



AA制，似乎是年轻人的专属。如今，越来越多的银发一族，正重新定义这种生活方式。它不再只是“平分账单”，更成为他们保持独立、追寻自主的一种郑重选择。从朋友聚餐的“各付各账”、结伴出游的“旅行基金”，到重组家庭的“开销共担”……当代老年人的消费方式与价值观念已悄然转变：AA制脱离了“计较”或“抠门”的刻板标签，转而成为他们明晰边界、安放自身需求的生活智慧。一种更理性、更平等、更舒展的相处模式，正在许多老年群体的生活里生根发芽。

银发群体的消费方式与价值观念悄然转变

告别传统 老年人也爱上了AA制

A. 饭局AA制：一场重塑人情边界的观念革新

近日，在江苏省南京市的一个退休好友微信群里，一场“饭局改革”圆满落地——向年轻人学习，聚餐也实行AA制。

这场改革的推进并非一帆风顺。从市级机关退休的张女士率先提出AA制建议时，应者寥寥。群里的老同志们经济条件都不差，早已习惯了“这次你买单，下次我做东”的轮流请客模式，不少人觉得AA制太过计较，“连顿饭都请不起，多伤面子”。群友老周还提出了折中方案：每人预交1000元经费，交由专人管理，每次聚餐从经费中统一扣除。但张女士认为，这种方式会让缴费却不常参加的人吃亏，她坚持“要改就彻底改”，只有纯粹的AA制，才能让退休好友群的聚会更可持续、更轻松自在。

第一次AA制聚会，大家聚在一起打牌、吃饭、聊天，度过了愉快的一下午。有人主动带来水果、零食分享，氛围格外热闹。到了买单环节，仍有热心人提出“这次我来请，

下次再正式实行AA制”，张女士当即摆手：“改革不易，就从这次开始。”最终，11人的聚会，每人按118元结清费用，整场聚会在尽兴又愉快的氛围中收尾。

起初，不少人还碍于情面，对AA制心存顾虑。但事后大家普遍表示认可：这种方式既解决了轮流请客时，有人缺席导致的人情遗漏问题，也避免了“你请高级饭店，我不好意思请土菜馆”的消费压力，让好友聚会回归到纯粹的情谊交流。

群里的许女士还分享了自己的经历：她在新疆旅行时，曾和年轻人结伴外出改善伙食，饭后有人直接在群里发起AA收款，大家点开链接就能付款，便捷又省心。许女士感慨，这场老年好友群的AA制饭局，不只是一次简单的费用分摊尝试，更是对老年人“谈钱伤感情”固有观念的颠覆。清晰的账目让彼此少了顾虑，多了坦然，真正实现了吃得舒心，聚得长久。

B. 旅行AA制：一次设置“旅行基金”的舒心同游

家住江苏省南京市江宁区的韩薇（化名）退休后一直怀揣着出门旅行的愿望，然而前几年因女儿结婚生子，她担起了照顾小家庭的责任，旅行计划便一再推迟。如今外孙渐渐长大，韩薇觉得是时候“趁年轻”出发了，去领略那些心心念念的风景。

不久前，韩薇与三位相识多年的知心好友相约，共同踏上前往东北雪乡的旅程。“出行前我们就说好全程实行AA制，”韩薇笑着告诉记者，“大家有几十年的交情，彼此性格、习惯都非常了解，所以对这个提议一拍即合。”为了让旅途花费清晰省心，四人每人预付5000元作为公共旅行基金，由一位曾从事会计工作的朋友统一保管。每一笔支出都会实时公布在微信群中，透明公开，人人心中有数。

不仅如此，老姐妹们还根据各自特长自然分工：有人擅长摄影，就主动担当行程的“专属摄影师”；有人精通路线

规划，便负责安排每日行程与交通；有人心思细腻，则主动管理日常琐碎开销。这种各展所长的协作，让整个旅程井然有序又充满乐趣。

在雪乡感受北国风光的六天里，所有共同消费均从公共基金中支出。“大家一起花钱、一起节省，反而玩得更加轻松自在。”韩薇说道。旅程结束前，她们还用基金结余的钱购置了具有地方特色的小礼品，作为这次旅行的温馨纪念。最终剩余的费用，则平均退还至每个人手中。

“这样的AA制旅行，既不会给任何人带来经济负担，又让我们都能享受旅途的乐趣，”韩薇坦言，“每个人发挥所长，彼此信任，就像一起经营一次温暖的集体出行。”这次雪乡之旅如此愉快，几位老友已经着手规划下一次的旅行了。对她们而言，AA制不仅是分摊费用，更是平等、自主、互相尊重的相处方式，让每一次结伴出游都轻松愉快。

C. 再婚AA制：一种清醒相守的晚年智慧

在“老年人再婚”这个话题中，财产、子女继承等问题常成为现实的阻力，甚至形成家庭矛盾。

在江苏苏州，蒋先生与曹女士以AA制为基础生活模式，提供了一种清醒而温暖的解法：生活上彼此陪伴照应，经济上保持独立清晰，不涉对方财产，也不给子女留麻烦。这并非疏远，而是既保有了自我的尊严，也付出发自内心的关怀。

70岁的蒋先生自几年前老伴病逝后，便一直独居。儿女们虽孝顺，却各有事业家庭，难以日日陪伴。蒋先生也拒绝与他们一同居住。害怕父亲孤独，于是儿女们商量为父亲找个老伴。思量过后，蒋先生终于点了头：“有个说话的人，挺好。”

经人介绍，蒋先生认识了时年63岁的曹女士。曹女士退休前是国企职工，离异多年，女儿已成家，自己有房，退休金也稳定。初次见面，两人觉得彼此条件相当，说话也投缘，便决定相处看看。

相处半年后，两人商量着一起生活。关于最实际的生活

开销，他们坦然商定：实行AA制。两人每月轮流支出3000元作为共同生活费，用于买菜、水电等日常开支；若有额外花费或一方人情往来，则自行承担。曹女士搬进了蒋先生家，但两人财务清晰，各自记账，月底一对，明明白白。这种安排，既守护了各自的经济独立，也减轻了心理负担，谁也不觉得是在“靠着”谁，关系反而更轻松自在。

往后几年，蒋先生与曹女士过着平淡却饱满的日常：一个买菜，一个做饭；一个钓鱼，一个养花。两家的孩子不时来访，相处融洽，屋里常有笑声。前些日子，曹女士生病住院，蒋先生天天守在病床边，细心照顾了十多天。这场大病，让两人更加珍惜这份晚来的相依。

从饭局到旅途，从朋友到伴侣，AA制已在老年人生活中勾勒出一幅“银发新生”的图景。它不是计较，而是为了更纯粹地相处、更长久地陪伴。这背后，是新一代老年人对自我价值的再确认，对独立尊严的坚守。AA制，正为他们开启一种更自在、更坦然、更幸福的晚年生活。

据《老年周报》