

尿急、排尿费力、漏尿……这些排尿问题,其实是身体发出的“健康警报”。如何找准病因、对症治疗呢?如今,有了一个科学可靠的检查方法——尿流动力学检查。山东第二医科大学附属第一医院泌尿外二科主治医师张程榕为大家详细介绍。



寻医问药

尿急、漏尿、排尿难? 不妨给膀胱做个“测试”

□本报记者 王路欣

什么是尿流动力学检查

尿流动力学检查,是通过一系列交互式检测,完整评估膀胱储尿和排尿过程的动态功能。它能精准测量尿道压力、膀胱压力、尿流率、逼尿肌与括约肌协调性等关键数据,清晰揭示问题所在。

无论是中老年男性排尿困难、女性产后漏尿,还是外伤或术后排尿障碍,这项检查都能帮助医生像“侦探”一样锁定病因,从而制定针对性治疗方案,让药物、康复或手术更精准有效。

哪些情况建议做这项检查

如果有以下情况,建议接受尿流动力学检查:
排尿功能障碍者:如尿频、尿急、尿失禁、排尿困难、尿潴留等。

神经源性膀胱患者:如脊髓损伤、糖尿病神经病变、脑血管意外等导致的膀胱功能异常。

泌尿外科术后患者:前列腺或膀胱手术后出现排尿异常,需评估功能恢复情况。

不明原因的下尿路症状患者:常规检查未能明确诊断时,此检查可帮助发现潜在的功能性问题。

检查包含哪些项目

尿流率测定:记录排尿速度、尿量、时间,初步判断有无尿道梗阻。

膀胱压力容积测定:评估膀胱储尿时的压力、容量、弹性与稳定性。

尿道压力测定:测量尿道各段压力,分析控尿能力与梗阻部位。

肌电图检查:同步监测盆底肌肉电活动,判断排尿时肌肉协调性。

检查流程是怎样的

检查全程约30分钟-60分钟,在专业医护人员操作下进行。

准备阶段:更换检查服,取合适体位(如仰卧位);清洁消毒会阴区域。

放置测压导管:经尿道置入膀胱测压管,经肛门放置腹压测压管(均使用细软管,轻微不适感)。

膀胱充盈期监测:缓慢注入生理盐水,同步记录膀胱的压力变化,并反馈尿意感受。

排尿期监测:在专用尿流仪上自然排尿,仪器同步记录尿流率、膀胱压力、压力-流率同步测定等数据。

结束与观察:轻柔拔出导管,稍作休息后可正常排尿。检查后可能有短暂尿频或轻微尿道不适,多饮水即可缓解。

检查前后要注意什么

检查需围绕“确保检查准确性”和“降低感染风险”展开。

●检查前

检查前1小时-2小时饮水约500毫升,让膀胱适度充盈(有尿意即可)。

告知医生是否有泌尿感染、出血倾向、正在服用的药物(尤其是抗凝药)。

保持会阴清洁,尽量排空大便;女性月经期需避开检查。

孕妇等特殊人群需提前告知医生,由医生评估检查必要性,避免对胎儿造成影响。

●检查后

多喝水(每日1500毫升-2000毫升),促进排尿、预防感染。

检查后一天内避免剧烈运动。

如出现持续尿痛、血尿或发热,请及时联系医生。

排尿与不适处理:检查后可正常排尿,部分人可能出现短暂的尿频、尿急、尿道轻微疼痛,通常1天-2天内会自行缓解,无需特殊处理。如为尿潴留患者,操作后需重置尿管引流尿液。若出现发热、尿痛加重、尿液浑浊或带血(超过两天未缓解),需及时就医。

若检查前有特殊疑问(如合并其他疾病是否适合检查),建议提前与医生沟通,确保检查安全顺利。

关于脑肿瘤 这些信号要当心

脑瘤,尤其是最常见的恶性类型——胶质母细胞瘤,至今仍是预后最具挑战的肿瘤之一。今天,潍坊市中医医院神经外科主任周垂贤跟大家聊聊脑瘤那些事。

□本报记者 王路欣

什么是脑肿瘤

脑肿瘤或脑瘤是颅内肿瘤的统称或俗称,可发生于任何年龄段,其中以20岁-50岁人群最为多见。

脑肿瘤分两大类,即来自大脑、小脑、脑干等脑组织内的脑内肿瘤和来自脑膜、神经、垂体等组织的颅内脑外肿瘤。

脑肿瘤的形成是一个多因素、多步骤的复杂过程,涉及遗传、环境、生活方式等多方面的因素。

发病初期有哪些信号

脑肿瘤的表现,主要取决于肿瘤长在什么位置、有多大、长得快不快。

很多脑肿瘤患者在发现时,肿瘤已经很大了,这给手术及预后带来诸多不利影响。其实,大部分颅内肿瘤在发病初期还是有一些“苗头”的,比如,眼睛明显变形,视力下降,视物模糊;头痛、呕吐;一侧听力变差;身体一侧肢体无力,常有麻木感;癫痫等。

如何早筛早治

早筛早治是脑瘤生存的关键“时间窗”。国家癌症中心数据显示,早期脑瘤患者5年生存率可超70%,晚期则骤降至不足30%。因此,早发现、规范治疗是十分重要的。

筛查首选MRI:对小脑瘤、脑干病变的敏感度达98%,远超CT的85%,高危人群(有家族史、长期接触电离辐射者)建议每年检查。

治疗需个体化:低级别局限肿瘤通过手术全切,5年生存率可超80%;高级别或深部肿瘤需结合手术+放疗,能显著延长生存期。

警惕复发信号:即使手术成功,也需定期复查,若原有症状加重或出现新的神经功能异常,需立即就医排查。

如何预防脑肿瘤

从中医的角度来看,预防脑肿瘤可以从以下几个方面来进行。

调整饮食习惯。中医认为,脾胃为后天之本,合理的饮食可以调养脾胃,促进气血生化,增强身体的抵抗力。建议多吃新鲜蔬菜和水果,少吃高脂肪、高糖、高盐的食物,避免过度饮酒和吸烟。

保持良好的生活习惯。保证充足的睡眠,避免熬夜,劳逸结合,适度运动,以增强体质,提高机体免疫力。

调畅情志。保持乐观的心态,避免过度的精神压力,因为长期的精神紧张和情绪波动会影响脏腑的功能,导致气血运行不畅,影响健康。

适当的中药调理。在中医理论中,某些中药具有清热解毒、活血化瘀的作用,可以在医生的指导下适当服用。

定期体检。定期进行身体检查,以便及时发现身体的异常情况,对于预防疾病非常重要。

避免接触有害物质。尽量避免接触有害的化学物质和放射性物质,因为这些物质有可能诱发肿瘤。

来问医生



关注健康,关注生活。欢迎广大医务工作者和市民朋友扫码进群交流。