

将心比心无微不至 他照顾老人如亲人

田利栋在养老护理岗位上以平凡铸不凡,获评2025年“潍坊好人”

“张大爷爱听京剧”“李大爷吃粥要放半勺糖”“王爷爷凌晨易咳嗽”……安丘环卫园林科技集团旗下阳光养老服务集团的护理员田利栋细心记着每位老人的习惯与喜好。他用滚烫的爱心和精湛的护理技术看护和陪伴老人,成为许多老人心中的“贴心儿子”。“用心善待每位老人,因为老人的今天就是我们的明天。”3月22日,田利栋接受采访时说。

文脉千年 薪火相传

中华传统文化,是民族的根与魂。它藏在笔墨书香里,融在诗词韵律中,刻在亭台飞檐上,流淌在烟火人间里,历经千年风雨,依旧熠熠生辉。

传统文化是中国人独有的诗意。从“关关雎鸠,在河之洲”的婉转,到“大江东去,浪淘尽”的豪迈;从中秋月圆的美好祝愿,到为国为民的家国大义,诗词里藏着古人的情感与风骨。横竖撇捺的汉字,承载着千年文明,让我们在书写中与先贤对话,感受文化的厚重。

传统文化是匠心的传承。剪纸艺人指尖翻飞,剪出吉祥纹样;陶匠匠人烈火淬炼,烧出古朴瓷韵;昆曲唱腔悠扬,一颦一笑尽显雅致;中医悬壶济世,守护苍生安康。这些非遗技艺,是祖辈留下的智慧,在时光中坚守,在指尖上流传。

传统文化更藏在生活的温度里。春节团圆、端午赛龙舟、中秋赏月,传统节日让生活充满仪式感。尊老爱幼、诚实守信、勤俭节约的美德,滋养着一代又一代人,构筑起民族的精神脊梁。

如今,国潮兴起、汉服出圈,非遗走进校园,传统文化与现代生活相融,焕发出崭新活力。作为新时代少年,我们不仅要守护文化根脉,更要传承与创新。让我们接过千年文脉的薪火,让优秀传统文化在新时代绽放光芒,让民族精神永远绵延不息! 潍坊市奎文中学 肖淑敏



▲田利栋背老人下楼晒太阳。

田利栋给老人喂饭。

□文/图 本报记者 刘晓梅

六年前从企业转行踏入养老护理这个全新行业

今年51岁的田利栋,是安丘环卫园林科技集团旗下阳光养老服务集团的一名护理员。3月22日见到他时,他正微笑着给一位瘫痪在床、生活不能自理的老人喂饭,老人的眼中露出依赖的神情。“小田真比亲儿子还要亲!”老人激动地说。“我母亲走得早,照顾你们就像照顾自己的亲人一样。”田利栋的话让人感动。

6年前,田利栋从企业转行踏入养老护理行业,这

个决定在亲友中曾掀起不小的波澜。“一个大男人天天给老人端屎端尿,多没面子。”“这活又脏又累,很难干”……质疑声接连不断。当时,田利栋想起的则是患病卧床3年的母亲,那段日夜照料让他深知失能老人的无助,也懂得护理工作的意义。“老人能舒舒服服过日子,才是最实在的事。”他撂下这句话,便一头扎进养老护理领域。

细致护理、无微不至的关怀,老人的子女很放心

初入行时,田利栋是公认的“拼命学徒”。为了正确掌握翻身技巧,他对着护理手册反复琢磨,还让同事当“模特”练习发力;为了记住老人的用药规律,他把剂量和时间写在便签上,贴满值班室的床头。功夫不负有心人,经过3个月的练习,他能独立照料重度失能老人了。一本磨得卷边的护理记录本,成了田利栋的“秘密武器”,上面不仅记着用药剂量、饮食禁忌,还有“张大爷爱听京剧”“李大爷吃粥要放半勺糖”“王爷爷凌晨易咳嗽”等这样的细节。目前,田利栋主要负责照料重度失能、失智老人。

89岁的刘先生因脑梗瘫痪在床,且吞咽功能严重受损,来到养老院时骨瘦如柴,连睁眼的力气都没有,其儿女握着田利栋的手红着眼眶说:“全靠你了!”为此,田利栋制订了专属的护理方案,每天将营养餐打成糊状,用针管一点点推喂,每喂一口都要观察老人的吞咽反应,防止呛咳。为预防褥疮,他每两小时为老人翻身按摩一次。有一次,老人突发高热,田利栋连续三天

三夜守在床边,物理降温、记录体温、调整用药,直到老人体温平稳。3个月后,刘先生体重增加十余斤,家属送来的锦旗是对他付出的最好见证。

认知障碍的李先生是养老院里的“特殊住户”,常常凌晨哭着要找回家的路,还会随手扔东西。田利栋发现老人对老歌特别敏感,便学唱《东方红》《洪湖水浪打浪》等老歌。每当李先生情绪失控,他就坐在床边轻轻拍着他的手哼唱,老人总能慢慢安静下来。

86岁的刘先生生活无法自理,田利栋从不嫌脏累,每天为老人擦洗、处理大小便。得知老人怕冷,他自掏腰包买了厚实的热水袋,每晚老人睡前都先把其被窝暖热;天气晴好时,他背起老人出门晒太阳,边走边给老人讲院里的新鲜事。在他的精心护理下,卧床已久的老人如今竟能扶着拐杖缓慢行走了。

“田利栋的善良、敬业让人敬佩,他把这里的老人都当亲人来对待。”一位老人的女儿感动地说,把父母交给他,他们作为老人子女很放心。

同事眼中的“拼命三郎”,更是工作中的暖心大哥

在同事眼中,田利栋既是“拼命三郎”,更是暖心大哥。他把自己总结的“察言观色护理法”毫无保留地分享给新同事:“失能老人说不出需求,要靠看面色、听呼吸、摸体温来判断。”有新同事喂饭时被老人吐到身上心生委屈,他就带着同事一起护理,手把手教技巧,还安慰道:“老人不是故意的,我们多些耐心,他们就少些痛苦。”

6年间,从初入行的“拼命学徒”,到如今老人交

口称赞的“贴心儿子”,田利栋用专业和爱心守护着每一位老人的晚年。他作为一名普通的养老护理员,始终践行着“老吾老以及人之老”的服务宗旨,赢得身边同行的尊敬、老人及其子女的信赖。他在平凡的工作岗位上以不平凡的工作事迹得到人们的充分肯定。近日,田利栋被评为2025年“潍坊好人”。“对我来说,得到众多老人及其子女认可,我感到无比欣慰,也很知足,这就是我的动力。”田利栋表示。

家乡的那条小河

对老家的记忆,总绕不开村前那条小河。它不宽不急,清清凉凉,从村头流向村尾,像一条温柔的丝带,系着我的童年,也藏着我和爷爷的旧时光。

小时候,我总黏着爷爷。每到周末,爷爷就牵着我的小手,往河边走。河水浅浅的,映着蓝天,晃着树影,水底的小石头圆溜溜的,偶尔还有小鱼摆着尾巴游过。爷爷会搬一块干净的石板坐下,把我的小脚丫轻轻放进水里,凉丝丝的河水轻轻地漫上来,我就咯咯地笑。

春天,河边的草绿了,花也开了。爷爷会折一根细长的柳枝,拧一拧,抽一抽,做成一支小小的柳笛。放在嘴边一吹,呜呜的声响漂在河面,惊起几只停在水草上的小鸟。我举着柳笛跑前跑后,爷爷跟在我身后,笑着喊:“慢点,别摔着!”

夏天的傍晚,小河最热闹。爷爷带着我去河边乘凉,他摇着旧蒲扇,给我讲天上的星星、地里的庄稼,讲做人要像河水一样,清清白白、一直向前。我靠在爷爷的肩头,听着水声,闻着草木的清香,不知不觉就犯困。他从不催我回家,只是轻轻拍着我的背,让我在晚风里睡得安稳。

后来,我渐渐长大,学业忙了,回老家的次数少了。可每次回到家乡,我都要去河边走一走,河水依旧缓缓流淌,岸边的石板还留着熟悉的温度。可是有一天,我发现爷爷的腰更弯了,走路也慢了,需要我挽着他的胳膊,像当年他陪着我那样,陪他慢慢走了。

清明节假期马上就要来了,我又可以回老家了。可是,我知道这一次河边再也没有我的爷爷了,他搬家了,住到了老家的后山上。我俩的距离不远,只隔一层土,但就是这薄薄的一层土,我和爷爷就再难相见了,再难手挽手一起走在小河边了!

这个假期我还是会回到老家,回到小河边,因为小河没变,爷爷对我的爱也从来没变。家乡的小河,流走了岁月,流不走深情。它藏着爷爷的疼爱,装着我的童年,每一滴水,都带着温暖的回忆。无论我在哪里,想起那条河,想起和爷爷在一起的时光,心里就满是温柔与力量。爷爷曾无数次陪伴我走过的那条小河,一直在我心里,静静流淌,岁岁年年。 潍坊市奎文区明德学校九年级四班 杨子俊 指导老师 金斐斐