

“讨”来一袋米 熬成“百家粥”



□文/图 本报记者 刘燕

“爷爷您好，我们是儿童友好小记者，想讨一把米熬制爱心腊八粥，祝您腊八安康！”1月25日上午，潍城区西关街道月河社区永安小区内，稚嫩的问候声此起彼伏。由潍坊市妇联、潍坊市融媒体中心联合组织的潍坊市儿童友好小记者观察团，以“讨百家米、熬团圆粥、送邻里暖”的方式，解锁腊八节民俗新体验，用童心童趣为儿童友好城市建设注入温暖力量。

当天上午9时许，在月河社区永安小区居民活动中心，潍城区全民国防教育“老兵宣讲团”成员、家庭教育高级指导师宋磊围绕“讨百家米、熬百家粥”的由来和意义进行了讲解：“讨百家米”是潍坊流传千年的民俗，寓意汇聚百家福气、守护安康。随后，身着统一服装的小记者分成3支小队，拿着白色米袋挨家挨户登门。“讨米要礼貌问候，还要说清来意哦！”带队老师的叮嘱声刚落，小记者鹿锦轩就率先敲响了一位爷爷的家门。当得知孩子们要汇聚百家心意熬制腊八粥，这位大爷笑着从米缸里舀出满满一碗米。收到米的鹿锦轩特别开心，给爷爷送上了祝福：“爷爷，祝您新的一年身体健康，万事顺遂！”短短不到一个小时，小记者们就收集到大米、小米、红豆、花生等十余种食材，米袋里装满了邻里的善意与祝福。

收到米的小记者们来到永安小区广场，宋磊老师带大家认识了收集来的各种食材后开始熬粥。小记者们围在灶台旁，按照提前学习的配比，将讨来的杂粮依次倒入大锅。“我来洗红枣！”“我帮着搅一搅，防止糊底”，大家分工协作，不一会儿，锅内就咕嘟咕嘟冒出热气，甜香混着米香弥漫整个广场。

“原来腊八粥要放这么多食材，还要熬这么久！”小记者陈炳旭盯着翻滚的腊八粥，对传统美食的制作工艺有了直观认知。与此同时，室外的土炉子也燃起明火，孩子们围坐在一起翻动地瓜，焦香四溢的烤地瓜让冬日暖意更浓。

中午时分，腊八粥熬制完成。小记者们小心翼翼地将粥装到碗里，送给在小区广场玩耍的老人。广场上，喝着香甜腊八粥、吃着软糯烤地瓜的居民们笑容满面，孩子们的欢声笑语与邻里间的闲谈家常交织，构成一幅温馨的社区图景。还有的小记者将腊八粥送到小区居民的家中：“奶奶，这是我们刚熬好的腊八粥，您趁热喝！”

一碗腊八粥，汇聚百家情。通过当天的活动，小记者们不仅收获了民俗知识与实践乐趣，更在心中种下了关爱他人、传承文化的种子。下一步，潍坊市儿童友好小记者观察团将继续聚焦儿童成长需求，组织更多沉浸式实践活动，让孩子们以“一米高度”观察城市、参与社会实践，为潍坊儿童友好城市建设增添更多温暖底色。



小记者到居民家“讨米”。



小记者认识收集来的熬粥食材。



小记者将熬好的腊八粥送给居民。

体验消毒产品制作 筑牢健康防护墙

□文/图 本报记者 刘燕

“30毫升电解液加1970毫升水，就能做出安全消毒产品！”1月24日，潍坊市妇联联合潍坊市融媒体中心组织潍坊市儿童友好小记者观察团走进山东浩普医药科技有限公司，开展“军创惠民安全消毒”安全消毒科普志愿服务活动，体验消毒产品制作，解锁生活中的消毒知识，在实践中筑牢健康防护墙。

活动伊始，潍坊市高新区先锋退役军人志愿服务联盟负责人李开明结合自身经历，用生动案例阐释了志愿服务的社会价值。“小小志愿服务者也能成为健康守护者，希望大家把学到的消毒知识分享给家人朋友。”李开明的话语让小记者们对志愿服务充满使命感。

在科普讲解环节，山东浩普医药科技有限公司市场部、宣传部经理王元勋化身“科学向导”，用童趣化语言解读消毒原理。“次氯酸水是咱们身体免疫系统的‘好朋友’，低浓度能做漱口水，80ppm-100ppm的高浓度就是消毒液，安全又有效。”王元勋结合儿童皮肤娇嫩、易受刺激的生理特点，重点介绍了次氯酸产品的温和特性，还演示了不同浓度产品的适用场景，从日常口腔护理到衣物、空气消毒，让小记者们明白“消毒也要对症下药”。

最令人期待的实操体验环节，小记者们分组围在次氯酸水发生器旁，按照配比公式小心翼翼添加原料。“先倒电解液，再加水，不能弄错顺序哦！”在王元勋的指导下，孩子们紧盯仪器变化，亲手制作出漱口水、衣物消毒液和空气消毒剂。“这个漱口水有点凉咸，居然能杀灭口腔细菌！”小记者们品尝着自制的低浓度次氯酸漱口水，兴奋地和同伴分享感受。大家还现场学习了不同档次产品的使用方法，了解到中档产品可用于衣物消毒、高档产品适用于空气杀菌的小知识。

据悉，此次活动是潍坊市妇联、潍坊市融媒体中心深化儿童友好城市建设的创新实践，通过“军创资源+科普教育”模式，让孩子们在动手实践中掌握健康技能。下一步，潍坊市儿童友好小记者观察团将持续链接优质社会资源，推出更多贴近儿童成长需求的研学活动，为儿童友好城市建设注入青春活力。



小记者学做漱口水。

舞台已备好 只待你闪亮登场

“爱我家乡·更好潍坊”新春汇报演出暨颁奖盛典正式招募

□本报记者 刘燕

骏马踏春启新程，童心逐梦绽芳华。为深入推进潍坊市儿童友好城市建设，展现新时代少年儿童的艺术风采与精神面貌，营造欢乐祥和的春节氛围，由潍坊市融媒体中心主办、潍坊市融媒体中心青少年发展服务中心承办的“爱我家乡·更好潍坊”新春汇报演出暨颁奖盛典即日起正式启动节目招募。本次晚会将打造一场集思想性、艺术性、观赏性于一体的少儿艺术盛典，为全市少年儿童搭建展示自我、追逐梦想的高品质舞台，让童真童趣在新春佳节绽放别样光彩。

本次演出全市4岁-18岁少年儿童均可报名，可通过个人、学校、艺术培训机构等形式报名参与。鼓励幼儿园、中小学、少儿艺术团体、社会组织等集体推荐优秀节目，携手打造高质量少儿文艺盛宴。

本次演出节目形式不限，声乐类、舞蹈类、器乐类、语言类、传统文化类、创意特色类等均可，鼓励

多元创新与本土文化融合。内容积极健康，紧扣“爱我家乡·更好潍坊”主题，传递亲情、友情、爱国情，展现少年儿童阳光自信、奋发向上的精神风貌。鼓励原创节目，可结合潍坊地域文化、儿童友好理念、马年新春元素等进行创作，展现独特创意与本土特色。

本次演出期待每一位有梦想、有才华的少年儿童加入，用歌声唱响新春祝福，用舞蹈跳出成长喜悦，用才艺书写童年华章。让我们相约舞台，共赴一场充满爱与欢乐的儿童友好新春盛宴，为潍坊儿童友好城市建设增添绚丽光彩。

即日起接受报名。

报名联系：
李老师 13792679829 (微信同号)



芳园百李

主持人:李芳芳
做优小记者平台 促进青少年成长