

阳 (40岁+ 高新区)

我与网球的故事还在继续

1996年亚特兰大奥运会时,我14岁。一个夏日凌晨,戴牙箍的疼让我彻夜难眠,打开电视,“瑞士公主”正在轻灵地挥拍,那年辛吉斯16岁,一袭白裙,网坛天才美少女横空出世,那是我第一次知道网球场,见识了网球运动之美,从此埋下一颗小小喜爱的种子。

2015年,步入而立之年的我工作稳定,闲暇时光跑步、看看书,就想着添项新的运动。正巧李娜在澳网拿下了她的第二个大满贯,掀起了一阵网球旋风。我约上好友开始网球启蒙训练,只上了六节课,怀孕生娃的人生新旅程如约而至,只好把球拍收进柜子。

2024年,女儿刚满八岁,被我推荐去学网球已经三年有余。这一年,也是我重拾球拍的那个夏天,郑钦文在巴黎奥运会上神奇夺冠,全国再次刮起网球风暴。也是这一年,我和郑钦文同样幸运,在高手的带领下“出道即巅峰”,第一次参加比赛就尝到了冠军的滋味。

这几年,潍坊的网球运动有了很大的发展,全市各大网球专业组织举办的比赛,我几乎场场不落。网球是一项很有魅力的运动,每次发球前,就要想好这一分要怎么打,接下来,只要盯好眼前这颗球,把它打到你要它去的地方就好。每一次挥拍都可以释放压力,每一次击球都是自信的绽放。



流年若水 (37岁 高新区)

赛场上有输赢,人生不是一局定胜负

我是从2020年开始打网球的,只是抱着试一试的态度打打,结果这“一拍不可收拾”,我彻底喜欢上了网球运动。现在的我每周打网球两三次,闲暇时看网球比赛、研究打法和技巧,根本停不下来。

网球运动有丰富的赛事活动,如四大满贯等,在扣人心弦的比赛中,运动员不到最后一刻永不放弃的拼搏精神让我敬佩不已。我最喜欢的运动员是费德勒,他优雅、从容的击球充分展示着网球运动的魅力。

我喜欢打网球的一个原因是在赛场上可以极致专注,抛去所有烦恼,只专注于当下。生活中有很多不如意的事,我需要这样的外在力量来源。在运动中,我也领悟到很多,我曾经会因为输球感到难过遗憾,但现在明白这就是竞技体育的魅力,总会有人输有人赢,但人生并不是一局定胜负。有时候不必考虑太多,只要尽力挥拍,打好每一个当下的球,就能得到最好的结果。希望网球和我们都永远如此有生命力!

开心 (50岁+ 潍城区)

享受网球带来的变化与惊喜

1990年,我刚参加工作不久,便因当时的男友、如今的先生,与网球结下了初遇之缘。那时他总爱对着墙壁练习击球,我一时兴起跟着凑了阵热闹,可新鲜劲过后,球拍便被束之高阁,这一别,便是三十余载。

去年,常年被健康问题困扰的我迫切需要一项心仪的运动调理身心。在先生的再三鼓励下,我重新拾起了尘封多年的球拍,正式踏上网球学习之路。如今,我的网球生涯已满一年。论球技,我依旧是初窥门径的新手,但网球为我带来的身心蜕变,却早已超出预期,深刻而绵长。因这份热爱,我开始关注每一场网球赛事。在众多选手里,阿尔卡拉斯与斯瓦泰克是我格外偏爱的两位。透过每一位赛场健儿的身影,我总能看见他们对网球纯粹的热忱以及心无旁骛驾驭球拍时的潇洒姿态,那份专注与执着,深深感染着我。

身体的变化是最直观也最让我欣喜的收获。打球前的好几年,我始终无法完成深蹲,腿脚沉重乏力,稍一活动便觉疲惫。而现在,我已能与先生并肩对战一个半小时不歇场,深蹲可以轻松完成,腿脚也愈发利索,登山徒步、慢跑健身,都已不再是难题,这是网球赠予我最珍贵的礼物。

打网球要做到“身心球合一”,球拍与网球的每一次碰撞,都藏着未知的变化与惊喜,那些突如其来的弧线落点,恰如生活中绵延不绝的期待,妙不可言。对网球的热爱,让我甘愿告别清晨的暖床,顶着严寒奔赴球场,也正因这份爱好,我结识了一群志同道合的球友。网球以它优美的抛物线,串联起一颗颗热爱它的心灵,让我们暂时跳脱生活的烦恼与疲惫,享受身心舒展的快乐。

沉醉于网球的美好之余,难免会遗憾三十多年前的半途而废。但遗憾之上,我找到了最好的弥补方式——让在上幼儿园的孩子们尽早与网球相识相知。我特意邀请专业网球教练,为孩子们开设了专属网球课。愿这颗小小的网球,能成为他们童年里的美好伙伴,为人生多添一份健康与热爱的选择。



愤怒的杂鱼 (28岁 奎文区)

打网球时找到“对抗虚无”的仪式感

十年前,网球场上的那些白线在我眼中并无意义,它们不过是刷在地上毫无生命力的涂料。那时我看别人在烈日下为了一个黄色毛球往复奔跑、挥汗如雨,仅仅为了决定它落在界内还是界外,这种重复性的运动显得徒劳且滑稽,就像那些不知为何而忙碌的日子。

直到我真正站上网球场,我才意识到,如果没有这些人为划定的刻度,网球就只是一场混乱的追逐,而人生或许也是。我之所以一次又一次地站在底线后挥拍,忍受着四肢的酸痛和心肺的灼烧,是因为我沉迷于在击中球拍甜区的余震中找到的某种“对抗虚无”的仪式感。

现实中的我们,总是被无数条看不见的细线牵引着,心思一半悬在还没处理完的琐事上,一半挂在对未来的焦虑里,唯独不在此时此刻。但在球场上,哪怕深知体力总有极限、回合终会打完,但在网球飞向我的那零点几秒,一切被强制性地按下了简化键,所有注意力只聚焦在那个高速旋转的黄色毛球上。网球使我被迫极致专注,这反而成了压力下不可多得的自由。

每当晨光熹微抑或是暮色四合,我拖着沉重的步伐走出球场,四肢的酸痛与对抗后的脱力感时刻提醒着我,在漫长且平淡的岁月中,我曾如此热烈地反抗过虚无。

一起聊个天

打网球的快乐,从来都很简单。拿起球拍,不为输赢,只为挥拍时的酣畅,只为汗水滑落时的轻松,只为和这项运动相伴的每一刻温暖。这份与网球的缘分,藏在日常的每一次奔赴里,越打越上头,越爱越深沉,这大概就是网球最动人的模样吧。

