

“我想再多带几枚奖牌回去”

——记米兰冬残奥会中国队首金得主蔡佳云

在米兰-科尔蒂纳冬残奥会上为中国体育代表团拿到首枚金牌后，25岁的蔡佳云还有更多期待。“我想再多带几枚奖牌回去。”他说。

时间倒回10年前，云南省为北京冬残奥会选拔小队员，幼时因意外失去左手的蔡佳云入选，开启了自己与冰雪的缘分。

作为一名南方人，蔡佳云起初对雪上训练场较为恶劣的天气有些不适应。刚开始，他也不知道自己怎么搭配上雪训练时的衣服，自己的右手、脸和耳朵经常出现冻伤的情况。“经常是冻疮裂开了又愈合，愈合后不久又冻裂，来来回回的。后来，我慢慢习惯了这种训练生活。”蔡佳云说。

2022年北京冬残奥会上，蔡佳云虽然拿到两银一铜，但与金牌擦肩。是就此放弃，还是继续挑战自我？在父母和女友的鼓励下，他决心坚持训练。

“当时我感觉自己全身上下都是‘弱点’。教练员会根据我们每一名运动员的特点改变训练计划，开展特训。比如我其实比赛时经常容易着急，队里就会安排心理学老师对我进行心理辅导。”蔡佳云说，“其实我就是个普通人，我和队友们一样，备战比赛时每天就只是吃饭、睡觉和训练。就几件事情来来回回地做。我觉得自己已经很努力了，也适应这种生活了。如果今天还是拿不到金牌，那其实也没有什么好遗憾的。”

当地时间3月7日的冬残奥会冬季两项7.5公里比赛中，蔡佳云所在的男子站姿组开始较晚，看到之前的比赛中队友们离最高领奖台还有一步之遥，蔡佳云一度又开始着急，但站上起点，他的心很快沉静下来。“站上起点以后，我就是一名战士，我不能再有什么顾虑了，我就要去战斗。”他说。

抛却所有顾虑，他开始为自己心中的梦想全力一搏。在1.2公里的第一个计时点，蔡佳云位列第三。利用肌肉记忆，他在第一次进靶场前开始放慢速度，调整心率，等到5枪全部命中滑出靶场，他的成绩已跃升至第一位。“比赛中我的状态一直很好，团队后来一直在告诉我处在领先位置。”最终，蔡佳云将领先优势保持到最后。

赛后，他和获得亚军的刘晓彬以及队友吴君宝、袁明寿各自执起五星红旗的一角，大声

喊出：“中国队，加油！”

“大家都是残障人士，训练和生活中都是互相帮助的。比如有时候大家会互相帮助穿鞋或者拿东西。其实我在场上并不孤独，不是一个人在战斗！”蔡佳云说。

不仅在中国队内互帮互助，比赛结束后，记者看到蔡佳云还用他的右手帮助德国选手迈尔摘掉了他的雪板。

谈到因为备战训练总是不能陪伴父母和女友，蔡佳云的眼泪在混采区肆意挥洒。“爸妈当时告诉我，反正我去哪他们都会支持我，让我到了队里好好努力。其实，我爸后来看到我训练时摔倒，还是很心疼我，但给我打电话时什么都不说。”蔡佳云说。

“我爸妈他们一直告诉我，无论我怎么样，他们都没有看错我，我就是他们心中最好的。”他说，等到本届冬残奥会结束，就回去陪陪家人。

不过，本届冬残奥会才刚刚开始，蔡佳云还有好几个项目要参加。“回国的行李箱里还有一些空，我想再多带几枚奖牌回去。”他说，“我还会继续为中国队战斗！”

据新华社



蔡佳云在比赛中。 新华社发

“美国杯”体操混合团体赛 中国队战胜强敌拿下冠军



中国队选手在颁奖仪式上合影。

据新华社美国亨德森3月7日电 中国队7日在美国内华达州亨德森举行的2026年“美国杯”体操混合团体赛中击败日本队和美國队，赢得冠军。

混合团体是2028年洛杉矶奥运会体操比赛新增小项。本次比赛是该项目第一次亮相国际赛场，共有中国、美国、日本、英国、巴西、西班牙、墨西哥、菲律宾宾队等8支队伍参加。

本次比赛分3轮进行，比赛实行每轮淘汰制，第一轮总分前六的队伍晋级第二轮，第二轮排名前四的队伍进入决赛轮。

中国体操队本次比赛派出了新人为主的阵容，包括谢晨屹、李鸿颜、张杨煜、张清颖、田倬凡、柯沁沁6名队员。前两轮比赛中国队分别排名第一和第二。决赛轮中，中国队凭借总分57.25分夺冠，美国队和日本队分列二、三位。

拉塞尔杆位发车 夺得澳大利亚大奖赛冠军



拉塞尔(左)和安东内利赛后合影。

据新华社墨尔本3月8日电 2026赛季世界一级方程式赛车锦标赛(F1)揭幕战澳大利亚大奖赛正赛8日在墨尔本阿尔伯特公园赛道举行。梅赛德斯车队的拉塞尔从杆位发车夺得冠军，其队友安东内利获得亚军，勒克莱尔获得季军。

本赛季F1启用全新技术规则，更加突出电池能量使用和部署策略。拉塞尔在前一天的排位赛中夺得杆位，但正赛发车阶段并不顺利。法拉利车队的勒克莱尔起步迅猛，从第四位跃升至第一位。比赛前段，拉塞尔与勒克莱尔展开激烈较量，多次轮流领跑。

比赛的关键转折出现在第11圈。红牛车队新秀哈维尔因液压系统故障停车，赛事出动虚拟安全车。梅赛德斯车队同时召回拉塞尔和安东内利进站换胎，而法拉利选择让勒克莱尔和汉密尔顿继续留在赛道上，这一策略随后受到质疑。

巴萨一球小胜 继续领跑西甲联赛



巴萨球员亚马尔(左)庆祝进球。

本报综合消息 西班牙足球甲级联赛3月7日的比赛中，“领头羊”巴塞罗那客场1:0击败毕尔巴鄂竞技，继续以4分优势领先争冠对手皇家马德里。

上半时，巴萨表现平平。第42分钟，主队在反击中打入一球，但因越位在先，进球无效。易边再战，第68分钟，替补出场的佩德里将球横向转移至禁区右路，亚马尔拿球调整后左脚推射，皮球打在左门柱上向内弹入网窝。巴萨最终凭借这粒进球获胜。

目前，巴萨以22胜1平4负积67分继续领跑西甲，甩开排名第二的皇马4分。

同日，马德里竞技主场3:2击败皇家社会；奥萨苏纳主场2:2战平马略卡；莱万特主场1:1与赫罗纳握手言和。