

今日天气



晴间多云

最高气温3℃

最低气温-5℃

南风转北风3~4级

短期天气预报

2月3日



晴间多云

10℃ - -4℃

2月4日



晴转多云

13℃ - 1℃

南风3~4级阵风5~6级 南风转北风3~4级

生活气象指数

- **运动指数:** 较适宜
较适宜进行各种户内外运动。
- **过敏指数:** 极不易发
天气条件极不易诱发过敏,可放心外出,享受生活。
- **感冒指数:** 少发
各项气象条件适宜,无明显降温过程,发生感冒几率较低。

这些清洁剂

千万不要随便混着用

春节将至,不少家庭把大扫除提上日程。清洁剂作为家中“好帮手”,如果使用不当,可能“伤人”。

清洁剂各有不同功效,不要以为混合使用效果会更好,严重时可能产生有毒气体,或导致灼伤。

洁厕灵+84消毒液=氯气中毒

氯气是一种有毒气体,具有异臭和强烈的刺激性,由食道进入人体的氯气,会使人恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。因此,清洁卫生间的时候,84消毒液和洁厕灵一定不要一起使用。

如果清洁后再用84消毒液消毒的话,一定要间隔半小时以上。

84消毒液+洗衣液=产生有毒物质

洗衣液和84消毒液混合后,会产生中和反应,既破坏了84消毒液的消毒效果,又导致洗衣液中的有效成分降低。

有些洗衣液中的成分,还会和84消毒液发生反应,产生有毒物质。因此,最好将84消毒液和洗衣液分开使用。

洗洁精+洁厕灵=清洁效果减弱

洗洁精是碱性清洁剂,用来清洁油脂性污垢;洁厕灵含有盐酸,是酸性清洁剂,用来清洁卫生间的碱性污垢。二者混合,会发生中和反应,变成盐和水,清洁效果会大打折扣。

建议:

在购买清洁剂时看清成分,在使用时要注意通风,远离明火;清扫工作前应戴上专用手套,避免双手直接接触清洁剂;戴上口罩,避免清洁剂刺激呼吸道;戴上护目镜,以防清洁剂溅入眼睛,造成眼部损伤;及时清洗抹布、拖把等,可有效防止细菌滋生,保持家居环境卫生。

警惕“文字游戏” 购置羽绒服别“踩坑”

据新华社南京1月29日电 每逢冬季,羽绒服都是备受关注的御寒单品。然而,面对市场上品牌繁多、成分标注不一的各类产品,消费者常感眼花缭乱。如何“避坑”,买到优质羽绒服,记者就此采访了相关专家。

标签是服装的“身份证”,也是消费者了解产品信息的主要依据。国家标准规定,羽绒服的标签必须包含制造商名称和地址、羽绒种类、绒子含量、充绒量、执行标准等信息。然而,部分商家却在标签上动起“歪脑筋”,意图误导消费者。

江苏省纺织产品质量监督检验研究院纤维与物理检验科工程师高倩介绍,“填充物”一栏应如实标注成分,如“鸭绒”“鹅绒”等。若出现“羽丝绒”“羽绒棉”“云绒棉”等名称,消费者需特别警惕。需要靠此类表述“遮掩”的羽绒服,其填充物可能是羽绒加工的下脚料,或是掺杂了大量的化学纤维,实际穿起来往往保暖性极差,容易钻绒、有异味,洗涤后可能结团报废。

虚标、错标、漏标也是不良商家的常用手段。蓬松度

是较常见被虚标的参数之一,“现在很多羽绒服动不动就标注‘蓬松度800+’,事实上这些可能是统一印刷的标签,实际上800FP用于成衣的羽绒没有那么多。”高倩介绍道。另外一些“杂糅标注”也极易让人混淆:充绒量的单位应为克,绒子含量的单位应为百分比,那么“充绒量:白鸭绒90%”就是一种混淆充绒量和绒子含量的“错标”,本质上是故意误导消费者。

“90绒”(绒子含量90%)、“800+”(蓬松度800FP)、“新国标”是消费者追捧的“热概念”。“这些概念有一定参考价值,但也容易成为不良商家的‘鱼饵’。”高倩表示。

值得注意的是,目前羽绒服生产执行的是2022年4月正式实施的国家标准GB/T 14272-2021,即“新国标”。如果标签上出现GB/T 14272-2011的标注,则是“旧国标”。

此外,一些刻意“玩概念”来抬高价格的行为也值得警惕。部分品牌宣传“抗菌”“除螨”“免洗”等附加功能,其实商家只是添加了微量功能性材料,实际效果微乎其微,价格却明显上涨。

持续脱发别轻视 或是身体在预警

本报综合消息 冬春交替之际,气温波动较大,人体新陈代谢进入调整期,部分人群出现脱发增多现象。医生提醒,少量脱发是正常生理现象,但持续大量脱发,可能是身体发出的健康预警,甚至与多种潜在疾病相关,需及时关注并干预。

“正常人每天脱落50根至100根头发属于正常代谢,通过休息、补充营养可自行调节。但如果每天脱发超过100根,且持续超过3个月,或出现斑片状脱发、头发明显稀疏,就属于异常脱发,需警惕潜在健康问题。”宁夏医科大学总医院皮肤科主任医师葛新红说。

持续脱发的背后,可能关联多种疾病,并非单一因素导致。葛新红说,常见的关联疾病包括:缺铁性贫血、甲状腺功能异常、脂溢性皮炎等。此外,自身免疫性疾病、糖尿病等,也可能间接影响毛囊健康,诱发异常脱发。

除了疾病因素,不良生活方式也会加剧脱发。比如,经常熬夜、作息不规律,精神压力大、情绪紧张;饮食油腻、高糖,饮水不足,营养不均衡;频繁染烫头发、过度清洁,也会损伤头皮和毛囊,加重脱发。

缓解异常脱发,可先从调整生活习惯入手。医生建议,保证每晚7小时至8小时睡眠,避免熬夜;均衡饮食,多吃优质蛋白、新鲜蔬果和富含铁、锌的食物,少吃高油、高糖食物;及时调节情绪,避免长期焦虑,可通过简单运动释放压力;洗头频率适中,避免使用刺激性洗发水,减少染烫次数。若通过调整生活习惯后,脱发症状仍未缓解,或伴随头晕、乏力、体重骤变、头皮瘙痒疼痛等情况,需及时就医,排查潜在疾病并进行针对性治疗。



采买 年宵花

2月1日,在城区君泰花卉市场,市民正在挑选心仪的年宵花。春节临近,市民纷纷前往花卉市场选购花卉绿植装点家居。花卉市场里各种花卉竞相开放、争奇斗艳,处处洋溢着喜庆祥和的新春气息。

本报记者 张驰

刷信用卡分期买买买也可以领“国补”了

本报综合消息 财政部等三部门近日发布《关于优化实施个人消费贷款财政贴息政策有关事项的通知》(以下简称《通知》),首次将贴息范围扩展至信用卡账单分期业务,年贴息比例为1个百分点,覆盖2026年一整年。刷信用卡分期,买什么可以享受“国补”?如何申领?招联首席经济学家、上海金融与发展实验室副主任董希淼进行了解读。

买什么可享“国补”?

根据《通知》,贴息政策已经取消消费领域限制,到今年年底前,无论是购买汽车等大宗商品,还是日常餐饮、娱乐等消费,都有机会享受贴息。但部分银行对信用卡账单分期的适用领域有一定要求,大家可以到相关银行的手机银行App上查看。

如何申领贴息?

综合多家银行发布的公告,持卡人可拨打信用卡客服

热线,或通过手机银行信用卡贴息专区主动签署信用卡贴息服务协议;也可以在手机银行等渠道申办账单分期过程中,按提示选择是否同意申请财政贴息相关约定,授权银行查验消费记录,系统会自动核算补贴。持卡人还款时,银行直接从应还贷款利息中扣减,个人无需额外操作。

政策自2026年1月1日起施行,1月20日政策发布之前已办理的信用卡账单分期,持卡人可拨打银行信用卡客服热线等官方渠道,申请补签贴息协议。

领了“国补”,能省多少钱?

简单地说,信用卡消费1万元,账单分12期,贴息后可减少支出54元左右。如果分期金额大,节省的金额会更可观。下一步,可针对信用卡账单分期的特点,提高贴息比例,增强吸引力,更充分地发挥账单分期的优势。