

今日天气



多云间阴
最高气温-3℃
最低气温-6℃

北风5~6级阵风7级

短期天气预报

2月7日

2月8日



多云转晴
0℃ - -9℃
北风5~6级

晴间多云
4℃ - -8℃
北风3~4级

生活气象指数

- 感冒指数: 极易发
有一次强降温过程, 极易发生感冒, 请注意增加衣服保暖防寒。
- 过敏指数: 极不易发
天气条件极不易诱发过敏, 可放心外出, 享受生活。
- 洗车指数: 较不宜
未来一天无雨, 但风力较大, 擦洗汽车后易蒙上灰尘。

为何餐馆都在 统一提供免费柠檬水

越来越多的餐馆正在逐渐用更清新的水饮代替普通的凉白开、冲泡茶, 而顾客似乎也觉得这些水饮更能提升就餐的体验感, 也成为了餐馆们的“隐性竞争力”, 这是为什么呢?

这几年餐馆提供的免费水饮越来越多样化, 有个很重要的原因是一些水质不太好的地方, 白开水的滋味有点难以下咽, 而那些加入了清爽调味的的水饮就成为大势所趋了。

最常见的自然是柠檬水, 只需要在饮用水中加入几片新鲜的柠檬片, 普通的凉白开便会带上一股柠檬的清香与酸爽, 一口喝下, 口腔内唾液分泌都加快了, 十分促进食欲。

能与柠檬水对打的薄荷水, 其背后也有一众具有代表性的植蔬类水饮, 例如黄瓜水、荷叶水等。黄瓜的气味清新但不抢味, 吃重口味食物后喝杯黄瓜水, 清爽舒适。薄荷水更显清新凉爽, 因为薄荷叶中含有薄荷醇, 它能够以化学方式触发皮肤和口腔中对冷敏感的TRPM8受体, 让大脑产生“凉”的感觉。

这些果蔬水饮不仅能提升凉白开的口感, 对提高食欲亦有很大的帮助。

从营销策略的角度来说, 店内提供比凉白开看着更高一级的免费水饮, 亦是对消费者情绪的一种“隐性满足”。

对于餐馆来说, 这些免费水饮也是一笔划得来的经济账, 像柠檬、薄荷等原材料本身价格不高, 而且还可以反复冲泡, 即便大量供应成本也会低过茶叶, 和顾客达成了双赢局面。

订单取消三次 当日无法购票?

12306回复称,并非今年新规,次日零时将自动恢复

本报综合消息 2026年春运已正式启动, 近日, 一则“订票订单取消三次, 当日无法购票”的消息, 引发关注。

在社交媒体上, 有网友发文调侃称, 每天都用前任的身份证去12306订票, 但是不付款。取消三次, 当天他就买不了过年回家的票了。该帖子一出, 引发了不少网友关于购票规则的讨论。

2月4日, 12306接线客服称, 上述说法并不准确, “这一限制仅针对订票账户, 对被购票的乘车人并无影响。”客服表示, 在线上购票时单日取消三次, 会对该12306账户有限制措施, 当日购票权限即被锁定。

对于该购票规则, 有网友表示理解, 也有网友呼吁春运期间能否弹性限制?

铁路部门相关人士表示, 12306平台的这一要求目的是规范购票秩序, 限制恶意囤票、刷票的行为, 这并非今

年的新政策, 已实行多年。同时, 其限制的不是相关乘车人的购票权限, 而是“当日取消了三次订单”相关账户的当日购票权限, 也就是说, 该乘车人仍可以正常购票乘车。

据了解, 正常情况下, 旅客取消订单后再次购买车票的情况主要有选错时间车次、不满意系统分配的车厢座位等情况, 在全部购票订单中, “一天取消三次订单”的情况比较少。

按照12306平台目前执行的相关规定, 一天内三次申请车票成功后取消订单(包含无座车票或不符合选铺需求车票时取消5次计为取消1次), 该账户当日的购票权限将被暂时锁定, 到次日零时将自动恢复。

如果确有紧急购票需求的旅客, 也可以找朋友通过12306平台代为购买, 或自行更换其他账户购票。如果遇到账户被锁定的情况, 也可以通过火车站窗口现场购买车票。



“蒸蒸日上”

2月4日, 在河南省洛阳市西工区红山街道枣园社区花馍工坊内, 工人展示制作好的花馍。新春将至, 年味渐浓。各地举办年货大集以及写“福”字、春联等活动, 人们选购鲜花、中国结等饰物, 迎接新春。 据新华社

眼皮总跳 不妨去神经内科看看

本报综合消息 有些人长时间看书、看电视、玩电脑游戏、受强光照后, 或身患感冒、高热、贫血, 或烟酒过度时, 常会出现单侧眼皮频繁跳动, 有的甚至还会出现眼胀痛、视物模糊或视力下降等表现。这种情况可能是患了眼病, 也可能是面神经炎等疾病造成的, 应该去神经内科看看。

眼睛就像神经系统的窗口, 神经系统的许多疾病都可通过眼睛表现出来。最常见的与神经系统有关的眼部症状就是眼皮跳动。如果一侧眼皮偶尔跳动, 可能是休息不足造成的。如果眼皮长期跳动, 情绪紧张时加重, 则可能是面神经受刺激引起的, 或者是面神经炎遗留的并发症, 也可能是局部异常血管挤压或小脑肿瘤。

除了眼皮的问题, 眼球的症状也要留意。如果最近视物模糊, 甚至失明, 眼球活动时疼痛, 就要怀疑是不是球后视神经炎、视神经脊髓炎或多发性硬化。如果看东西晃动, 有重影, 要注意脑干疾病。

如果眼皮跳动症状较轻或偶尔发生, 则不必惊慌, 通过调整睡眠、消除疲劳、适当热敷, 大多数人的症状很快就可缓解。但是, 如果眼皮跳动过频或久跳不止, 甚至眉毛、额头、口角也跟着一起抽动, 就应该想到是不是神经系统出了问题, 应该去神经内科看看, 以免耽误治疗。

赤脚行走 是否真的能养生

本报综合消息 不少人认为, 赤脚行走可以通过刺激足部的特定穴位, 调节相应脏腑的功能, 从而达到治疗疾病、保健养生的目的。可是, 不恰当的赤脚行走方式, 可能带来一些风险。

受伤和感染风险。赤脚行走增加了被尖锐物体划伤的风险。此外, 长时间光脚走在粗糙地面上, 可能导致皮肤硬化、开裂, 而破损的皮肤容易感染各种细菌。

足部问题加重。对于已有足部问题(如扁平足、高弓足)的人, 赤脚行走可能加重症状。没有合适的支撑, 可能导致足部疼痛或变形。此外, 如果不适应赤脚行走, 可能导致步态改变, 引发膝关节、髋关节或背部问题。

寒邪入侵。中医认为, 长时间赤脚可能导致寒邪从足部入侵, 引发健康问题。

赤脚行走要注意循序渐进, 从短时间、平缓地形开始, 逐步增加时间; 选择安全卫生的环境, 行走后及时清洗双脚, 并检查是否有伤口; 如果感到不适或疼痛, 应立即停止运动并穿上鞋子。特别注意足部、腿部和背部的反应。有慢性病的人最好先咨询医生意见。

赤脚行走可能带来一些好处, 但并非人人适用, 例如: 贫血患者、胃下垂患者、冠心病患者、下肢骨关节有疾病或损伤的人群不建议赤脚锻炼。时间也不是越多越好, 建议在饭后半小时进行, 时间控制在30分钟左右。