

# “小巨人”张子宇 轻装前行

1月4日晚，山东省临沂市临沭体育馆内人声鼎沸、气氛热烈，与室外凛冽寒风形成鲜明对比。中国女子篮球联赛（WCBA）山东女篮主场对阵石家庄女篮的常规赛，因“小巨人”张子宇即将迎来职业联赛首秀，吸引了来自全国各地的篮球爱好者到场观战，球馆内座无虚席。

此役张子宇出战12分钟，拿下15分、6个篮板，表现可圈可点。山东女篮凭借最后一节出色的发挥，以106：93击败对手。关注过这名女篮新星的球迷大多能看得出，这是一场依靠防守和意志拼下来的“山东女篮式胜利”，而并非一场完全由张子宇主导的比赛。

这名与姚明同样身高2米26的篮球运动员，现在只有18岁。她过往参加的大多为青年组比赛，比赛中的表现常常堪称“降维打击”。凭借出色的身体素质、稳健的内线脚步和精准的投射，张子宇通常是主导胜负的关键角色。近几年她不断成长成熟，让大家感到欣喜和欣慰，不少业内人士将她看作中国女篮未来的希望。

面对人生中第一场职业联赛，张子宇对待比赛的认真态度一如既往，适应比赛的速度也很快。第一次攻筐被对手破坏后，她迅速调整脚步和持球高度，在之后的进攻中顺利得分。她还不断观察对手的防守方式，及时做出调整，表现得越发从容，个人攻防效率不断提高。

然而细心的观众也发现，张子宇虽然表现不错，但不像在青少年比赛中那么有统治力了。对手防守她时采取的防接球和卡位等策略取得明显效果，进攻时则利用她脚步偏慢的弱点，频频通过“小打大”制造机会。这也在去年的女篮亚洲杯上得到体现。“张子宇之前参加的很多（青年组）比赛，达不到WCBA的对抗强度。她需要较长时间的训练和提升，才能真正在职业联赛中立足。”山东女篮主教练侯冰说。

国家队教练组对于张子宇的成长也有着长远的考量，为她量身定制训练方案。不久前，中国女篮15人集训名单公布，这名新星没有入选。对此，主教练鲁鸣表示：“张子宇等部分有潜力的年轻队员会在联赛中持续锻炼提升，积累实战比赛经验，更好地为中国女篮贡献力量。”

侯冰表示，由于张子宇特殊的身体素质和移动方式，她在场上时，球队整体的进攻体系和换防策略都要做出调整。“今天的比赛，球队出现了整体换防不到位的问题，需要通过持续磨合来解决”。

“对张子宇的培养和使用，首先还是要从保护的角度考虑，让她适应成年队的节奏和职业联赛的强度。”侯冰表示，未来张子宇面对的是各队经验丰富的中锋球员，其中包括外援，很多具备世界顶尖水平，她能获得锻炼，但同时也面临巨大压力。“有些球迷对她期望很高，但大家要给她一点时间和宽容度。”侯冰说。

侯冰的呼吁，从一个侧面反映出部分球迷期待中国女篮快速走出阴霾，取得新突破。但越是关键时期，越不可急于求成。当我们看张子宇打球时，应当关注她技术是否在提升，阅读比赛能力是否在增强，而不是要求她迅速成为球队核心，立刻“大杀四方”，甚至在短期内扛起提升中国女篮世界排名的重任。

卸下过重的期待，轻装前行，或许才能走得更稳、更远。

据新华社



张子宇在比赛中进攻。 新华社发

## 樊振东获留洋生涯首冠

新华社柏林1月4日电 乒乓球德国杯决赛4日在德国新乌尔姆市举行，中国球员樊振东效力的萨尔布吕肯俱乐部以3：1战胜富尔达-马伯策尔俱乐部，夺得冠军。

这是樊振东加盟萨尔布吕肯俱乐部以来获得的首个冠军。

在当天的决赛中，首盘樊振东3：0战胜奥恰洛夫，为萨尔布吕肯先拔头筹。第二盘，萨尔布吕肯队长弗朗西斯卡以2：3不敌菲鲁斯。随着约奇克3：0战胜孟凡博，萨尔布吕肯在前三盘结束后以2：1领先。樊振东在第四盘以3：0战胜菲鲁斯，为球队锁定胜局。

当天樊振东共出战四场，保持全胜。稍早进行的半决赛中，萨尔布吕肯俱乐部3：1战胜奥克森豪森俱乐部晋级，樊振东先后以3：1战胜阿比奥顿、户上隼辅。

决赛前接受德国乒乓球职业联赛官方采访时，樊振东表示：“我很高兴能来到德国，与各支球队的强手交锋。我在各处都能感受到大家对乒乓球的热情，以及对球员的尊重。我很享受这种感觉，也期待每一场比赛。”

在樊振东加盟后，萨尔布吕肯在乒乓球德甲联赛、欧洲冠军联赛和德国杯等多条战线上均取得积极进展。该俱乐部将于1月中旬迎来欧冠四分之一决赛的首回合比赛。

在2024年巴黎奥运会上，樊振东获得乒乓球男单和男团金牌，成为包揽世界杯、世乒赛、奥运会单打冠军的大满贯选手。2025年6月1日，萨尔布吕肯俱乐部正式宣布，樊振东将代表该俱乐部参加新赛季比赛。在第十五届全运会上，樊振东获得乒乓球男单冠军，他也成为继马龙后，第二位蝉联全运会乒乓球男单金牌的运动员。

## 马晓旭出任中国U17女足主教练

新华社北京1月4日电 中国足协官网4日宣布，女足名将马晓旭出任中国U17国家女子足球队主教练。

中国足协表示，为进一步做好2026年亚足联U17女足亚洲杯备战工作，经过选聘专家组充分评议，中国足协决定聘任马晓旭为中国U17国家女子足球队主教练。

马晓旭1988年生于辽宁大连，是亚足联A级教练。球员时期，她代表中国女足参加101场正式比赛，曾随队获得女足世青赛亚军、亚洲杯冠军、奥运会第五名和世界杯第五名等成绩，获得亚洲最佳女足运动员等个人荣誉。转型为教练后，她作为中国女足教练组成员随队参加了女足世界杯、亚运会和奥运会预选赛，作为北京女足助理教练随队获得全国女子足球超级联赛冠军和全国女子足球协会杯冠军。

中国U17女足将于1月6日至2月15日在中国足协女足青训中心（深圳）开展2026年第一期集训，以备战将于4月30日至5月17日在苏州举行的U17女足亚洲杯。

## U23亚洲杯 中国队23人名单公布

据新华社利雅得1月4日电 2026年U23亚洲杯中国队23人参赛名单4日公布，王钰栋、蒯纪闻、拜合拉木、胡荷韬等球员在列，门将李昊入选。

本届U23亚洲杯决赛阶段比赛将在沙特阿拉伯举行。亚足联公布的赛程显示，赛事将于当地时间1月6日至24日进行。中国队被分在D组，同组对手为伊拉克队、澳大利亚队和泰国队。按照赛程，中国队将于1月8日对阵伊拉克队，11日迎战澳大利亚队，14日对阵泰国队。