

脑血管造影 这些您了解吗

神经介入技术作为一种新兴的微创治疗方法，因具有创伤小、恢复快、并发症少等优点，正在逐步成为治疗脑血管疾病的“新武器”。其中，脑血管造影是必不可少的一环。对于脑血管造影的相关问题，潍坊市中医院脑病一科主任贾玉勤作出详细解答。



□本报记者 王路欣

什么是脑血管造影

脑血管造影是一种通过向血管内注入造影剂，然后利用X射线成像技术来清晰显示脑血管形态、结构和血流情况的检查方法，目前是诊断脑血管疾病的“金标准”。

脑血管造影通常在局部麻醉下进行，医生会通过桡动脉或股动脉等部位插入导管，将导管逐步推进至脑血管。注入的造影剂可以使血管在X射线照射下显影，从而让医生能够准确地观察脑血管是否存在狭窄、堵塞、畸形、动脉瘤等异常情况。

脑血管造影具有较高的分辨率和准确性，能够为脑血管疾病的诊断和治疗提供重要的依据。然而，它也是一种有创性的检查，可能会伴随一些风险，如出血、感染、血管损伤、造影剂过敏等。但在经验丰富的医生操作下，并在术前进行充分的评估和准备，这些风险通常可以得到有效控制。

脑血管造影术是局麻还是全麻

大部分病人在局麻下即可完成全脑血管造影检查，但对于个别无法配合医生指令的患者，需要全麻下方能完成。

患者如何配合医生完成手术

由于术中患者是清醒的，因此需要患者的配合，才能获得较为清晰的图像质量。

首先，要尽量保持头部及躯体不要乱动。

其次，造影时需要配合医生相关指令，不要随意活动，关键时候需要暂时憋气、不要做吞咽动作。

脑血管造影手术需要多长时间

绝大多数手术需要30分钟至40分钟，但少数病人由于血管迂曲，可能时间会稍长，但一般不会超过1小时。



为什么天越冷 临床用血需求越高

□本报记者 王路欣

对许多患者来说，冬季是一道需要格外警惕的健康关卡，临床用血需求愈发迫切。天寒地冻中，温暖是人们最渴望的一部分。虽然取暖的方式有多种，但将带着体温的血液，慷慨传递的善举，是无比温暖的一种。

为什么天越冷，临床用血需求越高呢？潍坊市中心血站的工作人员表示，冬季会使许多疾病的发病率增加。

心脑血管疾病：研究表明，气温每降低1℃，心脑血管疾病的发病率就会显著上升。寒冷会刺激人体交感神经系统，导致全身皮肤毛细血管收缩，外周阻力增加，从而引起血压升高。这使得冬季成为脑卒中（中风）、心肌梗死等急症的高发期。患者在治疗过程中，可能因出血或组织缺血需要输血来维持生命体征。

呼吸道疾病：冬季是流感、肺炎等呼吸道疾病的高发期，严重者可能导致呼吸衰竭、多器官功能障碍，部分患者需要输血来改善贫血或支持身体机能。

消化系统疾病：寒冷刺激可能诱发消化道溃疡出血、急性胰腺炎等疾病，大量失血时需要及时输血止血

和补充血容量。

外伤事故增多：冬季天气寒冷，道路湿滑，交通事故、滑倒摔伤等意外事件的发生率增加。严重外伤患者往往会有大量失血，需要紧急输血来挽救生命。例如，骨折、颅脑损伤、腹部脏器破裂等创伤，都可能在短时间内导致大量血液流失，需要及时输血来维持血液循环稳定。

手术需求增加：部分患者会选择在冬季进行手术。一方面，患者可能希望在春节等假期前完成手术，以便有足够时间恢复；另一方面，冬季人体新陈代谢相对缓慢，术后感染等并发症的风险相对较低。手术过程中，根据手术类型和患者情况，可能需要输血来补充术中失血，确保手术安全和患者的康复。

冬日天气寒冷，大众户外活动相较其他季节变少，加之流感人数增多，献血的人也会相应变少。在此也希望能有更多市民在寒冷的冬天，以热血传递生命的温度，为亟待血液救治的患者送去温暖和希望，帮助用血患者度过寒冬。

来问医生



关注健康,关注生活。欢迎广大医务工作者和市民朋友扫码进群交流。

投稿邮箱:wanbaozhoukan@163.com

运动心肺检查 揪出隐藏心肺问题

有的人运动时会呼吸困难、心慌胸闷，但静息时检查却查不出异常。还有的人担心手术风险，想科学制定康复计划。阳光融和医院心脏内一科的专家提醒，运动心肺检查能帮您揪出隐藏的心肺问题。

□本报记者 王路欣

为什么要做运动心肺检查

破解运动不耐受：明确呼吸困难、心慌、乏力的真正原因，区分心肺功能障碍、骨骼肌代谢、心理因素等问题，避免盲目调理。

重大手术（心脏、肺部、腹部等）前评估心肺储备：进行危险分层，降低术后并发症和死亡率，让手术更安全。

康复与运动指导：为心血管系统、呼吸系统疾病患者制定个性化运动处方，科学指导患者提高心肺能力，改善预后；避免过量运动诱发的心血管意外风险。

疾病精准评估：辅助诊断冠心病、心衰、慢阻肺、肺动脉高压等疾病，判断病情严重程度及预后。

健康人群运动前的评估：为健康人群或运动爱好者制定运动处方，提高运动能力和心肺功能，预防运动损伤。

哪些人适合运动心肺检查

运动时出现气喘、心慌、疲劳、胸痛的人群，可发现潜在的心肺健康及代谢问题。

患有冠心病、心力衰竭、高血压、慢性阻塞性肺疾病、间质性肺病等疾病患者。

拟行重大手术的术前评估患者。

健康人群需制定康复计划或运动处方的人群。

飞行员、运动员等特殊职业人群。

