

爱你老己 明天见

光影记录

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊晚报
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

12月23日	12月24日	12月25日
阴有小到中雨	多云转晴	晴间多云
6℃	5℃	0℃
1℃	-2℃	-5℃
南转北风 3~4级	北风 3~4级	北风 4~5级

值班主任：李金娜
编辑：石风华
美编：张慧
校对：曾艳



气势恢宏的文昌阁。

最近，“爱你老己，明天见”这句话在社交媒体上爆火。它是对游戏台词“爱你老妈，明天见”的改编，其中“老己”是指“自己”。不像多年前流行的“爱自己”那么郑重，它以第三人称的方式出现，亲近又略带调侃，更像在和一位陪伴多年的老朋友对话。

从“奶茶两杯起送，老己一杯我一杯”到“我说中午想吃火锅鸡，老己听完立马带我去”；从“不管顺境逆境，老己都不离不弃”到“我的老己超棒的，今天也要大声说‘爱你老己’”……这些看似简单的语言游戏，却成为当代年轻人自我关爱的重要工具。

其实，“爱你老己”就是坦诚地面对自己，只不过它从一句口号变成了具体行动：是再忙也要按时吃饭，是再累也要睡

个好觉，是终于给自己买了那双喜欢很久的鞋，是发现有负面情绪时允许自己休息一会儿……这些微小的举动都是在为自己递上一份温柔，聚拢成一片温暖的海洋。

从玩梗到走心，这或许为当代年轻人提供了一种低成本自我疗愈方法。而且这个方法确实很有效。有过一些人生阅历和经验的人都知道，与其默默等待别人来爱你，不如先过好自己的生活。这也是当代年轻人更成熟、更通透的体现。

“爱你老己”的珍贵之处还在于那份对自己的珍重，不必苛责自己，不要总觉得自己不够好。无论今天是意气风发，还是灰头土脸；无论是收获满满，还是一无所获，都可以对自己说这句话。

记住，人生中没人会一直陪着我，但我会一直陪着我。

□本报记者 石风华



晨光

拍客：范林波
时间：12月22日
地点：昌邑文昌阁