



百人春日宴

3月8日,湖南长沙世界之窗举办百人春日宴,现场百余位女性游客身穿特色服饰,共同品尝直径1.2米的巨型春饼,庆祝“三八”国际妇女节。

70多岁“网瘾老人”查出近视2300度

近日,山东菏泽一位70多岁的老人因视物模糊前往医院检查,查出近视度数竟高达2300度。

据了解,老人本身就患有白内障和高度近视,却一直没有接受规范治疗,更令人担忧的是,她每天从睁开眼开始就一直玩手机,直至凌晨。

医生表示,老年人眼部睫状肌调节能力减弱,若长时间近距离用眼,特别是侧躺,会加速近视的发展。老年人眼部功能逐渐退化,更需重视日常眼保健,应定期进行眼科检查,养成科学用眼习惯,每用眼20分钟,就远眺6米以外的景物20秒,有助于缓解眼部疲劳。尤其需要警惕的是,高度近视所引发的视网膜病变一旦发生,往往难以逆转,若老年人出现视物重影、眼胀头痛、视野缺损等症状,务必尽早就医。

网友表示,自己家老人也存在沉迷玩手机的情况,有网友建议给老人手机也开个青少年模式。

连续6年赤字 德国科隆大教堂将收门票

德国科隆大教堂将从今年下半年开始向游客收门票,以填补教堂维修、保护和运营所需的资金空缺。

教堂方面当地时间3月5日宣布上述消息,但未说明具体收费金额。目前,游客参观教堂本身是免费的,但参观塔楼和珍宝馆需要买票。实行收费政策后,游客进教堂就要买票。真正参加祷告的教徒将来还可以免费入场,不过据教堂管理方说,进这座大教堂的人99%是游客。

教堂管理机构说,近年来,通货膨胀和人力成本增加导致教堂维护成本增加,收费项目的收入不足以抵消支出,迫使教堂动用储备金。如今,储备金已耗尽。据报道,大教堂已连续6年入不敷出。

教堂方面尝试采取控制工作人员数量等措施减少开支,短期起到缩小资金缺口作用,但长远看不足以解决根本问题。预计教堂今年开支将达1600万欧元左右。

位于科隆市中心的科隆大教堂是一座哥特式教堂建筑,1248年开始建设,直至1880年才竣工,1996年被列入《世界遗产名录》。作为德国最著名的旅游景点之一,科隆大教堂每年吸引约600万人次参观者。

本报综合新华社等报道

27岁女生花一年时间从108公斤减到108斤



湖北武汉27岁林女士(化姓),曾被重度肥胖、多囊卵巢综合征、2型糖尿病等疾病困住,导致内分泌严重紊乱,闭经多年,身体不堪重负。林女士说,她的体重甚至达到108公斤,肥胖让她极度自卑,拍照也躲在

人群最后,不敢面对镜头。

“为了改变,我也试过节食、运动,虽然短暂瘦过,又一次次反弹,人还越来越胖。”林女士说,她陷入“越减越胖”的循环中,身体发出警报,晚上睡觉打鼾,第二天起来头晕难受,整天昏昏沉沉。最终,她下定决心改变自己。

2025年初,林女士来到武汉市第八医院,经评估后,减重专家熊非判断,林女士属重度肥胖,一系列的代谢性疾病严重影响了健康,如果继续会严重影响健康。于是,林女士决定选择减重手术。

术后,林女士严格遵守饮食指导,坚持科学运动。一年时间,她的体重从108公斤减至54公斤(左图为减重前后),整整减掉108斤,减重幅度高达50%。最近一次复查,困扰多年的多囊卵巢综合征逆转,月经恢复正常,血糖回归平稳,2型糖尿病得到控制。

如今的林女士,自信、坦荡、从容。她说:“做了减重手术,让我重启新生活!”

(上接03版)

我们也希望菲律宾今年担任东盟轮值主席国期间,能够意识到自身肩负的责任,不以一己之利为惑,展现应有的担当,为促进地区和平稳定发挥积极正面作用。

印度报业托拉斯记者:印中关系经历五年低谷后,如今步入正常化轨道。今年印度担任金砖主席国,中方如何看待两国关系的改善进展和未来走向?

王毅:去年8月,习近平主席同莫迪总理在天津成功会晤,继喀山会晤再出发之后,引领中印关系实现再提升。双方认真落实两国领导人重要共识,各层级交往得到加强,双边贸易再创新高,人文交流趋于热络,给两国人民都带来了实实在在的好处。

中印互为重要邻国,同属全球南方,具有深厚人文渊源和广泛共同利益。两国互信合作有利于共同发展,分裂对抗无助于亚洲振兴。双方应沿着两国领导人确定的方向,排除干扰,相向而行。一是坚持正确战略认知,落实是合作伙伴而不是对手、互为机遇而不是威胁的定位。二是把握睦邻友好方向,共同维护好边境地区的和平稳定。三是聚焦发展这个最大公约数,推动务实合作取得更多可视成果。四是展现责任担当,支持彼此今年明年担任金砖国家主席国,以更有成色的金砖合作,给广大南方国家带来新的希望。

中评社记者:近段时间赖清德当局反复声称台湾是“主权独立的国家”,台湾问题不是中国内政。台湾问题和台海局势不断升温,您有何评估?

王毅:台湾自古以来就是中国领土,过去、现在和将来都绝无可能成为什么国家。台湾回归中国是中国人

民抗日战争胜利成果,也是二战胜利果实。《开罗宣言》、《波茨坦公告》、《日本投降书》、联大第2758号决议等一系列国际法律文件都已将台湾地位牢牢锁定。任何在国际上制造“两个中国”“一中一台”的图谋都注定失败。

民进党当局顽固坚持“台独”分裂立场,是破坏台海和平稳定的祸根乱源。事实一再证明,国际社会反对“台独”分裂的立场越鲜明,坚持一个中国原则的立场越坚定,台海的和平稳定就越有保障。

台湾问题是中国的内政,是中国核心利益中的核心,这一红线不容逾越或踩踏。我们绝不允许任何人、任何势力把80多年前早已光复的台湾再次从中国分裂出去。国际社会已形成坚持一个中国的压倒性共识。越来越多的国家和中国站在一起,不仅重申坚持一个中国原则、承认台湾是中国的领土,还明确反对一切“台独”分裂行径,支持中国的统一大业。这充分说明,反“独”促统顺应时代大势,也符合国际期待。

解决台湾问题,实现祖国完全统一的历史进程不可阻挡。顺之者昌,逆之者亡。

《环球时报》记者:当前形势下,全球矛盾冲突日益尖锐,竞争对抗愈演愈烈,中国外交为什么要以构建人类命运共同体为目标?

王毅:的确,正如你所说,当前人类正处在一个充满挑战的时代。回顾历史,无论世界面临怎样的困境,总有不懈追求理想与光明的先驱。习近平主席提出构建人类命运共同体,展现了作为大国领袖的远见卓识和宽

广胸怀,回答了人类向何处去这一时代之问,就是要告诉世界,人类的敌人不是彼此,而是战乱、贫困、饥饿、不公。战胜这些挑战,不能靠单打独斗,不可能独善其身,必须团结合作、同球共济。孤立就会无助,团结才有力量。各国人民越来越体会到人类命运共同体理念的时代价值和真理力量,就如同一座灯塔,照亮着人类的前行之路。

人类命运共同体理念也体现了中国对世界的大国担当和历史使命。中国人向来有天下为公的格局,追求天下大同的境界。中华民族的伟大复兴,14亿人口的大国崛起,绝不会复制传统大国争霸扩张的老路,而是将坚定不移走和平发展道路,并且推动各国共同走和平发展之路,共同建设一个持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

我们高兴地看到,近年来,构建人类命运共同体理念日益深入人心,已获得100多个国家和国际组织支持、近八成国际民意认同,40多个国家和地区组织加入到共建命运共同体行列。这再次说明“得道多助”,正义的事业一定会得到各国的支持,汇聚人民的力量。

人类的前途是光明的,但光明的前途不会自动到来。构建人类命运共同体既是一个美好愿景,也是一个历史过程,需要一代又一代人接续奋斗、共同努力。中国将以坚定的信念、务实的行动,同各方携手努力,不断把人类命运共同体的愿景变成现实。

记者会历时1小时20分钟。