

一元复始，万象更新。1月1日，新年第一天，潍坊市妇联、潍坊市融媒体中心联合组织潍坊市儿童友好小记者观察团的小记者们，迎着新年的第一缕阳光，来到昌乐莲花山农庄小镇，制作面点、学习急救知识、体验打靶、滑雪……开启了一场趣味十足且干货满满的元旦研学之旅。

蒸馒头、学急救、打靶、滑雪……

# 新年第一课 小记者们玩嗨了

□文/图 本报记者 刘燕

## 小手揉出新年味，面团里藏着成长甜

“老师，这个面团我怎么揉不圆呀？”“你看我捏的金元宝好看吗？”当天上午9时许，昌乐莲花山农庄小镇的面点制作间内暖意融融，早已是一派热火朝天的景象。小记者的传统面点体验课开课了，他们换上一次性围裙，变身有模有样的“小厨神”，一双双小手跃跃欲试，眼里满是期待。

面粉、酵母、温水，按比例备好，食材在孩子们的小手中开启奇妙变身。揉面、按压、折叠、塑形，一系列动作下来，原本松散的面粉渐渐聚成光滑的面团，孩子们充分发挥想象力与创造力，有的将面团搓成长条做成松软花卷，有的捏出圆滚滚的白面馒头，心灵手巧的则捏出牛角包、金元宝、玫瑰花等可爱造型，每一个作品都承载着孩子们的巧思。最后，大家小心翼翼地将做好的面点放入蒸笼，静静等待美味出炉。

蒸笼掀起，热气裹挟着麦香扑面而来，白白胖胖的面点诱人且可爱，孩子们的脸上瞬间绽放出灿烂的笑容，成就感满满。“以前只知道吃，没想到做起来这么不容易，揉面、发面都有大学问。”小记者陈家乐捧着刚出锅的“玫瑰花”馒头，脸上满是兴奋。

## 学习急救技能，争当守护生命小卫士

面点的香气尚未散去，一场紧张又实用的急救知识学习开始了。“如果身边有人突然晕倒，我们第一时间该做什么？”“拨打120后，黄金救援时间只有4分钟，每一秒都至关重要。”在专业老师的介绍下，大家纷纷举手抢答，学习氛围浓厚。

培训现场，急救老师结合真实案例，用通俗易懂的语言讲解心肺复苏（CPR）、海姆立克急救法、创伤包扎等实用急救技能，通过人体模型现场实操演示，将专业的急救知识转化为孩子们易懂易学的内容。“双手交叠，掌根用力，按压深度5厘米到6厘米，频率保持每分钟100次到120次，一定要稳住节奏。”伴随着老师清晰的口令，小记者们分组围在模型旁，神情专注地进行实操演练，从判断意识、大声呼救，到清理口腔异物、胸外按压，再到人工呼吸、创伤包扎，每一个步骤都一丝不苟，力求做到标准规范。

“原来急救不是医生的专属技能，我们也能学会，关键时刻还能帮助别人。”小记者刘子航说，“以后遇到紧急情况，我再也不会手足无措了，我要做一名守护生命的小卫士，保护自己，也保护身边的人。”

## 国防润童心，引领少年厚植家国情怀

如果说面点制作与急救知识学习是生活智慧的积累，那么国防教育体验环节，则点燃了小记者心中炽热的爱国火焰。

训练场上，寒风凛冽，却挡不住小记者们的热情。在专业教官的带领下，大家手持木刀，精神抖擞地学习“破锋八刀”，一声声稚嫩却铿锵有力的口号声响彻训练场，尽显少年意气。

训练现场，教官亲身示范标准动作，“出刀要快，收刀要稳，眼随刀走，气沉丹田，每一招每一式都要带着精气神。”小记者们听得聚精会神，眼神里满是敬佩，跟着教官一招一式认真练习，木刀在空中划出一道道凌厉的弧线，虽然练得手臂酸痛，但没有一个喊苦喊累，反而个个精神饱满，斗志昂扬。

随后的打靶体验环节，更是将现场氛围推向了高潮。小记者们在教官的指导下，趴在射击位上，认真学习瞄准、击发等动作要领，每一个人都是表情专注、严阵以待。虽然大部分小记者是第一次接触射击，但大家展现出的沉稳与认真，赢得了教官的连连称赞。



小记者学习“破锋八刀”。



小记者和面。

## 大自然里享趣味 文武兼修快乐伴成长

当天，小记者们还走进大自然的怀抱，乐享元旦假期的美好时光。

冬日的莲花山滑雪场银装素裹，宛如一个梦幻的童话世界。小记者们迫不及待地奔向雪道，尖叫声、欢笑声此起彼伏，汇成冬日里最动听的乐章。孩子们红扑扑的小脸在白雪的映衬下格外灿烂。

恋恋不舍告别滑雪场，小记者们又来到动物园，开启一场奇妙的“动物奇遇记”：憨态可掬的黑熊悠闲踱步，机灵调皮的猴子在假山间跳跃嬉戏，优雅高贵的孔雀时不时展开美丽的尾屏……大家一边观察一边讨论，时不时发出阵阵惊叹，近距离感受动物世界的的神奇与美好。

夕阳西下，余晖洒满归途，满载着收获与喜悦，小记者们乘坐的大巴车缓缓驶离昌乐莲花山农庄小镇，为期一天的元旦研学之旅圆满落幕。

据悉，此次活动是潍坊市妇联、潍坊市融媒体中心深化儿童友好城市建设的一次生动实践，更是送给少年儿童的一份特殊新年礼物。活动以“研学+体验”为核心模式，将传统文化、生命安全、国防教育、自然体验有机融合，让孩子们走出课堂、走进生活，在沉浸式体验中收获知识。下一步，潍坊市儿童友好小记者观察团将继续发挥桥梁纽带作用，紧扣儿童友好城市建设要求，聚焦少年儿童成长需求，组织更多丰富多彩、形式多样的研学实践活动，为潍坊儿童友好城市建设注入源源不断的活力。

目前，潍坊市儿童友好小记者观察团正在火热招募中，有意向的家长可联系李老师（电话13792679829，微信同手机号）报名。



小记者学习急救知识。



小记者滑雪。



**儿童友好  
童眼看更好潍坊**  
系列报道