

当中国男篮在世界杯亚洲区预选赛第二窗口期面临严峻挑战时，远在西班牙征战西乙联赛的余嘉豪，用一次跨越1.4万公里的驰援书写了年轻球员的担当与成长。余嘉豪近日在接受记者采访时表示，万里驰援的艰辛让他更加懂得为国出战的意义。

一场跨越山海的驰援，注定充满艰辛。

在西班牙非洲飞地梅利利亚打完西乙比赛后，余嘉豪连夜启程，转乘5趟航班，途经马拉加、巴塞罗那、北京等地，耗时40多个小时，行程长达1.4万公里，最终抵达日本冲绳与国家队会合，这也是他人生中第一次经历如此漫长的旅途。

“客观来说，这段旅途真的非常劳累，超乎我的想象。”余嘉豪坦言，“但为国出战永远是义不容辞的，郭导（中国男篮主教练郭士强）给我打电话的时候，我就明确说了，只要国家队需要，无论我这边是什么情况，都会全力以赴、义不容辞。”

抵达冲绳的那个夜晚，让余嘉豪铭记至今。“我到的时候已经是晚上，队伍刚刚训练回来，我一走进食堂，大家就自发地为我鼓掌。”谈及当时的场景，他依旧难掩感动，“那种感觉真的很温暖，也让我觉得所有的奔波都值得。能再次为中国男篮效力，为国家出一份力，本身就是一种荣幸，而队友们的欢迎，也让我感受到了团队的凝聚力，那一刻，所有的疲惫都减轻了不少。”

然而，仓促归队也给余嘉豪带来了不小的挑战。由于中国男篮在春节期间一直在北京集训，余嘉豪未能与队伍进行系统合练，抵达冲绳后，仅经过一天的训练和比赛，比赛日当天上午的踩场，就仓促踏上了世预赛的赛场。

“旅途的疲劳、时差的影响，再加上没有合练，对我来说确实是很大的挑战。”余嘉豪说，抵达后他第一时间与主教练郭士强沟通球队情况、技战术安排，了解对手的个人特点和防守重点，还主动找体能教练帮助拉伸、进行基础力量训练，尽全力恢复身体状态。“我很担心自己的状态会影响球队，但我还是想尽一切办法，做自己能做的，尽量快速调整”。

2月26日首场对阵日本队的比赛，余嘉豪的表现并不尽如人意，这也让他心生自责。

“第一场我对自己很不满意，上场后没找到比赛感觉，和队友的配合也需要磨合。”他坦言，主教练对他的角色有着清晰的定位，让他在轮转时为胡金秋争取休息时间。“第一次上场轮转的几分钟，我还没完全进入状态；后面再上场虽然稍微适应了一些，但我知道自己状态不好，不想承担太多出手，怕影响球队的配合和攻防效率。所以我告诉自己，进攻可能有状态起伏，但防守不能丢，拼尽全力贯彻教练赛前布置，在防守端做好顶篮板、抢篮板的本职工作”。

日本队外线实力突出，投射和掩护后的处理球能力较强，主教练郭士强要求内线球员上提防守、做好延误，余嘉豪也全力以赴执行。尽管进攻端表现平平，但他在防守端的努力，也为球队最终逆转取胜贡献了力量。

让余嘉豪倍感欣慰

余嘉豪
(右)在比赛中上篮。

的是，队友们的鼓励与团队的韧性，给了他很大的鼓舞。

“第一场比赛我们上半场落后很多，但中场休息时，大家在更衣室里互相鼓励。下半场一起咬住比分，最终实现逆转，那种团队的韧性和血性，很让人动容。”余嘉豪说。赛后，他主动找教练和助教沟通，还向录像分析师要了比赛录像进行复盘。“我知道自己没发挥好，有些自责，觉得拖了团队的后腿，大家期待我从海外回来，我自己也对自己有要求，但确实没达到预期。不过我也明白，这不是技术层面的问题，更多是身体恢复和比赛感觉的问题，只能慢慢调整，把注意力放在下一场比赛上”。

经过两三天恢复与合练，余嘉豪的状态有了明显提升，在3月1日对阵中国台北队的比赛中，他也逐渐找到了比赛感觉。

“这两三天的时间，我不仅恢复了身体状态，也和队友们慢慢找回了默契。”他表示，自己和赵继伟同住一个房间，两人经常在房间里讨论场上情况，分析球队的问题和需要改进的地方。“和队友们一起训练、交流，让我更快地融入了球队，也慢慢找到了比赛节奏”。

最终，中国男篮在一度落后11分的情况下再次完成逆转，以100:93击败中国台北队，取得两连胜，重新掌握了出线主动权。余嘉豪出场12分22秒，贡献9分、6个篮板和1次盖帽，表现较对阵日本队时明显提升。

去年夏天，余嘉豪与西甲毕尔巴鄂篮球俱乐部签约，随后被租借至西乙联赛坎塔布利亚俱乐部历练。作为本期中国男篮唯一的留洋球员，余嘉豪在本赛季西乙联赛开赛至今，场均能贡献9.3分、5.3个篮板和1次助攻，在有限的出场时间里展现出稳步提升的态势。

从西乙赛场的稳步成长，到万里驰援的义无反顾，再到世预赛中的自我反思与突破，22岁的余嘉豪正通过每一次训练和比赛，不断积累经验、提升能力，朝着更高目标稳步前行。

据新华社

跨越1.4万公里的驰援 ——对话中国男篮球员余嘉豪



散步途中邂逅幸运 潍坊夫妻中733万余元

本报讯(记者 付东升 姜海涛)春意渐浓，好运正燃。3月16日晚，体彩超级大乐透第26027期开奖号码揭晓，前区“09、10、11、12、16”，后区“01、11”。本期全国共开出7注一等奖，其中1注基本投注一等奖花落潍坊市潍城区，一等奖单注奖金698万元。3月17日，大奖得主火速现身山东省体彩中心，领取了这份春日幸运大礼。

前来领奖的是一对夫妻，中奖彩票是一张“5+4”复式票，投注金额12元，中奖彩票出自潍城区胜利西街一家体彩店。中奖彩票共中得一等奖1注、二等奖4注、三等奖1注，单票收获总奖金共计7334473元。

大奖得主讲述了中奖经过：“昨天出门散步路过一家体彩店，就进去买了一张大乐透，号码是结合全家人的生日号组合的。”尽管中得大奖，但这对夫妻却非常淡定从容，妻子表示：“我每期从来不多买，一二十元就当随手做公益了。”对于奖金的用途，中奖夫妻表示目前还没想好，回去之后要好好规划一下。

每一张体育彩票，都承载着一份爱心和希望。理性投注，随手参与公益，幸运或许就在不经意间降临。目前，潍坊专属的大乐透复式“6+3”中奖赠票活动还在进行中，活动截止到3月21日第26029期，凡在潍坊体彩实体店采用“6+3”复式投注(含追加)方式购买超级大乐透且中奖的，可获得与该张中奖彩票同等投注金额的大乐透电子体验券。先领先得，活动总资金60万元用完为止。

大乐透春日好运正在派送中，赶快去体验吧！也祝愿广大购彩者在支持公益的同时，能够拥抱属于自己的那份幸运。

女篮世界杯 16支参赛球队全部产生

据新华社北京3月18日电 2026年女篮世界杯资格赛11日至17日在四个赛区进行，包括中国队在内的11支球队获得正赛入场券，至此女篮世界杯16支参赛球队全部产生。

资格赛开始前，世界杯东道主德国队以及洲际赛冠军澳大利亚队、比利时队、尼日利亚队、美国队已锁定世界杯正赛席位。

在武汉赛区进行的资格赛中，中国女篮取得四胜一负的战绩，排名小组第二，与马里队、捷克队从小组中突围。

其他晋级球队还包括：土耳其伊斯坦布尔赛区的匈牙利队、土耳其队和日本队；法国维勒班赛区的法国队、韩国队；波多黎各圣胡安赛区的意大利队、西班牙队和波多黎各队。

2026年女篮世界杯将于9月4日至13日在德国柏林举行，抽签仪式将于4月21日进行。

礼品回收

回收茅台、五粮液、郎酒、习酒、古井贡、剑南春、云门陈酿、景芝等名酒，以及黄金、虫草、购物卡等各种礼品。

地址：潍坊市奎文区新华路与福寿东街交叉口向南300米路东宴尊名酒汇礼品回收店

电话：15628749687

坊子区53亩土地出租，含建设用地，水电齐全，价格面议。
电话：13011659128