



四十六载冰雪路 辉映绚丽中国红

——写在米兰冬奥会 中国健儿再创历史之际



当地时间2月19日,米兰-科尔蒂纳冬奥会速度滑冰男子1500米冠军宁忠岩在颁奖仪式上跳上领奖台。

冰雪白、冬奥金、中国红！
当地时间2月22日，利维尼奥雪雾天晴，五星红旗满场飞舞。随着谷爱凌和李方慧包揽自由式滑雪女子U型场地技巧冠亚军，米兰冬奥会中国代表团最终以5金4银6铜收官，创造境外参加冬奥会历史最好成绩，15枚奖牌数也追平北京冬奥会的主场纪录。

时光镌刻印记，冰雪映照荣光。
在这场阿尔卑斯山脚下的盛会中，中国冬奥健儿迎难而上，矢志拼搏，为祖国、为人民献上珍贵的新春贺礼。自1980年中国首次参加冬奥会至今，一代又一代冰雪人在冰天雪地间奋勇前行，书写豪情。从无到有、从弱到强——46年迢迢风雪路上，中国冬季运动不断勇攀高峰，成为改革开放、民族复兴历史进程中一段生动写照。

——再创历史，树立北京冬奥会后又一座新丰碑。

回首过往，冰一程，雪一程，中国冰雪人一步一个脚印，步履铿锵。

1980年，美国普莱西德湖。28名中国运动员高举五星红旗，新中国迈出了冬奥征程的第一步。

1992年，法国阿尔贝维尔。叶乔波连夺速滑两银，结束中国人对冬奥会奖牌12年的等待。她“背着冰刀出征，坐着轮椅归来”的故事传遍全国，也赢得世界的敬意。

2002年，美国盐湖城。短道名将杨扬在强项1500米出师不利后破釜沉舟，在500米项目为中国实现冬奥金牌“零的突破”，迎来历史性飞跃。

2010年，加拿大温哥华。王濛所向披靡、一人三冠，带领中国短道速滑女队包揽全部四金。中国队也以5金2银4铜的战果，创造了彼时的冬奥最好成绩。

2022年，中国北京。万众瞩目的北京冬奥会不仅赢得了“真正无与伦比”的最高赞誉，中国队更以9金4银2铜的历史最佳战绩，点燃亿万中国人的冰雪激情。

2026年，意大利米兰。在缺少主场之利的情况下，冬奥赛程已过2/3时，中国队仍一金未得。关键时刻，中国健儿顶住压力、轻装上阵，自18日苏翊鸣勇夺首金、冲破坚冰始，至22日谷爱凌和李方慧并肩作战、包揽金银铜，勇夺5金，再创历史，展现了中国冰雪人一脉相承的不屈风骨，巩固了在北京形成的争金夺牌项目格局和冰上、雪上均衡发展态势。

奖牌总数追平北京冬奥会纪录，前八名数量更增长32.4%，说明整体实力在提升，人才厚度在增强。在全球冰雪运动中，中国正实现从“积极参与者”向“有力竞争者”角色的转变，从“单兵作战”向“集团出击”态势的转变。

——自信开放，展现新时代中国青年的新风貌。

46年前，14岁的包振华等中国运动员对首登冬奥舞台最刻骨铭心的印象是：“差距、巨大的差距”，他们在参加的5个大项中基本都排名末尾。

46年后，苏翊鸣、谷爱凌等一大批中国名将屡屡在国际赛场劈金斩银，不仅被国际雪联视为引领青少年投身冰雪运动的中国榜样，更以前所未有的群像模式，向世界展现着新时代中国青年大方鲜活、阳光洒脱的风采。

终结欧美选手百年垄断、在速滑男子1500米赛道上刻下中国速度，宁忠岩既激动又骄傲：“我终于翻过了这座大山，山顶的风景太好了！”与三名队友“组团”出战、问鼎男子自由式滑雪空中技巧后，王心迪自豪放言：“现在，只要中国运动员站在赛场，对手就打怵！”

46年冰雪跨越，是国运托举着中国冰雪人不断追求卓越，是时代给予了新一代青年平视世界、自信飞扬的底气。

而比金牌光芒更能映照人心的，是全力以赴、为国争光的拼搏精神，是尊重对手、坦荡友好的开放姿态。

徐梦桃做过四次膝盖手术、半月板切除近七成，仍以35岁“高龄”第五次站上冬奥赛场，成为自由式滑雪空中技巧冬奥卫冕第一人；苏翊鸣生日当天夺冠后说，为祖国夺得首金，“才是我最大的荣耀”。

在自由式滑雪大跳台上演“最好的一套动作”仍屈居亚军，谷爱凌真诚祝贺更胜一筹的瑞士“老对手”格雷莫德“创造了奇迹”；速滑老将韩梅赛后落泪，是因为一起训练的好友、日本名将高木美帆没能如愿站上领奖台。

当冬奥圣火照耀亚平宁半岛，同样发光发热的还有中国志愿者。

在本届冬奥会1.8万名志愿者中，约有1500名中国志愿者，他们成为赛事顺畅运转的重要力量，被组委会称为“规模最大、最活跃的志愿者群体之一”。

从运动员到志愿者，他们跨山越海，与友人相交，与世界同行，传递的不只是来自东方的开放与热忱，更是走向世界舞台的自信与从容。

——厚积薄发，见证中国对奥林匹克运动的新贡献。

国际奥委会终身名誉主席巴赫认为，“三亿人参与冰雪运动”等北京冬奥会遗产，开启了中国乃至全球冰雪运动新时代。

“我曾经说过，北京冬奥会举办前后，中国冬季运动将发生翻天覆地的变化，事实证明了这一点。”他在米兰冬奥会前回望过去四年时说。

米兰冬奥周期，中国冰雪运动持续升温。仅2024-2025冰雪季，全国居民冰雪运动参与人数就达2.92亿，参与率20.61%。从黑龙江“冰超”到新疆“雪假”，从北方天然冰场到南方室内雪场，昔日“不出山海关”的冰雪运动“南展西扩东进”，中国已成为世界冰雪版图不可忽视的力量。

“冰天雪地也是金山银山。”旅游人数连续三个冰雪季超三亿，产业规模“撬动”万亿GDP，中国冰雪产业已步入涵盖文旅融合、装备制造的“全产业链”高质量发展轨道，其超大市场的潜力和不断向好的创新环境，为全球冰雪产业开辟了更为广阔的前景。

在米兰，“北京经验”与“中国智造”大放光芒。

米兰冬奥会开幕前，国际奥委会主席考文垂将“水立方”变身“冰立方”作为科技赋能场馆的典范，称“米兰的筹备工作借鉴了北京冬奥会的成功经验”；在可持续办赛方面，她也盛赞北京冬奥会“示范了如何盘活现有设施”。

从“子弹时间”让瞬间被定格、动作被拆解，到“奥运GPT”官方大模型提供多样便捷信息服务，本届赛事在多国的电视及流媒体播放量屡创新高，中国黑科技带来的观赛革命有目共睹。“米兰冬奥会在云技术的AI赋能转播和运营方面迈出重要一步，为未来赛事树立了新的标杆。”考文垂说。

展现“中国智慧”、提供“中国方案”，中国对奥林匹克运动的新贡献，正日益被看到、广泛被认可。

——辉煌历程，镌刻中国发展新高度。

体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。中国体育的进阶，始终与国家民族发展同频共振。

中国体育的冬奥征程，伴随着改革开放的步伐一路向前。1980年新中国首次登上冬奥舞台时，各行各业正以“振兴中华”的豪情壮志投身改革开放大潮。46年间，从普莱西德湖启程，到北京大捷，再到米兰辉煌，雪破新局，冰启华章，中国健儿在冬奥赛场争金夺银，中国经济总量的世界排名不断攀升。

如今，早已成为世界第二大经济体的中国，长期稳定在夏奥金牌榜前三名，冬季项目同样奋起直追、补强短板，体育大国正向着体育强国昂首阔步。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。

跳台滑雪多个小项创历史最佳，雪橇队首次实现境外全项目参赛……冬奥健儿们在第25届冬奥会上，以诸多“第一次”挑战不可能；亿万国人也以强国有我的使命担当，在各领域取得新突破、跃上新起点。

福建舰入列、天问二号探星、“东风-5C”亮相、Seedance 2.0刷屏……新时代以来，各行各业都在不同方位上树立中国新坐标，带给世界新认知。

戊戌变法失败后，梁启超于1900年为积贫积弱的中国写下《少年中国说》，留下“少年强则国强”“少年雄于地球，则国雄于地球”的无限期许。

今日之米兰，以“00后”为主的冬奥健儿正如红日初升、鹰隼试翼，其风华正茂、勇敢追梦的背后，是民族昌盛、国家富强的辽阔背景。

雪如花，冰如镜。他们的样子，就是今日中国的样子。

踏雪为路，蹈冰成章。中国冬奥军团的米兰篇章，在新时代中国式现代化建设的新征程上闪耀着夺目的冰雪荣光。