

# 大胆许愿 心想事成

新的一年已悄然启程，你心中藏着怎样的期许与向往？有人想学好一门语言、有人计划了新的旅程、有人要探索新的经营模式……邀请您分享自己的心愿、计划或期待。让我们怀揣热爱奔赴新的一年，让每一份期待都在努力中落地生根。

□文/本报记者 张敏 马宇琪  
图/受访者提供

妮娜 (36岁 昌邑市)

## 是妈妈,也是热爱生活的自己

一年过得好快,马上进入农历马年,那就先祝自己“马上暴富”“马到成功”吧!在马上奔“四”的年纪,仍感觉自己的心智还像学生,只不过在生活中多了一些隐忍和克制,改变了花钱大手大脚的习惯。在我看来,真正的安全感不在于消费主义的狂欢,而在于对生活中美好事物的感知。2026年是我当妈妈的第五个年头,给自己鼓个掌吧,真棒!有的时候还时常和家人感慨:“真不可思议,我竟然养大了一个小孩!”

2026年,我既想操持好家庭,也想做自己想做的事情,因为当妈妈以后,确实少了很多爱好。先说“开源节流”,我打算建立“消费-储蓄”反向机制,每月工资到账后先划拨30%至家庭基金,剩余部分再规划支出;启动“旧物重生”计划,将闲置衣物改造为家居用品,比如用咖啡渣自制盆栽肥料,带孩子体验物尽其用的乐趣;精神充电,我打算每月精读2本书,建立“金句摘抄本”,不能记录的时候就通过语音备忘录录下核心观点;每周与孩子共同观看1部经典影片,制作“家庭影评卡”记录观影感悟。

对了,当辣妈还需要做好身材管理。在饮食方面,我要实践“211饮食法则”,每餐2拳蔬菜、1拳蛋白、1拳主食,用分餐盘控制食量。毕竟身体健康是一切的“底牌”,希望所有计划都能顺利进行并实现!



麦子 (33岁 安丘市)

## 守住初心,向新而行

过去的一年过得不容易,我的服装店客流量明显少了,而房租、进货成本却一点没降,每天开门前都要深吸一口气,给自己打打气。为了维持生意,我开始尝试新路子,拍短视频、开直播卖货。刚开始真的手忙脚乱,不会打光、摆镜头,出镜的时候紧张,说话不自然,像是在背稿子,还经常忘词。但慢慢摸索下来,居然也积累了一些线上粉丝,偶尔还能靠一条视频成交几单。虽然离“网红店主”差得远,但至少证明这条路能继续走。

新的一年,我不指望一夜爆单或者突然翻身,只希望自己在业务上更精进一点。比如把选品做得更贴合本地顾客的喜好,少进“自以为好看”的衣服;学一些基础剪辑技能,提升数据分析能力,了解什么样的视频内容更吸引人,什么时段直播效果更好。当然,我还想多听听顾客的真实反馈,把服务做细一点,跟顾客成为朋友,一起聊穿搭,把生意做得有人情味。

新的一年,不求暴富,但求稳中有进。一边拥抱变化,一边守住初心,让我的顾客能穿得好看、舒服、有底气,这就够了。

一诺 (28岁 高新区)

## 我想走得更远,看得更细

今年,我依然想继续“用脚步丈量世界”的小梦想。去年上半年拼命工作、精打细算地攒钱,终于在下半年实现了两场期待已久的旅行。秋天去了云南,在洱海边骑车看日出;冬天又一头扎进哈尔滨的冰雪世界,吃着马迭尔冰棍看中央大街的美景。那些瞬间让我真切感受到,生活不止眼前的忙碌,还有远方的风和光。

此刻,我的旅行清单上写着两个地方:新疆、重庆。我想去喀纳斯看秋日层林尽染,也想在赛里木湖边发一整天呆。我想在重庆的山城步道里迷路,吃一碗热腾腾的小面,再坐一次穿楼而过的轻轨。当然,去之前还得继续省着花,努力赚。旅行不是挥霍,而是对认真生活的奖励。

除了走更远的路,我也想把“记录”这件事坚持下去。其实我的自媒体账号就是从一次旅行时开始的。当时在云南拍了一段清晨古城无人小巷的视频,配了点随想,没想到有人留言说“被治愈了”。那一刻我突然觉得,分享日常的微光,或许也能照亮别人的一角。于是现在,我不只发旅行片段,也开始记录生活里的小趣事,比如去泥河骑行时拍到的美景,或者在阳台种的薄荷居然“起死回生”……这些琐碎的小事,反而成了最真实的烟火气。

2026年,愿我既有出发的勇气,也有停留的温柔。走得更远,也看得更细。

牙牙 (26岁 高新区)

## 斜杠青年要更努力

作为在自媒体浪潮里摸爬滚打三年的“牛马”,我比普通从业者更懂“不确定性”才是这个时代的底色。当流量焦虑像潮水般退去,我决定把新的一年过成一杯层次分明的鸡尾酒。因为我真的打算“白天剪片子,晚上调酒”,打两份工,增加收入。

为什么想兼职调酒师而不是咖啡师或者什么育婴师之类的呢?你能猜到吗?是的,因为我爱喝点小酒,朋友都说我“又菜又爱喝”。其实调酒师这个职业是一位朋友推荐给她的,她的酒馆刚开业,需要人手,聘用陌生员工对于她来说非常困难,因为她不擅长与人沟通。于是,她从众多朋友里聘了调酒师、收银员、服务员……是不是一位很有意思的老板。

开源解决了,再说“节流”。新的一年我不再买盲盒挂件了,也不打算外出旅游了,奢侈品也全戒了,并且打算把部分物品挂“闲鱼”。至于省下来的钱,我想给家里的小猫升级一下主食和零食,买更多的玩具,2025年因为忙于工作,我时常忽略它,如今想好好弥补一下。再就是,如果有条件的话,我想养只边牧犬,让两个毛孩子与我做伴。

未来的日子里,我希望手里有钱,毛孩子能过得幸福,家人们都爱我……拥有这些,生活再难也会过得很开心吧。希望看到这篇文章的你,也能在平淡可能还带点小糟心的日子里找到慰藉。