



花卷(左)与小拉



雯雯(右一)和她的朋友们

花卷(36岁 寒亭区)

### 她的出现就像一剂温暖的解药

高中时认识了小拉,学生时代的我们保持着不远不近的距离。偶尔在课间闲聊,也会在周末约着吃顿简餐,却不是传统意义上形影不离的闺蜜。大学毕业后,我们各自按部就班地工作、结婚、生子,只在彼此人生的重要节点露面。

我们的关系发生改变源于我的一次失意经历。那次她主动找我谈心,从学生时代哪些同学偷偷传过小纸条,聊到如今爱人和孩子的日常,又聊到成年人不得不面对的那些现实无奈……畅谈之后,我平静了许多。那晚我们还约好要一起去看一场演唱会,给乏味的生活添点色彩。之后,我们又回归到各自的生活,只是聊天框里多了些琐碎的分享。我没料到,看似随性的约定,她竟记在心里,默默筹备着一切。2025年夏天,我突然收到她的“通知”:收拾行李,去厦门看周杰伦的演唱会。门票、住宿、行程,她都安排妥当了。我忽然想起,高中时的她总是迟到,如今竟这般靠谱,心底满是动容。

那之后,我们一起去北京、上海,接连看了四场演唱会。旅途上的彼此陪伴,闲聊时的偶像共鸣,失意时的相互开解,让我们的感情愈发深厚。她曾认真地对我说:“虽然我们15岁就认识,可我真庆幸,36岁这年,我们成了彼此的闺蜜。”听着这话,我眼眶发热,于我而言,何尝不是如此。

人到中年,在家庭与工作间连轴转,她的出现就像一剂温暖的解药。那些能一起哭、一起笑、偶尔发疯的时光,成了疲惫生活里的光亮。中年女人最珍贵的底气,莫过于这样一份跨越岁月的女性友情,有她真好。

梦琪(29岁 寒亭区)

### 能遇到她,是我运气好

我们相识于高中,是彼此的闺蜜。我们能成为好朋友,还多亏一个男同学。那时男同学喜欢她,让我帮忙传纸条、送小礼物,我接触她的机会多了起来。后来我们慢慢熟络,竟成了最好的朋友。高中那会儿我朋友不少,但和她相处得最自在、最安心。我们的友谊一直持续着,俩人感情越来越好。

去年我被公司裁员,状态特别不好,天天在家躺着,不敢告诉爸妈,也不敢见人。她知道后,直接拎着一袋零食来找我,进门就说:“哭可以,但饭得吃。”那天晚上我们窝在沙发上,我一边吃着薯片一边哭诉,她就安静听着,偶尔插一句:“你那么能干,下一份工作肯定更好。”第二天,她默默帮我改简历,鼓励我调整状态出去面试。有公司通知我去面试的时候,她主动陪着我,在外面等了两个小时,出来时递给我一杯热奶茶:“别怕,大不了我养你一个月。”虽然只是玩笑话,但那一刻我真的觉得,天塌下来也有人替我撑着。还有一次我加班到深夜,手机没电,打不到车。她居然打车过来接我,到的时候头发都被雨淋湿了,还笑着说:“下次记得充好电啊,傻子。”

她从没说过什么大道理,但每次我撑不住的时候,她都在。不是因为谁欠谁,就是单纯觉得“我在,你别怕。”这么多年过去,我依然觉得,能遇到她,是我运气好。她不是我的恋人,却是我生命里最踏实的依靠。

雯雯(27岁 高新区)

### 与她们同行我很踏实

我们四个相处得舒适又自在。平时各自在职场上忙忙碌碌,一有空便约着一起出门玩。出去玩我们有极高的默契,有人擅长规划,车票、住宿安排得明明白白;有人认路如本能,再偏的古镇小巷也能带我们精准摸到那家藏在角落的米粉店;有人的包像百宝箱,创可贴、暖宝宝、薄荷糖,谁需要什么她总刚好有;还有人是一气担当,车里一安静,她哼两句跑调的歌,大家就忍不住笑出声。

还记得2024年的冬天,我们去山里看雪,住进一家老木屋民宿。半夜暖气突然坏了,屋里冷得像冰窖,没有人抱怨,而是立即开始行动,有人立刻翻出睡袋和应急毯分给大家,有人跑去敲前台沟通维修,有人默默烧热水泡上姜茶,还有人提议干脆裹着毯子打牌。就这样,本是让人郁闷的一件事变成了旅途中的难忘趣事——我们围坐一圈喝着热茶,笑着闹着,那一夜格外欢乐。

我们在一起不是谁照顾谁,而是每个人都带着自己的那份“能”,稳稳地接住彼此的“不能”。这种默契,是信任堆出来的,也是友谊最踏实的模样。



梦琪(右)和闺蜜

茉茉(40岁 奎文区)

### 历经岁月沉淀的情谊格外珍贵

1月6日是我们闺蜜三人久违的聚餐之日。午休时间紧张,我们匆匆忙忙各自的工作奔赴邀约,围坐一隅,卸下所有疲惫。这段时间里的育儿焦虑、工作难题,还有生活中的细碎趣闻,都是我们的话题。始终是一人倾诉心声,一人悉心支招解惑,一人静心倾听附和,这份默契里藏着十几年的情谊。

2008年,三个年纪相仿的小姑娘一同踏入同一个单位的同一个部门。领导根据性格差异给我们安排了最适配的岗位:小晓业务过硬,专攻文字把关;琳琳性子内向,却格外细致靠谱,把办公室大小琐事打理得井井有条;而我性格开朗外向,便挑起了外联的担子。那时的我们不过是单纯的同事,各司其职、彼此协作,算不上亲密无间,却有着恰到好处的默契。因性格迥异、生活节奏不同,我们私下极少碰面,终究算不上闺蜜。后来我们奔赴不同的岗位,各自结婚生子,见面的次数愈发稀少,可心底的情谊,却在岁月里悄悄沉淀得愈发深厚。总觉得这个人身边其他的人是不一样的。偶尔相遇,便能絮絮叨叨聊上大半天,有说不完的话。

现在因工作调整,我们三人分到了不同的办公地点,渐渐成了一年都难见一面的模样。可这份距离未冲淡我们的情谊,反而让我们成了彼此最坚实的后盾。单位的各类通知、需要跑腿代办的琐事,驻扎在本部的小晓总会义无反顾地成为我和琳琳的得力帮手;琳琳受了委屈,我和小晓总会第一时间挺身而出,陪她吐槽、为她想办法。那个只有我们三个人的小群,是我们的避风港——互通有无、精准吐槽,偶尔一起回望十几年前的青春岁月,联系反倒比从前愈发密切。

四十岁,步履匆匆,忙工作、顾家庭,相聚虽难、时光虽短,但这份同行的暖意让人心安。我们约好岁岁相伴,多留欢喜给自己,好好珍重,不负这十几年的朝夕牵挂。

● 一起聊个天

女性友谊是暗夜里的灯塔,也是平凡岁月里的光。它不是热闹的喧嚣,而是寂静处的懂得;不是完美的镜像,而是异质中的共鸣。无论相隔多远,总有一个“她”让勇敢更坚定、脆弱更坦然。那些不曾言说的懂得,早已筑成彼此最柔软的铠甲。愿每一份双向奔赴的情谊,都能在时光中沉淀为生命的底色,温暖余生。

