

中国U17女足新帅马晓旭： 我是一个喜欢挑战的人

中国U17女足已在中国足协女足青训中心（深圳）开始了2026年第一期集训，这是女足名将马晓旭执教这支国字号球队后的首次集训。日前，马晓旭在接受采访时分享了她成为中国U17女足主教练后的想法与感受。

“我们这一代（球员）都是国家培养的，我觉得要把我们的热爱和情怀回馈给足球。”马晓旭说，“这个机会给到我，我也想要好好把握住。最终成绩能达到什么程度我不敢保证，但是我敢保证我的团队一定会全力以赴把这支队伍带好。”

中国足协1月4日宣布马晓旭出任中国U17国家女子足球队主教练。她曾代表中国女足参加101场正式比赛，随队获得女足世青赛亚军、亚洲杯冠军、奥运会第五名和世界杯第五名等成绩，获得亚洲最佳女足运动员等个人荣誉。

转型为教练后，她作为中国女足教练组成员随队参加了女足世界杯、亚运会和奥运会预选赛，作为北京女足助理教练随队获得全国女子足球超级联赛冠军和全国女子足球协会杯冠军。

“从球员到教练的转换还是需要一段时间，因为一直留在队伍当中，很多球员都是和我踢过球的，所以没有那么好抽离出来。到今年的2月份我的教练生涯就整4年了，也真正把角色转变了过来，现在的我可能才是一个真正意义上的教练员。”

U17女足亚洲杯将于4月30日至5月17日在江苏苏州举行，本期集训对马晓旭来说是熟悉队员、适应岗位以及尝试新的指导理念的机会。2025年，马晓旭参与了国际足联精英教练导师计划，研学深造，她的思想也发生了转变。

“这个项目对我来说帮助是巨大的，我们固有的思想是，我是教练你是队员，你必须听我的。”马晓旭说，“在场上我的队员发挥不出来，在训练当中会有一些失误（的时候），我觉得我们要从自身去反思，是不是我的一些训练和要求是对她们来说是无理的，或者说我的设计是有问题的。”

“而且情绪管理上我比之前好了很多。教练员的言传身教是很重要的，我有稳定的情绪，我的球员也会有稳定的心态。我想让孩子们自主决策，我们共同协作，不希望是强制性的，也不希望我的队员是被遥控的机器人。”

2025年，中国队在U17女足世界杯八分之一决赛中0：3负于巴西队，止步16强。尽管如此，她们已创造了队史最好成绩——首次晋级这项赛事的淘汰赛阶段。也是自2025年起，U17女足世界杯改为每年举办，马晓旭也期待未来能获得更好成绩，但眼前的任务是要全力以赴打好亚洲杯，获得晋级世界杯的资格。

“穿上国家队的这身衣服，我是有这份责任和义务去捍卫国家荣誉的。所以说压力是有的，但是从球员到教练我都是一个喜欢挑战的人。我也希望在当教练时能够弥补球员时期没有完成的一些目标。”她说。

据新华社



1月7日，中国U17女足主教练马晓旭在训练中。新华社发

国家体育总局： 严禁违规开展徒步穿越等活动

新华社北京1月9日电 9日，国家体育总局登山运动管理中心发布通知，强调进一步加强冬季登山户外运动安全，严禁违规开展徒步穿越等活动。

通知称，近期，5名人员未经许可违规穿越秦岭“鳌太线”，其中3人遇难，引发社会关注。“各地要重点加强违规徒步穿越等活动的安全监管工作，协调有关部门加强对重点区域的巡查，对可能发生的违规行为加强劝阻，严禁一切形式的违规徒步穿越等活动，严禁任何组织或个人擅自进入自然保护区等‘红线地带’开展徒步穿越等活动。”

“鳌太线”即一条纵贯秦岭鳌山与太白山之间的线路，处于国家级自然保护区核心区，根据《中华人民共和国自然保护区条例》，严禁任何单位或个人未经许可擅自进入。

“严格落实审批、备案等安全监管措施。”通知要求，各地要严格执行《中华人民共和国自然保护区条例》《中华人民共和国国家公园法》《国内登山管理办法》《关于进一步加强高危险性山地户外运动赛事管理的通知》等要求，加强对重点地区、事故频发地区的安全监管，通过多种手段防范违规开展徒步穿越等活动，集中整治非法徒步穿越等活动。

通知指出，应加强对属地重点地区的安全工作提示和联合执法。“摸排本地区重点‘网红’路线，形成清单，加强监管，协调有关部门针对重点‘网红’路线等事故高发区域设置安全警示牌，加强安全警示教育。同时，联合有关部门出台具体针对性措施，强化对非法徒步穿越等活动的联合执法。对违规违法的组织或个人，该曝光的曝光，该依法处理的及时处理。”

此外，通知还要求应加大宣传力度，积极开展登山户外运动培训。

足球为媒 八城联动 首届“东北超”5月开赛

据新华社沈阳1月11日电 记者11日从辽宁省体育局获悉，东北地区城市足球联赛（简称“东北超”）将于5月23日启动。辽宁省体育局局长曹阳表示，这场由东北三省、内蒙古自治区体育局联合主办的赛事，将聚焦文旅黄金季，推动东北足球振兴与文体旅商融合发展。

曹阳介绍，首届“东北超”将集结8支城市代表队参赛，分别来自辽宁沈阳、大连，吉林长春、延边州，黑龙江哈尔滨、鸡西，以及内蒙古呼和浩特、通辽。“赛事突出‘城市属性’，要求各队在名称、主场运营及社区连接上深度扎根，强化市民认同感与荣誉感。”曹阳说。

不同于传统的单一主场开幕模式，首届“东北超”将由三省一区的省会城市于5月23日同步举办开幕式，并在开幕式后同时打响揭幕战。

据了解，“东北超”球员须为16周岁至40周岁的中国男性公民，且满足代表城市的户籍、学籍、属地或社保等至少一项条件，允许省内（区内）球员有限交流，交流比例不超过40%。赛事鼓励更多年轻球员投身社会足球，为东北足球储备后备力量。此外，赛事坚持群众定位，禁止中超、中甲、中乙职业俱乐部一线队（含曾注册）球员参赛。

赛事采用单循环赛制，分为常规赛与淘汰赛两个阶段。常规赛暂定于5月23日至8月15日进行，淘汰赛暂定于9月5日至10月1日举行。比赛暂定安排在周末，每周最多进行一轮。曹阳表示，单循环赛制周期短，能够适配东北地区每年不超过6个月的有效比赛时间；较少的比赛场次，也为“东北超”与内蒙古“蒙超”、吉林“双城赛”、辽宁“辽超”等区域赛事预留了空间。

马来西亚羽毛球公开赛 国羽斩获两金三银

据新华社吉隆坡1月11日电 作为国际羽坛新赛季的开年之战，2026年马来西亚羽毛球公开赛11日收官。中国队共收获两金三银，其中刘圣书/谭宁夺得女双冠军、国羽混双包揽揽冠亚军，石宇奇、王祉怡分获男单、女单银牌。

男单决赛中，中国选手石宇奇对阵泰国选手昆拉武特。首局比赛，虽然石宇奇多次挽救局点，仍以21：23惜败。第二局中，石宇奇因背部伤势加重宣布退赛。

石宇奇赛后向记者表示，前两日比赛中的杀球可能导致其背部受伤，疼痛加剧使其不得不宣布退赛。“接下来会积极调整，希望在身体恢复后，再为大家呈现精彩的比赛。”石宇奇说。

昆拉武特表示，石宇奇是一名顶级选手，并祝愿其早日康复。他坦言，当天自己的体能消耗较大，如果比赛进入长时间、多拍的对拉阶段，自己未必能占据优势。“我觉得这场比赛很有趣，同时我也有压力。”他说，“但我希望在每一项赛事中都能尽全力。”

女单决赛中，中国选手王祉怡与韩国名将安洗莹展开对决。头号种子安洗莹首局以21：15先下一城。第二局，王祉怡通过大范围调动一度拉开比分领先，但最终仍以22：24惜败。

至此，安洗莹连续第三年夺得马来西亚羽毛球公开赛女单冠军。她赛后表示，每次对阵王祉怡都会非常认真地准备，并始终专注于比赛本身。

女双决赛中，国羽组合刘圣书/谭宁火力全开，以21：18、21：12战胜韩国组合白荷娜/李绍希，成功夺冠；混双决赛上演国羽“德比战”，冯彦哲/黄东萍以两个21：19击败队友蒋振邦/魏雅欣。

此外，韩国组合金元浩/徐承宰摘得男双冠军。