

近日，中国马拉松官网更新国内纪录页面，丰配友的名字被正式列入。此前，这位来自贵州遵义的“00后”小将，在2026年东京马拉松赛上以2小时05分58秒的成绩冲线，力压大迫杰、铃木健吾等日本名将，位列亚洲选手首位，并改写了何杰2024年在无锡马拉松赛创造的2小时06分57秒的全国纪录。

## 东京赛场破全国纪录，迈入“205”时代

3月1日的东京，天气晴朗，气温适宜。2026年东京马拉松赛鸣枪开跑，全球顶尖马拉松选手齐聚赛道，丰配友是其中之一。

2025年11月至2026年1月，丰配友先后拿下上海马拉松中国籍选手男子组冠军、宁德马拉松全程冠军、重庆马拉松中国籍选手男子组冠军，成绩分别为2小时08分36秒、2小时10分45秒和2小时10分22秒。冬训期间，在教练团队的帮助下，他着重提升了后半程续航能力。良好的竞技状态和系统的训练，让他对此次在东京马拉松赛创造佳绩充满期待。

枪响后，日本选手桥本龙一在配速员带领下选择“独走”，率先提升节奏，他身后是以非洲选手为主的第一大集团。第二集团由日本名将大迫杰和铃木健吾等领衔，丰配友跟随其后。30公里后，配速员按照规则撤离赛

道，丰配友果断提速领跑，并在32公里处超越了桥本龙一，成为最靠前的亚洲选手。

来到关键的35公里，丰配友抗住了压力，状态依然良好。随后，大迫杰等人开始提速追赶，但他始终保持在前。在41.5公里处，大迫杰追上了丰配友，两人的竞争进入白热化阶段。最终，他抢在大迫杰身前撞线，以1秒的微弱优势险胜。

冲过终点后，丰配友力竭倒地。“大迫杰拉了我一下，我站起来后先缓了一会儿，才去看了成绩。”丰配友回忆称，得知自己的枪声成绩为2小时05分58秒后，他愣了一下，随后才意识到自己突破了“206”（2小时06分）大关，改写了全国纪录。

“我很激动，我都不相信自己能跑到这个成绩，惊喜来得太突然了。”他说。

## 山野少年踏征程，不断突破稳步前进

2001年8月，丰配友出生在贵州省遵义市余庆县构皮滩镇的一户农家。从小在山野间奔跑、追逐，加上每天往返6公里崎岖山路上下学的经历，为他打下了扎实的体能基础。

2016年夏天，凭借在校运会和县运会上的优异表现，丰配友被选中代表余庆县参加遵义市第一届运动会，并在青少年男子组5000米项目中夺得季军。

这次亮相让他被遵义市体育运动学校的教练看中，2016年9月，他进入遵义市体校，主攻5000米和10000米项目。初到体校，丰配友连跟上训练都有些吃力，双脚磨出血泡是常事，他却一声不吭，咬着牙坚持。

2018年，凭借在贵州省第十

届运动会取得的优异成绩，丰配友顺利入选贵州省体工大队，踏上专业运动员的道路。然而，转入省队后的两三年间，丰配友遭遇“瓶颈”，成绩一直没有起色。后来，他与教练商量决定，从场地赛转攻马拉松。

转项效果立竿见影。2021年4月，在江苏淮安马拉松，他完成了职业生涯的首场全程马拉松，并以2小时16分28秒的成绩夺得亚军，展现了在马拉松项目上的巨大潜力。2022年11月，他以2小时13分53秒的成绩，在厦门马拉松赛上夺冠，成为该赛事历史上首位“00后”冠军，迎来了转项后的首个高光时刻。之后几年，他不断突破自我，稳步向前。

## 心向巅峰再出发，奔跑故事未完待续

丰配友快速成长的5年，正是中国马拉松飞速发展、持续突破的5年。

2007年10月21日，北京马拉松赛上，任龙云跑出2小时08分15秒，创造了新的全国纪录。此后16年里，中国马拉松选手屡次向这一纪录发起冲击，却始终未能突破。直到2023年无锡马拉松，何杰以2小时07分30秒完赛，中国马拉松才迈入“207”时代。之后中国马拉松在3年间完成了从“207”时代到“205”时代的跨越。

丰配友2024年曾许下心愿，希望2年内将成绩提升至2小时06分，或突破“206”大关。如今梦想成真，他又为自己定下了新的目标：冲击由巴林选手保持的亚洲纪录（2小时04分43秒）。

从东京回国后，丰配友稍作休整，去安徽参加了一场越

野赛。随后，他回到位于贵阳市清镇市的训练基地，重新投入日复一日的训练。

从首马跑出2小时16分28秒，到在2026年东京马拉松赛上突破“206”大关，丰配友在5年里将个人最好成绩提升了整整10分30秒。在他看来，秘诀很简单：“只有在训练中刻苦，在生活中自律，才能兑现天赋，实现自己的目标。”

突破“206”大关后，丰配友的自信心进一步提升，但他也清晰地知道，自己距离亚洲纪录还有一定的差距。他相信在将来的某一天，自己会有机会去触碰、甚至刷新亚洲纪录，但追逐这个目标的过程也是一场“长跑”，需要脚踏实地、持之以恒，只有坚持系统、刻苦训练，才能慢慢靠近这个目标，最终实现梦想。

据新华社

# 他从老区走来 跑向亚洲之巅



3月1日，中国选手丰配友在比赛中冲刺。

## “V冠”火热开赛 11支队伍激情对决

本报讯（记者 付东升 姜海涛）3月15日，潍坊市足球运动协会全新组织开办的潍坊市城市俱乐部冠军联赛（以下简称“V冠”）首轮比赛于山东鲁能泰山足球学校进行，现场500余名球迷观看了比赛。

本届“V冠”共有11支队伍、440名球员参赛，采用单循环赛制，以俱乐部为单位展开角逐。本次赛事不仅为各支球队提供了一个展示实力、交流切磋的优质平台，更进一步丰富了本地的足球赛事供给，深度满足球迷日益增长的观赛需求。

首轮比赛中，99号李俊毅“梅开二度”助阵山东恒雅队4:1战胜食度健康经开队。坊子华晨队对阵寒亭锋翔体育队的比赛中，坊子华晨队9号王振亚和36号王聪聪分别上演“帽子戏法”，21号万春麟上演“梅开二度”，率领球队8:0战胜寒亭锋翔体育队。昌乐亿德足球队状态出色，5:1战胜临朐队全取3分。另外两场比赛中，青州队以4:0战胜潍坊四中·标点足球队，昌邑玖丰纺织队以0:2不敌峡山陈宁建材队。

## 杨力维当选WCBA 全明星正赛总“票王”

据新华社北京3月17日电 2025-2026赛季中国女子篮球联赛（WCBA）全明星正赛首发球员名单17日公布，东莞队后卫杨力维当选总“票王”。

作为中国女篮前队长，杨力维本赛季以东莞队助理教练兼队员的身份征战联赛，她以224706票当选全明星正赛总“票王”。

除杨力维之外，卫冕冠军东莞队还有杨舒予、黄思静、陈明伶三名球员入选南区首发球员名单。另一位南区首发球员是四川队老将高颂。

北区首发球员为王丽丽（石家庄）、武桐桐（新疆）、罗欣楸（江苏）、翟若云（山西）、张茹（山西），其中武桐桐以134529票当选北区“票王”。

2025-2026赛季WCBA全明星周末将于3月21日至22日在西安举行，包括正赛、星锐赛、三分球大赛以及技巧挑战赛。

## 惜败澳大利亚女足 中国女足无缘决赛

本报综合消息 当地时间3月17日，2026亚足联女足亚洲杯半决赛上演焦点对决，中国女足1:2惜败澳大利亚女足，无缘决赛。

本届亚洲杯，中国女足从第一场比赛一路取得四连胜——小组赛连胜孟加拉国女足、乌兹别克斯坦女足、朝鲜女足，以小组头名身份强势出线，随后又在四分之一决赛击败中国台北女足。由此，中国女足实现了第16次参加亚洲杯全部闯进四强的成就。同时也凭借亚洲杯四强的成绩，获得了直通2027年女足世界杯的资格，将第9次站上女足世界杯的舞台。

来到半决赛，与东道主澳大利亚女足狭路相逢，中国女足面对的是一场硬仗。此前两队共交手43次，中国女足以19胜12平12负占优，但在澳大利亚女足实力不断提升的背景下，中国女足已经超13年未能对澳大利亚女足取得一场胜利。

比赛第17分钟，澳大利亚队率先打破僵局，前锋福德中路跟进包抄破门，中国女足0:1落后。第26分钟，张琳艳禁区内被澳大利亚门将扑倒，主裁判判罚点球，张琳艳亲自操刀命中，中国女足1:1扳平比分。第58分钟，澳大利亚队再度领先，科尔晃过彭诗梦小角度推射破门。最终全场比赛结束，中国女足1:2惜败澳大利亚队，无缘决赛。