



当地时间1月20日,中国队在比赛后合影。 新华社发

当地时间1月20日在沙特阿拉伯吉达举行的U23男足亚洲杯半决赛中,中国队以3:0完胜越南队,首次闯入该项赛事决赛。

“计划有变!准备夺冠!”

U23国足闯入亚洲杯决赛后,这个刷屏的口号,让中国球迷多年来憋着的一口气,找到了爆点。

小组赛出线、闯入四强、冲进决赛……这支青春之师不断创造历史的背后,让亿万球迷热泪盈眶的,是漫长低谷后的高光,是信心透支后的惊喜,更是历经无数次失望后难能可贵的希望。

U23亚洲杯的赛场,曾长久地陈列着中国足球的苦闷。自2014年赛事创立以来,中国队过往五届比赛三度小组垫底出局,从未晋级过淘汰赛。

而这一次,他们不仅“黑”到底,以五战零失球的坚韧防线令人惊叹,半决赛三球大胜更让球迷惊呼:“中国神话,还在继续!”“留给越南队的时间不多了……”“谁说‘苟’着踢,中国队换剧本了!”将奇迹进行到底,中国足球迈出了向前向上的坚实一步。

——此番突破,让人看到了中国足球打破恶性循环、重塑良好生态的希望。

过去两年,从“村超”“城超”的草根热潮,到职业联赛管办分离,再到五级青训体系开始搭建,中国足球的社会基础与治理结构正在逐步修复。但金字塔尖的国家队,始终缺少凝聚人心、提振信心的突破。长期的失望如同钝刀割肉,让中国足球陷入信心透支的疲态。

此前,中国青少年国家队多次行至破晓边缘,却又屡屡坠回暗夜。2023年、2025年两届U20亚洲杯,球队都在距离四强仅一步之遥时功亏一篑。这不只是技不如人,更是因“从未成功”而滋生的信心匮乏与压力倍增。

如今,当胜利从遥不可及的“梦想”转变为热血铸就的“奇迹”,一代球员的心态或将完成根本性的蜕变,这堪称本届亚洲杯中国男足最宝贵的遗产。而在球场之外,这次突破也将为中国足球未来更从容、更坚定的改革,赢得弥足珍贵的信心与战略空间。

——此番突破,重新擦亮了“拼搏”这块中国足球一度蒙尘的基石。

纵观本届亚洲杯的多场关键战役,中国队在技术统计数据中往往处于明显下风,是三军用命的血性和绝不放弃的意志,换来了久违的胜利与欢愉。

它以最朴素却最有力的方式证明:当实力不占优时,顽强的拼搏、清晰的战术纪律和“全力以赴、不留遗憾”的态度,同样可以创造奇迹。这对时常在逆境中困顿迷茫的中国足球而言,其示范意义不亚于技战术层面的革新。

——此番突破,为当下的中国足球摆正位置提供了现实注脚。

U23国足主帅安东尼奥的战术哲学,始终伴随着“保守”争议。他带给中国足球的,不同于他故乡西班牙标志性的流畅传

控,而是立足防守、追求实效的反击。安东尼奥曾表示,这是他基于中国球员现实技术能力作出的选择。半决赛对阵越南时的主动变阵与果断出击,再次证明了他的智慧。

这种“知己”的务实,恰恰是长期在好高骛远与妄自菲薄间摇摆的中国足球,所亟需的清醒剂。

——此番突破,更坚定了抓好青训、久久为功的决心。

本届U23国足以2003至2006年龄段球员为骨架,他们正是在2015年《中国足球改革发展总体方案》颁布,青训建设被置于战略高度后,系统成长起来的第一代成果。

阵中既有本土青训标杆王钰栋,也有从西班牙留洋归来的李昊,还有从校园足球体系中脱颖而出的张瑗晖。主帅安东尼奥2018年来华,与多数队员相识多年,共同成长。百花齐放的青训路径与长期稳定的教练团队,构成了本次“奇迹”与“神话”的基础,其模式也将为未来提供有益借鉴。

当然,胜利面前保持理性的审慎同样必要。由于本届U23亚洲杯成绩并不直接与世界大赛晋级资格挂钩,日本、伊拉克、乌兹别克斯坦等强队并未尽遣主力。因此,这次历史性突破激荡起的浪花标志着航向的正确,但中国足球在亚洲的真正位置,仍然有待更多硬仗去标定。

24日,中国队将在决赛中对阵日本队。夺冠当然是人们心底不掩的期许,但无论最终胜负如何,中国男足与球迷都将共同享受这场睽违22年之久的决赛,享受足球最纯粹的激情与快乐。

春山可望,万事可期。期待这个大寒时节迸发的热血与惊喜,能够成为国足止跌回升的新起点。

据新华社



当地时间1月20日,中国队球员在比赛后抛起主教练安东尼奥·普切(上)庆祝。 新华社发

# 中国足球将胜利进行到底

## 耐克中国高中篮球联赛

### 山东赛区决赛落幕

### 潍坊一中男篮夺得冠军

本报讯(记者 付东升 姜海涛)1月20日,2025-2026赛季耐克中国高中篮球联赛山东赛区决赛第二回合较量在淄博十一中主场落幕,最终,潍坊一中男篮凭借总分149:130的优势登顶。

作为山东高中篮球界的传统强队,潍坊一中与淄博十一中的对决堪称巅峰较量——前者是CBA球员王岚嵚的母校,后者培育出NBA现役球员杨瀚森,星光熠熠的背景让两回合主客场制决赛备受关注。

首回合较量已于1月18日在潍坊一中体育馆举行,主队以83:58大胜对手,为夺冠奠定了坚实基础。次回合移师淄博十一中主场,双方攻防对抗激烈,最终淄博十一中以72:66险胜6分。但综合两回合总分,潍坊一中仍以明显优势胜出,成功捧杯。这是潍坊一中男篮自2019年之后再度拿下该赛事山东赛区冠军。

## 白卓璇:和萨巴伦卡交手很爽

据新华社墨尔本1月21日电 “很爽!”21日在被问到和女单世界第一交手的感受时,中国姑娘白卓璇脱口而出。

尽管当天在澳网第二轮就遭遇头号种子萨巴伦卡,但以3:6、1:6负于对手的白卓璇展现出十分积极的一面:“我还挺开心的,可以和世界第一交手,又是澳网最大的球场,对我来说是非常好的经验。”

白卓璇曾因伤病远离赛场。那期间,无论是手术后在家看比赛,还是拄着拐看比赛,都让她更加强烈感受到自己对回到赛场的渴望,同时也让她的心态更加成熟。

回想起2023年初登大满贯赛场,在温网和突尼斯名将贾贝乌尔交手时,她感到紧张,觉得自己打不了,甚至“还摔了一跤”。如今同样是澳网大满贯赛场,面对更强的对手,她已经变得从容,更加专注。

“今天我并没有因为她是世界第一而惧怕这场比赛。经历了伤病,经历了远离网球赛场的一段时间,可能就会有不一样的感受,就会更珍惜在场上的时间。”她说。

由于缺席了2025年的大部分比赛,白卓璇不得不从700名开外打起。谈到下一步计划,她说会在国内先把实时排名打上去,之后会选一些更大的比赛参加。“相信今年会把排名打回来。”

## 米兰-科尔蒂纳冬奥会主火炬台设计方案揭晓

新华社北京1月21日电 2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会主火炬台设计方案20日由开幕式创意团队负责人巴利奇揭晓。主火炬台外观灵感来自意大利文艺复兴巨匠莱昂纳多·达·芬奇绘制的几何绳结图案。其结构采用可变几何设计,闭合时直径为3.1米,展开时可达4.5米。

“由于组委会和本届运动会的可持续性理念,我们使用了一个较小的火焰,(主火炬台)结构由小变大,然后来回变化。这些都以非常复杂的方式通过装置内部的LED实现,它是一个美丽的当代象征,讲述着设计、阳光、可持续性与和谐的美。”巴利奇表示。

本次冬奥会,奥运圣火将在米兰与科尔蒂纳两座城市同步点燃与熄灭。组委会将于米兰的和平拱门与科尔蒂纳丹佩佐的迪博纳广场两处设置主火炬台。2月7日起,17点至23点的整点时刻,主火炬台都将上演一场持续3至5分钟的演出,面向公众开放。

巴利奇透露,除了开幕式场地——米兰圣西罗体育场外,多个地区也将同时举办运动员入场仪式。“我们希望通过这些分散举行的活动,让所有运动员都能参与其中。”

此外,巴利奇还介绍,预计时长两个半小时的开幕式将以“和谐(Armonia)”为主题,注重展现人性的美好价值。“‘和谐’是对地域、人和价值观的美好诠释。一切和谐的事物都是美的,而对我们意大利人来说,美是最崇高意义上的一种本质……技术已经改变了很多,但我们正采取一种非常本质的、以人为本的方式——没有技术噱头,而是专注于价值观和人性的力量。这是我们的焦点,也是我们想要与世界分享的。”巴利奇说。