



□文/本报记者 马宇琪 图/受访者提供

爱心档案

惠及420余名癌症患者

“各位，咱们今天的课程就到此结束。现在开始交流环节，有疑问的朋友可以提出来，我们一起讨论。”近日，在潍城区南关街道人民商城社区会议室里，“爱聚癌友为爱续航”——癌友互助志愿服务项目的志愿者为社区的癌症患者开展了一场生动的免费健康知识讲座。

为了帮助患癌症居民，人民商城社区于2013年成立爱心癌友俱乐部，“爱聚癌友为爱续航”——癌友互助志愿服务项目也由此展开，通过“话疗”疏导、文体活动、户外拓展帮助患者放松身心；链接医院、基金会等资源，开展专家讲座、义诊、远程医疗等科学防治服务；为康复患者庆生、选树抗癌明星，以榜样力量鼓舞斗志；为新患者心理疏导、帮扶困境家庭，实现从受助到助人的转变。

13年来，项目持续整合资源，组建70余人的志愿服务队，开设形体、合唱等课程，累计开展演出30余场，惠及420余名癌症患者，培育抗癌8年以上明星56人。

暖心故事

病房里来了“红马甲”

一个夏日的午后，李林（化名）坐在病房的窗边，呆呆地望着窗外的梧桐树。住院一个月了，她几乎没怎么和人说过话。同病房的张玉（化名）也是如此。两个女人，因为乳腺癌，陷入同样的沉默。她们不敢照镜子，怕看见自己日渐消瘦的脸；不敢接电话，怕亲戚朋友问起病情；更不敢想明天，因为不知道生命还有多少个明天。

直到有一天，病房的门被轻轻推开，走进来一群穿着红马甲的人。志愿者王姐笑着走到李林床前说：“妹子，我以前和你一样。”随后，几位志愿者没讲什么大道理，只是撸起袖子，露出胳膊上因长期输液留下的印记，又翻开手机相册，化疗时光头的样子、身体好转后爬泰山的照片、今年刚学会游泳的视频。

志愿者刘姐坐到张玉床边，轻声说：“我当时也觉得天塌了，可现在，我闺女刚生了二胎，我还得帮着带孩子呢。”

李林和张玉听着听着，眼眶红了，又笑了。从那天起，志愿者与她们结成“一对一”的帮扶对子。王姐每天给李林发一条语音，讲自己今天吃了什么、走了多少步；刘姐周末来医院陪张玉做手工，教她怎么在治疗期间调理饮食。

慢慢的，李林和张玉对自己的病情有了新的认识，重拾生活信心，这也对她们的临床治疗起到了积极作用。



①



②



③



④

①志愿者入户走访家庭暂时困难的癌友。

②癌友成为志愿者，参与社区志愿服务活动。

③志愿者为困境儿童捐助棉衣。

④乐观坚强的癌友参加社区文化演出。

⑤志愿者为癌友开展心理疏导活动。

以爱为盟 共抗病魔



⑤

城市温度
以志愿之力
筑就癌友暖心港湾

□本报评论员 孙瑞荣

“爱聚癌友 为爱续航”癌友互助志愿服务项目，不仅帮助患者走出阴霾、重拾信心，更实现了“受助到助人”的美好转变，让善意在传递中生生不息，这正是潍坊志愿服务从“活动型”向“治理型”转变的鲜活缩影。

抗癌之路，从来不是孤军奋战。爱心癌友俱乐部成立以来，为困境中的患者点亮希望之光，让患者在对抗病魔的路上不再孤单。从“话疗”疏导的贴心陪伴，到文体活动的身心舒缓；从专家义诊的科学帮扶，到榜样引领的精神激励……这种“身心同治”的服务模式，化解了患者的孤独与焦虑，让抗癌之路充满温情与力量。

微小善举，彰显大爱。这场跨越13年的爱心接力，不仅为癌友们续航了生命的希望，彰显出社区的责任与担当，更是“人人参与、共建共享”志愿理念的生动实践，诠释了“志愿之城 温暖潍坊”的深刻内涵，让志愿之花在潍坊遍地绽放，让每一位困境中的人都能感受到城市的温暖与力量。