

不少患者在接受西药治疗的同时，会自行搭配中药或中成药，以期协同增效的目的。然而，未经指导的联合用药行为可能暗藏一些风险。特别是中西药配伍不当，不仅可能影响疗效，甚至可能导致严重不良反应。对于一些中西药服用搭配的问题，记者采访了潍坊市第二人民医院（潍坊市呼吸病医院）药剂科的专家。



## 针灸美容 好处不少

人人都希望拥有细腻光滑的皮肤和美好的体态，除了日常保养，针灸美容也是很好的方式。记者日前采访了潍坊市中医院东院区针灸推拿科的李丽，了解相关知识。

□本报记者 王路欣

### 核心原理

中医认为“美”的根本在于气血充盈、经络通畅、脏腑平衡。面部气色暗沉、皱纹滋生、肌肤松弛，身形肥胖囤积，皆因气血运行不畅、脏腑功能失调所致。针灸美容以经络为通路、穴位为靶点，通过针刺的温和刺激，实现三大核心调理：

**通经络** 打通面部及全身经络瘀堵，让气血顺畅运行，养分直达肌底与全身，代谢废物及时排出，从根源改善面色晦暗、脂肪堆积问题。

**调气血** 调和气血盈亏，让肌肤得到充足滋养，同时优化身体代谢，减少因气血不足导致的倦容、松弛。

**平脏腑** 调节肝、脾、肾等核心脏腑功能，平衡内分泌，改善“易胖体质”“易长痘体质”等，让美源于健康根基，更持久、更自然。

### 主要功效

**面部提拉抗衰** 极细银针刺刺激面部穴位与筋膜层，激发胶原蛋白再生，无创提拉肌肤，淡化抬头纹、法令纹，收紧松弛部位，重塑清晰下颌线，让轮廓更紧致。

**焕活红润气色** 打通面部经络瘀堵，改善局部气血循环，褪去黄气、暗沉与倦容，让肌肤透出健康红润的“桃花色”，素颜也自带光泽。

**精准塑形减脂** 刺激全身关键穴位，调节脾胃功能与内分泌，从根源减少腹部、臀部、大腿等部位的顽固脂肪囤积，同时优化代谢，让体态轻盈紧致，拒绝“瘦而松弛”。

### 辅助疗法

李丽表示，中医针灸美容不是简单的“表面功夫”，而是一种整体调理、由内养外的美容智慧。它不追求即刻的惊艳，而是致力于回归肌肤本真的健康状态。除了针灸美容，还有很多古法美容方法辅助。

**中药面膜** 一人一方定制，精选白芷、珍珠粉、黄芩等道地药材，针对痘痘、色斑、敏感、暗沉等问题精准调配。草本精华深层渗透，补水滋养、修复肌底屏障，与针灸“内调气血”形成互补，让肌肤更纯净细腻。

**面部桃花灸** 艾灸的温煦之力，配合针灸疏通后的经络，强化“温通气血、驱散寒瘀”效果。化解面部寒瘀，促进气血充盈，淡化色斑、改善肤色不均，同时放松面部肌肉，让肤质更柔嫩透亮。

**针刀辅助** 针对局部顽固脂肪与肌肤粘连，微细针刀精准松解，配合针灸的代谢调节作用，加速脂肪分解，刺激胶原增生，让塑形后的肌肤紧致不松弛。

**中药美容养生茶** 定制茶饮延续针灸“平衡脏腑”的作用。健脾利湿款适合饮食油腻、身体浮肿者，助力轻盈体态；疏肝养血款改善压力大、熬夜导致的面色晦暗，从内调和阴阳，让好气色、好身形更持久。

李丽建议，无论用何种疗法，都要咨询专业医生，进行整体辨证指导，然后再选择适合自己的治疗方案。

□本报记者 王路欣

## 中西药联用并非简单的叠加

中西药联用并非简单的叠加。药物进入人体后，会经历吸收、分布、代谢和排泄等复杂过程。在此过程中，可能会发生以下几类相互作用：

1. 药理作用相互拮抗。药理作用相反的中西药，导致治疗效果相互抵消。

2. 理化性质产生配伍禁忌。中药中的某些成分与西药结合，形成不溶性复合物，影响药物的吸收。

3. 影响药物代谢动力学。部分中药成分会抑制或诱导肝脏代谢酶的活性，从而显著加快或减慢西药的代谢，导致其血药浓度异常，引发毒性或疗效下降。

4. 毒副作用协同叠加。当中药与西药具有相似的毒副作用时，联合使用会使肝肾负担加重，增加中毒风险。

## 遵循用药原则，保证自身安全

为确保用药安全与有效，可以遵循以下原则：

**告知病史与用药史。** 在就诊时，务必将正在使用的所有药物（包括处方药、非处方药、中成药、中药汤剂及保健品）完整告知中医与西医医师。

**咨询专业药师。** 对用药方案存在任何疑问，应及时咨询医院药学院门诊或门诊药房的药师，获取专业的用药指导。

**理解间隔服用的局限性。** 简单地间隔服药时间并不能完全避免所有药物相互作用，尤其对于影响代谢过程的药物，核心在于遵循医嘱。

**树立“药食同源非绝对安全”的观念。** 明确认识中药作为药品的属性，其同样具有适应症、禁忌症与潜在不良反应，应严格在医师指导下使用。

中西药结合治疗需建立在科学、规范的基础上。患者应在医师和药师的指导下进行合理的药物治疗，避免自行叠加用药，以规避潜在风险，保障用药安全。

## 注意几种中西药“风险组合”

专家列举几种容易出问题的中西药组合搭配，如果有正在使用的，一定要咨询医生或药师。

### ● 风险组合一：银杏叶制剂与抗凝/抗血小板药物

如银杏叶片、银杏酮酯滴丸+阿司匹林、华法林、氯吡格雷。银杏叶制剂具有活血化瘀作用，能抑制血小板聚集。与上述抗凝、抗血小板西药联用，会产生协同作用，显著增加出血（如牙龈出血、皮下瘀斑、消化道出血）的风险。

### ● 风险组合二：甘草制剂与降压药物

如含有甘草的复方制剂（如复方甘草片）+各类降压药。甘草中的甘草酸苷成分具有类皮质激素样作用，可引起水钠潴留及排钾，导致血压升高。这与降压药的治疗目的相悖，会拮抗降压效果，致使血压控制不佳。

### ● 风险组合三：含鞣质的中药与补充剂

如五倍子、地榆、诃子等+铁剂、钙剂。鞣质可与铁、钙等金属离子发生络合反应，生成不溶性沉淀物，严重阻碍其在胃肠道的吸收，导致补充治疗失效。

### ● 风险组合四：含麻黄的中药与心血管药物

如麻黄、部分感冒类中成药+降压药、β-受体阻滞剂（如普萘洛尔）。麻黄碱具有收缩血管、兴奋中枢神经的作用，可引起心率加快、血压升高。与β-受体阻滞剂合用可能导致血压异常波动，与降压药合用会拮抗其降压效果。

### ● 风险组合五：含蟾酥的中药与强心苷类药物

如六神丸、喉症丸+地高辛。蟾酥所含的强心成分（如蟾毒配基）其药理作用与洋地黄类强心苷相似。两者联用等同于变相增加了强心苷的剂量，极易诱发洋地黄中毒，表现为恶心、呕吐、心律失常等。

# 注意 有些中药和西药不可同服

