

大浩 (29岁 高新区)

我要实现英语的自由表达

今年我给自己定下了一个清晰的目标:把英语口语练出来。

其实这个念头不是突然冒出来的。去年有次接待一位外国游客,对方用温和的语调问我衣服的材质和尺码,我却只能支支吾吾地比划,最后靠手机翻译软件才勉强完成交流。那一刻,尴尬之外,更多的是不甘。明明学了十几年英语,怎么连最基本的对话都磕磕绊绊?于是2026年一开年,我就认真写了计划:每天早晨30分钟跟读,午休时练一段情景对话,晚上上一节线上外教课。线上课程的价钱不便宜,但我咬咬牙付了半年的费用。老师是一位在加拿大生活的菲律宾人,发音清晰又很有耐心,从不笑话我的发音,反而总是对我说:“You're making progress.”(你在进步。)这句话成了我坚持下去的动力。

我还把手机语言改成英文,看剧不开中文字幕,甚至尝试用英语写简单的日记。刚开始写得像小学生作文,但慢慢竟也能流畅表达情绪了。上周,我鼓起勇气在语言交换App上和一位英国女孩聊了20分钟,虽然中间卡壳好几次,但挂掉电话后,心里竟有种久违的成就感。我知道,流利地用英语表达不是一蹴而就的事,但只要每天进步一点,就离那个能自信开口的自己更近一步。

新的一年,愿我在每一个清晨的朗读声里,在每一次磕绊后的重来中,实现英语的自由表达。



凌凌 (33岁 奎文区)

和他一起把日子过暖

2025年我结婚了,从一个人变成“我们”,生活一下子有了新的节奏。未来,我不再只想着自己过得不好,更在意这个小家能不能稳稳当地往前走。

其实我也没啥宏图大志,就是希望每天回家有热饭,周末能一起赖床,偶尔拌嘴也能很快和好。我们俩都不是特别会过日子的人,但我想学着把生活理顺一点——比如按时交水电费、不堆太多外卖盒、记得对方的过敏食物。还有,在疲惫的时候拥抱彼此,而不是沉默。工作上要打理好我的服装店,他鼓励我尝试拍视频、做直播,还主动帮我打光等,让我觉得特别踏实。两个人一起扛压力,好像一切都没那么难了。

另外,我偷偷列了个心愿清单。今年一定要去一趟厦门。不是为了打卡网红点,就是想和他沿着海边慢慢走,吹吹海风,品尝刚捞上来的海鲜,晚上在民宿一起看星星,聊点没边没际的话。享受两个人的美好时光。

2026年,不求惊艳时光,只愿温柔相伴。把柴米油盐的日子过成细水长流的浪漫。

山山 (29岁 青州市)

保持积极的心态,做好当下事

2026年是我做生意的第十个年头了,细细想来,这一路不容易。

我上大学的时候就开始做一些小生意,慢慢积累了不少经商经验。过去的一年,我把自己的生意延伸至全国,重心在南方部分城市,可受各种因素影响,实际收益远不及预期。之前,我不靠父母,自己买下一套房子和两辆车子,还到处旅游。如今,我已在考虑变卖资产,解决公司目前面临的运营危机。改变是一件很难的事,但我还是充满信心。马上就要迈入而立之年,我觉得确实也需要作出改变,尝试“跨界”发展。我心中已有答案,就差一点勇气,希望今年能多一点改变的魄力。

感情上我也有很多困惑。父母的不断催婚让我筋疲力尽,为了应付他们,我一次又一次相亲,可在这个过程中,我越来越不知道自己想要什么,越来越迷茫。所以,未来的一年里,为了让自己保持好情绪,我打算拒绝父母安排的相亲,减少不必要的社交,把心思都放在做生意上。其实我通过相亲遇到过一位心仪的女孩,和她在一起时我很开心,但她对我的期待很高,当前的我没办法回应这份感情,所以只能选择放手。

人要有精气神,生活才会有好运。从现在开始打起精神,调整自己的心态,努力做好当下的事情,如果一切顺利,我想把那位心仪的女孩追回来。



河蚌 (奎文区 27岁)

在不确定中掌控确定的生活

进入职场已经一年多了,一切都处于起步阶段,因为没有经验没有资源,月薪自然也比较低。但是,我一直在努力。从入行前准备考试到入行后认真跟同事学习,积极拓展市场,焦虑的情绪时刻伴随着我,“好累”“好痛苦”这样的想法也时不时冒出来摧毁着我的意志。可当我想起,我的工作可以帮到很多需要公平正义的人的时候,又感觉能撑下去了。

回顾过去一年,收获不多,却也是一直向好发展。2026年,我相信自己会越来越好,虽然目前时常需要家里人接济,但如果能保持一颗善良的心,多做好事,不断努力,坚持走下去,我相信很快就能得到自己想要的。新的一年,我最需要做的事情就是省钱,毕竟保障好自己的生活,才有精神头去拼工作。我打算把每月的20日设为“无购物日”,这一天,让钱包和灵魂同时深呼吸,可以去公园喂鸽子,或在图书馆泡一整天……因为快乐从来不是商品清单上的勾选项,而是生命本身的馈赠。尽量不开车出门,我想放下方向盘的那一刻,获得的不仅是清新的空气,更是重新发现城市的视角。那些步行时错过的街角咖啡馆、老树下的棋局,都是生活藏起来的彩蛋。

一起聊个天

愿你的2026年,有晨光可迎,有晚风可倚,有路可走,亦有话可说。我们在各自的故事里慢慢前行,也在这方寸纸页间,轻轻相遇。



不再熬夜

变漂亮

攒钱

脱单

心愿清单

