

中国体操的“成绩单”与“任务单”

在世界体操联合会的时间表里,2025年是洛杉矶奥运周期新规则实施的首年,2026年则将全面开启奥运参赛资格争夺。

在辞旧迎新之际,全国体操、蹦床、艺术体操项目备战洛杉矶奥运会冬训工作会议日前在天津举行。“这是在冠军登榜仪式的荣耀之后,一次总结经验、分析形势、部署未来的重要会议。”国家体育总局体操运动管理中心主任常成说。

新周期开局 “成绩单”亮眼

2025年,国际体操赛场尚不涉及奥运会参赛资格争夺,但这是洛杉矶奥运会备战周期的开局之年。12月22日,体操、蹦床和艺术体操项目在北京迎来12位新科冠军荣登世界冠军榜。

“我们坚持以高质量发展为主题,以奥运备战为核心,统筹推进奥运项目与非奥项目协调发展,取得了令人振奋的优异成绩,为新一轮奥运备战奠定了坚实基础,实现了‘开门红’。”常成说。

过去一年,在体操、蹦床和艺术体操三大奥运项目国际赛场,中国队共夺得8枚世锦赛金牌、6枚世青赛金牌,其中蹦床包揽世锦赛和世青赛奥运项目冠军,艺术体操洛杉矶奥运周期新组合蝉联世界杯集体全能年度总排名第一。

健美操、跑酷、啦啦操等非奥体操项目也捷报频传。成都世运会,中国健美操队夺得两金一铜,保持国际领先地位;从体操转项跑酷的“不老松”商春松实现个人跑酷项目国际大赛金牌“大满贯”;技巧队获得女子三人冠军。在世锦赛上,啦啦操队获双人花球铜牌,创造历史最佳战绩。

在提升国际话语权方面,2025年度,中国体操协会共计11人担任国际组织相关职务,其中3人在国际体操联合会任职,7人在亚洲体操联合会任职,1人在国际体操联合会及亚洲体操联合会兼任职务。

借助全国民族原创排舞大赛、全国妇女广场舞(健身操舞)大赛、全国特殊教育学校排舞比赛等全民健身赛事,“大体操”不仅集中展示了群众体育成果,更成为贯彻落实全民健身国家战略、推动体育强国建设的生动实践。

谋未来发展 “任务单”明确

尽管世界体联尚未公布具体奥运资格获取办法,但目前已基本确定,2026年体操世锦赛和艺术体操世锦赛将是获取奥运资格的重要赛事。届时,中国体操3支奥运队伍将面临亚运会和世锦赛的双重考验。

“对未来几年来说,今年的冬训都将是至关重要的一次。”常成说,“面对2028年洛杉矶奥运会,我们所有的训练、竞赛、保障工作都必须紧紧围绕‘取得优异成绩、为国争光’这一核心目标展开。”

冬训是巩固基础、积蓄力量的重要阶段,也是破解难题、弥补短板、磨炼作风的关键时期。常成表示,要坚定信心、正视差距、放下架子、埋头苦干,体能训练要突出“扎实”与“转化”,技术训练要突出“精细”与“稳定”,难度发展要突出“科学”与“安全”,心理调控要突出“渗透”与“赋能”。

会上,体操中心公布了三个奥运项目的选拔总体原则和相应目标:体操突出“团体优先、全能奠基、单项突破,全力争取稳定的金牌”;蹦床要“以高难度、高成功率、高稳定性为核心,高度与表现世界领先,确保难度和成功率世界第一”;艺术体操强调“集体项目优化组合、形成合力,个人项目优中选优、寻求突破”。

与会代表针对后备人才队伍建设、奥运备战工作、“十五五”体操项目发展规划草案、2029年全运会设项、运动员注册交流政策等专题进行了交流分享,并分组讨论提出意见建议。

展望“十五五”,中国体操计划实施“龙腾·基石·领航”三位一体战略:即以锻造“三个世界一流”的国家队(龙腾计划)为引领,以构建面向2032年的后备人才长城(基石工程)为根基,以提升中国体操的国际规则影响力与话语权(领航者计划)为延伸,构建“省强国盛”发展新格局,最终形成“竞技体育、群众体育、体育产业、体育文化全面协调发展”“国内国际双循环相互促进”的中国体操新发展范式。

据新华社



潍坊市第四十四届“友谊杯”足球赛落幕

本报讯(记者 付东升)12月28日,经过7周28场比赛,潍坊市第四十四届“友谊杯”足球赛圆满落幕。亿德潍县人4:1战胜潍坊冉起获得季军,锋翔体育2:1战胜智诚锐狮获得冠军。

为持续提升赛事活力与影响力,自下一届起,“友谊杯”将进行赛事革新。赛事将融合俱乐部冠军联赛的元素,在保留原有业余参与、友好交流精髓的同时,引入更专业、更系统的竞赛框架,激发各参赛俱乐部的积极性,提升比赛观赏性与竞争水平,吸引更多市民与球迷的关注,力争将“友谊杯”打造成为潍坊市兼具深厚传统与高关注度的品牌俱乐部赛事,为潍坊足球事业的长期发展注入新的动力。

12支精英代表队齐聚潍坊比拼气排球

本报讯(记者 付东升)12月27日至28日,山东潍坊气排球精英赛举行,来自山东各市的12支精英代表队、80余名运动员齐聚一堂展开比拼。

比赛设老年男子组、老年女子组,采用循环赛制。赛事的成功举办,不仅展现了潍坊市全民健身的丰硕成果,更彰显了体育在推动城市发展、促进民生福祉中的重要作用。

羽超联赛总决赛对阵出炉

据新华社长沙12月29日电 29日,2025-2026中国羽毛球俱乐部超级联赛总决赛抽签仪式在长沙举行,赛事半决赛对阵出炉,辽宁极兔李永波队将迎战青岛仁洲队,厦门银行队将对阵浙江竞体队。

本届羽超联赛于11月27日在深圳拉开战幕,共有8个俱乐部参赛。此前,各俱乐部在深圳、杭州、苏州、芜湖四个赛区已完成14轮常规赛比拼,辽宁极兔李永波队、厦门银行队、青岛仁洲队、浙江竞体队排名前三,晋级总决赛。芜湖航兴队排名第八,遭遇降级。

总决赛将于2026年1月1日至2日在中南大学体育馆举行。

10月25日,邹敬园在比赛中。当日,在印度尼西亚雅加达举行的2025年国际体操联合会(FIG)竞技体操世锦赛男子双杠决赛中,中国选手邹敬园夺得冠军。新华社发