎样把我的技术发挥出来,怎样把我的战术运用得更成功,怎样去抓住对方的弱点,

所以我跟他们是斗智斗勇。”

2025年,倪夏莲遭遇手腕骨折,此后经历了一年多的康复期,她的手腕里至今还留着一块金属片。在60多岁的年纪面对这样的伤病,需要很大的勇气和决心去熬过漫长的康复期。但面对记者“有没有想过停下来”的提问,倪夏莲的回答没有一丝犹豫,她说:“没有,为什么要停?卢森堡给我很多机会,球迷一直在期待着我回来,所以我总有一种使命感,我的责任就是把自己养好。”

责任,这是倪夏莲在采访中提到最多的一个词。“几十年来,大家觉得我坚持打球唯一的动力是热爱,其实还有一个很重要的原因,就是责任。日复一日地训练、比赛,心态总会有曲折,但你的责任心会支撑着你去认真地做好这件事。”她说,“我会尽可能去享受这个过程,我相信我比很多人更爱这项运动,但这不是唯一。”

倪夏莲口中的责任,既是对乒乓球事业的责任,也是作为一名华裔运动员的社会责任。“卢森堡是个小国家,过去乒乓球运动基础比较差,但我去了以后改变很多,现在推广得不错,很多中小学校里都有乒乓球课程,民间俱乐部已经发展到100多个。我希望自己能继续站在赛场上,去影响和激励更多人。”她说,“同时我也希望通过这项运动,为中国和卢森堡两国搭建更多交流、友谊的桥梁。”

谈及两年后的洛杉矶奥运会,倪夏莲充满了期待。“梦想还是要有的,万一实现了呢?”她笑着说,“挑战真的很大,我知道以自己的年龄和身体,想要再次站上那片最高的赛场很难。但生活本身就很难,一个困难你去解决了,超越了自己,你就(会感到)很幸福。”

这是倪夏莲的人生哲学。在她眼里,享受奋斗与挑战的过程就是最大的幸福。她说:“人生的长度是有限的,但乒乓球拓展了我人生的宽度,赋予了我生活更多的色彩。”

据新华社

## 中国女篮公布世界杯、亚运会19人集训名单

据新华社北京4月13日电 为备战2026年国际篮联女篮世界杯及爱知·名古屋亚运会,中国篮球协会将自4月15日起在北京体育大学组织国家女篮集训选拔工作。19人集训名单于13日公布,包括杨舒予、李月汝、韩旭等名将。

入选集训名单的运动员是刘贝、陈玉婕(山西),刘禹彤(上海),罗欣棫、张曼曼、孙宇(江苏),张子宇(山东),王佳琦(武汉),杨舒予、陈明伶、张明珠(东莞),王思雨、贾赛琪、唐子婷(四川),李星诺、张梓涵(北京师范大学),李月汝、韩旭、邓雨婷(海外联赛)。

结合2025-2026赛季中国女子篮球联赛(WCBA)推进情况,中国女篮教练组将依据队员在联赛中的竞技状态、队伍位置需要及集训表现,对集训人员进行动态调整。队伍计划于4月至6月在北京分批次集训,期间将在国内参加国际热身赛,随后赴澳大利亚和欧

洲进行热身赛,热身赛后前往德国柏林参加女篮世界杯。世界杯结束后,队伍将出发参加亚运会。

中国女篮主教练宫鲁鸣表示,女篮世界杯及亚运会两大赛事时间紧密,队伍需要提前布局,未雨绸缪,最大化备战效果。

“虽然中国女篮在世界杯资格赛中顺利晋级,但我们也清醒地认识到,队伍在攻防转换效率、关键球处理以及阵容深度磨合等方面仍有提升空间。”宫鲁鸣表示,本次集训将聚焦这些关键点,通过集训工作进一步统一思想、明确任务,强化技战术体系、提升团队凝聚力,为后续大赛奠定坚实基础。

宫鲁鸣表示,立足女篮世界杯及亚运会任务,围绕2028年洛杉矶奥运会的长远目标,在新老交替的关键阶段,队伍结合运动员竞技状态、技术特点及团队适配性,制定了包括大学生运动员、海外联赛运动员在内的多元化的集训名单。

## 冉珂嘉成为第四位被WNBA选中的中国队球员

新华社纽约4月13日电 在13日进行的女子美职篮(WNBA)选秀大会上,冉珂嘉在第43顺位被亚特兰大梦想队选中,成为郑海霞、韩旭和李月汝之后,第四位在WNBA选秀大会上被选中的中国队球员。

冉珂嘉在2025年U19女篮世界杯上场均贡献19.1分和11.3个篮板,两项数据均为全队最高。此后她入选中国女篮集训名单,随队参加了与西班牙尤文图特队的热身赛。

在本赛季中国女子篮球联赛(WCBA)中,冉珂嘉效力于四川队。在个人职业联赛首个赛季中,19岁的冉珂嘉场均拿到4.7分和1.6个篮板,目前已随四川队晋级总决赛。

福德成为今年WNBA选秀大会“状元秀”,来自康涅狄格大学的她被达拉斯飞翼队选中。此外,在去年女篮亚洲杯上表现出色的日本球员田中心在第38顺位被金州女武神队选中。

## 没有职业球员“粤超”打造纯草根足球盛宴

新华社广州4月13日电 记者从13日举行的新闻发布会上了解到,2026年广东省城市足球超级联赛(“粤超”)将于25日开幕,全省21支地市代表队共计826名球员报名参赛。

广东省城市足球联赛组委会足球竞赛组组长、广东省足球协会主席谢昌晶表示,联赛所有报名球员均无中国足协职业球员注册记录,他们是来自各行各业的普通足球爱好者,因对足球的共同热爱而集结,也将为家乡的荣誉而奋力拼搏,真正诠释“因城而来,为城而战”的理念,打造一场纯草根足球盛宴。

根据赛程,“粤超”于本月25日揭幕,常规赛在7月底结束,淘汰赛将在8月下旬开始,冠、亚军决赛

在10月底进行。赛程横跨“五一”、端午、中秋、国庆等多个重要节假日,以赋能文旅消费和假日经济。

“除了深厚的足球氛围,广东的美食也是享誉国内外。不单单在城市,各地的乡村也有特色的美食。希望通过‘粤超’的平台,让参赛球员和观赛球迷、游客享受到广东美食。”广州市足球协会副主席彭伟国说。

组委会相关负责人介绍,“赛事+文旅”的深度融合,将为赛事举办地带来源源不断的人流量,带动住宿、餐饮、交通等关联产业的协同发展,形成“观赛-游览-消费”的完整闭环,以赛事为纽带,推动区域资源共享、优势互补,为全省协调发展注入动力。

## 俄体育部长:俄方欢迎世界泳联解禁俄运动员

新华社莫斯科4月13日电 俄罗斯体育部长兼俄奥委会主席杰格佳廖夫13日通过社交媒体表示,俄方欢迎世界泳联对俄罗斯运动员解禁。

世界泳联当日宣布,俄罗斯及白俄罗斯的成年选手将被允许在参加世界泳联赛事时身着各自国家队队服、使用各自国家的国旗和国歌。对此,杰格佳廖夫表示,俄方感谢世界泳联维护俄运动员权利。

此前,世界泳联已对俄罗斯和白俄罗斯的青年选手解除了限制。