

# 潍坊20余名跑友闪耀2026厦门马拉松



高峰在比赛中。(受访者提供)

□本报记者 付东升 姜海涛

1月11日7时10分,2026建发厦门马拉松赛在福建厦门国际会展中心鸣枪开跑。作为新年伊始国内首场世界田联白金标马拉松赛事,本次比赛吸引了来自全球38个国家和地区的35万名跑者齐聚鹭岛,其中,20余名潍坊跑友有幸中签参赛。

本届厦马会聚众多国内外顶尖高手,埃塞俄比亚卫冕冠军达维特·沃尔德·阿雷加、鲁蒂·阿加·索拉再度出战,国内名将李美珍、路颖、杨定宏、杨绍辉等悉数登场,赛场竞争异常激烈。

在这场顶尖赛事中,潍坊有20余名跑友参加,用热爱展现潍坊跑圈的风采。来自青州的跑者高峰,首次报名厦马便成功中签,最终以4小时14分的成绩完成了厦马首秀。谈及参赛体验,高峰对厦马赛道风光赞不绝口:“赛道串联起演武大桥、鼓浪屿、世贸双塔、曾厝垵等厦门标志性景点,奔跑途中,山海相伴,一步一景。”他坦言,赛道部分坡道增加了比赛难度,爬坡时体力消耗加快,身体疲惫感随之而来,但当海风拂面,椰林、大海尽收眼底,疲惫消散大半。

高峰自2022年开始跑步,目前全程马拉松PB(个人最好成绩)为2025年北京马拉松3小时43分完赛,半程马拉松PB则是2025年临朐半程马拉松1小时42分完赛。过去一年,他不仅参加了北京马拉松、广州马拉松等12场马拉松赛事,还参与了包括威海100在内的3场越野赛事。对于2026年的参赛计划,高峰明确表示,将不再盲目追求参赛数量,而是集中精力备战几场全国大型马拉松赛事,在更高规格的赛场中,沉淀奔跑的初心。

同样来自潍坊的跑者石晓阳,以4小时20分的成

绩完赛。自2024年起,她已连续三年站上厦马起跑线,今年的成绩相较往年实现稳步提升,2024年她的厦马完赛成绩为4小时26分,2025年则为5小时03分。谈及连续三年参赛的缘由,石晓阳直言对厦马赛道的喜爱深入心底。石晓阳定下了一个小目标:连续参加10年厦马,拿下属于自己的永久参赛号。

石晓阳自2018年开始跑步,全程马拉松PB为2025年南昌马拉松4小时05分完赛,半程马拉松PB则是扬州半程马拉松1小时57分完赛。过去一年,她的参赛经历同样亮眼,累计参加17场赛事,涵盖厦门马拉松、重庆马拉松、无锡马拉松、青岛马拉松等国内知名赛事,以及临朐半程马拉松、昌乐半程马拉松等地方赛事。

对于2026年,石晓阳眼神中满是期待。目前她已经完成北京、重庆、广州三座城市的马拉松赛事,今年3月,她将奔赴武汉马拉松的赛场,只要顺利完赛,就能实现自己的首个马拉松大满贯目标。同时,她希望能中签一些新的马拉松赛事,在奔跑中感受不同城市的历史文化与烟火气息。

历经激烈角逐,来自埃塞俄比亚的男子赛会纪录保持者达维特·沃尔德·阿雷加以2小时09分18秒的成绩卫冕男子组冠军;女子赛会纪录保持者鲁蒂·阿加·索拉以2小时22分45秒的成绩卫冕女子组冠军。本届厦马也迎来历史上首次男女冠军双卫冕。

国内选手表现同样出色,中国籍运动员男子组卫冕冠军杨绍辉以2小时11分14秒的成绩成功卫冕,仁青东知布和李大林分获亚军和季军;福建选手李美珍以2小时27分24秒的成绩夺得中国籍运动员女子组冠军,并刷新PB,路颖和徐冰洁分获亚军和季军。

## 陈芋汐给2025年的自己打9分

2025年,对于陈芋汐而言是突破与成长的一年。从巴黎奥运会结束后的调整,到世锦赛、全运会的巅峰,她以年度最佳女子跳水运动员的荣誉,再度证明了自己的实力与韧性。这位20岁的跳水健将,用行动诠释了“稳健、专注、团队协作”的体育精神。近日,记者采访到了陈芋汐,听她讲述赛场内外的故事。

2025年,对于陈芋汐而言是收获满满的一年。她凭借出色的表现被评为年度世界泳联最佳女子跳水运动员,这一荣誉无疑是对她跳水生涯的高度认可。然而,面对这份荣耀,陈芋汐表现得十分谦逊,她认为这更多是一种激励,激励自己在未来的道路上继续前行,不断突破自我。

回顾2025年的征程,从4月回归国际赛场开始,陈芋汐便开启了一段忙碌而又充实的旅程。墨西哥世界杯、加拿大世界杯、在中国举办的世界杯超级总决赛、新加坡世锦赛以及全运会,一场场高强度的赛事接踵而至,陈芋汐用“连战全胜”的战绩书写了新传奇。当被问及给这一年的自己打几分时,陈芋汐给出了9分的评价。她觉得自己还有进步的空间,还可以做得更好。而在这一年的经历中,陈芋汐坦言,最大的收获便是心态上的成长。

在粤港澳大湾区全运会赛场上,陈芋汐展现出了强大的心态调整能力。面对失误,她没有丝毫的慌乱和气馁,而是从容地完成下一跳,将失误的影响降到最低。这种心态并非一蹴而就,而是在无数次的比赛中锻炼出来的。陈芋汐表示,对于运动员来说,比赛中有失误是很正常的事情。她经历过的大小比赛不计其数,每一次失误都是一次成长的机会。她学会了在失误后迅速调整状态,专注于下一个动作的技术要领,将前面的失误抛诸脑后。

陈芋汐还特别感谢了粉丝们的支持。在自己最困难的时候,粉丝们的鼓励给予了陈芋汐温暖。同时,她也希望大家能够理智地对待所有运动员,因为每个运动员都渴望在赛场上展现出最好的自己,尽管结果有时不尽如人意,但希望大家能够给予更多的包容和理解。

这个全运会周期,上海跳水队涌现出了一批以江婉倾为代表的年轻小将。陈芋汐看到这些后浪的成长,感到非常开心:“我自己也是从这个年纪一步步走过来的,看到她们就像看到了当年的自己。”她希望这些年轻小将能够坚定地追寻自己的目标,在跳水的道路上越走越远。

本报综合报道



陈芋汐(资料图)

## 省冬季全健会 潍坊健儿摘金夺银



本报讯(记者 付东升 姜海涛)1月10日至11日,由山东省体育局、山东省体育总会主办的山东省第九届冬季全民健身运动会短道速度轮滑、冰上速度过桩比赛在泰山冰雪文体中心滑冰场圆满收官。本次赛事会聚潍坊、德州、济南、菏泽、淄博、泰安等地的300余名运动员同台竞技,上演了一场冰上速度与技巧的巅峰对决(上图)。

为全力备战此次赛事,潍坊市轮滑运动协会经过选拔,组建了一支36人的代表队出征赛场。比赛现场气氛热烈,欢呼声与冰刀摩擦冰面的清脆声响交织。短道速度轮滑项目中,选手们全力冲刺,比拼爆发力与耐力;冰上速度过桩赛道上,健儿们穿梭于桩间,在高速变向中展现出极强的操控能力、稳定性与平衡感,每一次精准过桩都一气呵成。

经过两天激烈角逐,潍坊代表队最终斩获5金5银4铜,展现出强劲的竞技实力。其中,逢佳宜斩获短道速度轮滑项目少年女子甲组1000米计时赛冠军、500米计时赛亚军;冰上速度过桩项目成年男子组王志成、青年男子组孙鸿飞、少年男子甲组孙瑞珂均将金牌收入囊中;冰上速度过桩项目少年女子甲组刘艺阳强势夺金,林霏开、孙佳艺分获亚军、季军;冰上速度过桩项目少年男子乙组刘炳煜斩获亚军,孙浩然收获季军;冰上速度过桩项目少年女子丙组柳疏桐斩获亚军,呼然摘得季军;冰上速度过桩项目少年男子丙组刘育铭获亚军,宋昊泽获季军。