

今日天气



晴间多云

最高气温2℃

最低气温-10℃

北转南风2~3级

短期天气预报

1月23日



晴间多云

3℃ - -8℃

南转北风2~3级

1月24日



晴到少云

4℃ - -8℃

北转南风2~3级

生活气象指数

●运动指数: 较不宜

天气寒冷, 推荐您进行室内运动, 若户外运动请注意保暖。

●过敏指数: 极不易发

天气条件极不易诱发过敏, 可放心外出, 享受生活。

●感冒指数: 易发

天气寒冷, 易发生感冒, 请注意适当增加衣服, 加强自我防护, 避免感冒。

浴霸这两个功能 千万别同时开启

近日, 浙江温州一男孩在浴室洗澡时, 突然闻到一股焦味, 发现头顶的浴霸正冒烟起火。孩子妈妈发现情况不对, 立马拨打了119报警。消防救援人员赶到现场时明火已灭, 但仍有大量浓烟, 随即切断电源, 将起火的浴霸取下。据了解, “惹祸”的是一台老式灯暖浴霸, 已经超期“服役”十多年。

2025年12月25日, 安徽一女子在洗澡前将浴霸的供暖打开取暖, 而当地洗完澡后将供暖切换为换气时, 浴霸突然“砰”一声爆炸, 火星像流星般飘落, 所幸未造成人员伤亡。

消防部门提示, 不少家庭将浴霸装在浴缸或淋浴区上方, 浴室潮湿易导致电线老化、接触不良。若产品质量不过关, 叠加超期使用、长时间超负荷运行, 极易引发火灾、爆炸、触电等事故。

使用浴霸时, 取暖和换气不能同时开启:

浴霸一般分为灯暖型和风暖型, 但不管是哪种浴霸, 开启前应先打开吹风功能, 再打开取暖功能, 以确保热空气更好地在浴室中循环。

不要同时启用浴霸的换气功能和取暖功能, 以免线路被冷热气流冲击而受损。同时, 换气装置会把热空气直接排出室外, 影响浴霸的取暖效果。

使用完毕, 应先关闭浴霸取暖功能, 待其内部高温部件冷却、热气彻底排出后再关闭吹风功能, 延长浴霸的使用寿命。

据国家应急广播

“加速”“优先”等均为营销噱头 提醒:任何抢票软件都无法突破12306的候补规则

本报综合消息 春节临近, 在一年一度的火车票“抢票大战”中, 各类“抢票神器”活跃于网络平台。近日, 北京市市场监管局查处的一起典型案例揭示了其中真相, “平台抢票”实为“官网候补”, 各种所谓的“抢票”手段实为欺骗诱导旅客的消费陷阱。

套路一: 平台“抢票”实为官网候补。从调查情况来看, 涉案平台宣传的“双通道抢票”声称“候补购票+余票监控双通道, 更快抢票, 成功率更高”, 但根据铁路12306平台规则, 存在候补订单时不会出现可供购买的余票, 该“双通道抢票”实为利用旅客个人12306账号在12306官网上为旅客提交候补订单, 按候补排序等票, 并非真正的“抢”票, 消费者还不如老实地自己通过官网免费候补来得实、来得快。

套路二: “极速加速”不提速。在列车车票售罄后, 第三方抢票平台仍声称可为消费者提供10元到50元不等的各种“加速包”, 对应200M至1000M不等的“带宽”, 声称购买了“加速包”后“抢票速度更快”“成功率更

高”, 事实上在此车票售罄情形下已无票可抢, 第三方抢票平台也并未实施抢票行为, 根本无法达到加速效果。

套路三: “余票监控”不靠谱。调查中, 执法人员发现涉案平台的“余票监控”功能实际上并不靠谱, 宣称可“实时监控余票和有票立即秒杀”, 实则根本达不到其所宣称的实时监控功能, 仅能通过技术手段不断刷新铁路12306平台页面获取公开信息, 无法提前获取或者锁定票源, 也无法监控到发放至候补队列的余票。

套路四: “候补”免费变收费。涉案平台所销售的“全能抢票”“专人抢票”等抢票服务都会收取不同费用, 消费者付费购买后, 涉案平台会为登录过12306平台的用户开启“候补购票”, 这样实际是把免费候补包装成了收费服务, 增加了出行成本。

当前春运将至, 北京市市场监管局提醒广大消费者, 任何抢票软件都无法突破12306官方平台的候补规则, 也无法提高购票的成功几率, 所谓“加速”“优先”等均为营销噱头, 谨防上当受骗。



港口落日

1月21日傍晚, 滨海区潍坊港迎来一场盛大的落日, 那些巍峨的桥吊、冰冷的“钢铁巨人”, 都被泼洒上了一层流动的、辉煌的红光, 将那些本无生气的机器点化成一幅巨大且鲜活的画面。

本报记者 石风华 通讯员 徐林华

偏方食谱 可治疗肺结节?

新华社重庆1月21日电 近日, 一则“洋葱+雪梨+绿豆+醋, 可消除肺结节”的帖子引发网友热议, 一些患者将偏方当成“救命稻草”。这类偏方真的可以治疗肺结节? 陆军军医大学西南医院呼吸内科专家告诉记者, 不建议患者随意尝试, 否则反而可能加重病情。

陆军军医大学西南医院呼吸内科副主任医师罗虎表示: “以所谓的‘洋葱+雪梨+绿豆+醋’, 可消除肺结节的偏方为例, 患者如尝试此类偏方, 可能会造成脏器不适。因为醋的酸性较强, 长期大量饮用会刺激胃黏膜, 胃炎、胃溃疡患者可能会加重反酸、胃痛症状; 绿豆性寒凉, 脾胃虚弱的人长期食用容易引发腹泻、腹胀。”

专家介绍, 有些偏方中的食材或药材可能成为过敏原, 服用后可能导致皮肤瘙痒、皮疹, 甚至呼吸困难; 非专业的药材搭配还可能引起药性冲突或不良反应, 导致头晕、恶心等不适, 重者甚至引起肝肾等脏器损害。

那么, 对于肺结节, 主要有哪些治疗方案呢? “对于临床判断为高危的肺结节, 可以考虑直接手术或者介入消融。”罗虎说, 手术方式通常为楔形切除或肺段切除, 以及肺叶切除, 其中楔形切除或肺段切除适用于小结节或肺功能较差者, 肺叶切除则适用于较大结节或中央型病灶。

对于性质难以明确的一些肺结节, 临床医生会建议先对结节进行穿刺活检, 明确性质后再决定下一步治疗方案。如穿刺确诊为肺癌, 则需要按照肺癌的规范化管理路径决定手术或内科治疗方案。

医保药品比价小程序全国上线

据《人民日报》消息 为解决参保群众买药购药的民生痛点, 国家医保局从2024年起在全国范围内推进定点药店医保药品比价小程序建设。截至目前, 全国31个省区市及新疆生产建设兵团已全部完成小程序上线工作, 实现全域覆盖、全民可及, 让各地参保群众都能享受到便捷的比价服务。

医保药品比价小程序依托全国医保定点医药机构数据资源, 数据更新及时、功能全、覆盖广, 查药比价一站式搞定。参保群众可通过微信或支付宝搜索当地医保小程序, 或进入医保App使用医保药品比价小程序, 输入药品名称后, 便能一键获取所在区域内定点药店药品的价格区间、库存状态、生产企业等核心信息。小程序支持按价格

高低、距离远近等多维度筛选排序, 选中目标药店后可一键导航直达、一键电话咨询, 真正实现“购药心中有数, 少走冤枉路、不花冤枉钱”。

据介绍, 小程序上线后, 各地医保部门结合群众使用反馈, 不断拓展功能边界, 丰富应用服务场景。不少省份新增了拍照识药功能, 无需手动输入药品名称, 对着药盒拍照即可完成查询; 部分地区开通线上购药、送药上门服务, 切实解决了腿脚不便群体和忙碌上班族的购药难题; 部分地区实现医用耗材价格查询、按处方寻药、药品价格趋势分析等特色功能, 同步药店医保药品量价比较指数评级, 方便购买质优价廉的药品, 让医保服务更精准、更贴心, 让参保群众购药比价更踏实、更安心。